

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PASCA OPERASI HERNIOTOMI UMBILIKALIS
DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA



NINIK RATNA WARDHANI, S.Kep
NIM: 202404055

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PASCA OPERASI HERNIOTOMI UMBILIKALIS
DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA



NINIK RATNA WARDHANI, S.Kep
NIM: 202404055

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN GELAR

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PASCA OPERASI HERNIOTOMI UMBILIKALIS
DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Keperawatan Profesi
Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya**



NINIK RATNA WARDHANI, S.Kep
NIM: 202404055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ninik Ratna Wardhani, S.Kep
Program Studi : Profesi Ners
NIM : 202404055
Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 5 Mei 1994
Alamat : Bendungan RT 03/RW03 Sumur Welut
Lakarsantri Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa :

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS PASCA OPERASI HERNIOTOMI UMBILIKALIS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA

Adalah hasil pekerjaan saya sendiri, ide, pendapat atau materi dari sumber lain sesuai dengan cara penulisan yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ners yang nanti saya dapatkan

Surabaya, 13 Agustus 2025



Ninik Ratna Wardhani, S.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PASCA OPERASI HERNIOTOMI UMBILIKALIS
DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

TANGGAL 13 Agustus 2025

Oleh

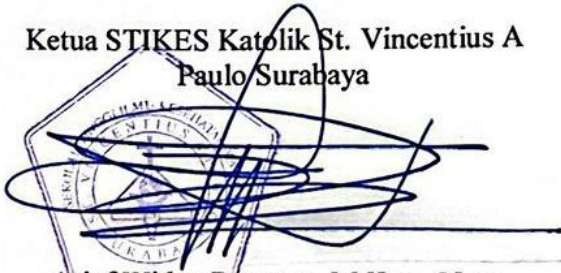
Pembimbing



Cicilia Wahyu Djajanti, S.Kep., M.Kes., Ners
NRK: 111.995.014

Mengetahui,

Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A
Paulo Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK 112.002.020

Ketua Program Studi Profesi Ners STIKES
Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK 112.005.023

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners diajukan oleh :

Nama : Ninik Ratna Wardhani, S.Kep
NIM : 202404055
Program Studi : Profesi Ners
Judul : **Studi Kasus Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Pasca
Operasi Herniotomi Umbilikalis di Rumah Sakit
Swasta Surabaya**

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Program

Studi Profesi Ners STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada 13 Agustus 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Ni Nyoman Wahyu L., M.Kep., Ners ()
2. Penguji : Cicilia Wahyu Djajanti, S.Kep., M.Kes., Ners ()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ninik Ratna Wardhani, S.Kep

NIM : 202404055

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (*Non-exclusive Royalti-Free-Righ*) atas karya ilmiah akhir yang berjudul :

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PASCA OPERASI HERNIOTOMI UMBILIKALIS DI RUMAH SAKIT
SWASTA SURABAYA**

Beserta perangkat yang diperlukan dengan Hak Bebas Royalti non-Eksekutif ini, Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Katolik St. vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Agustus 2025

Yang menyatakan



Ninik Ratna Wardhan, S. Kep

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir ini saya Persembahkan untuk :

Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam setiap proses terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini.

Dan untuk teman-teman dan keluarga yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.

MOTTO

"Seungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri."

(QS Ar -Rad 11)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya akhir ilmiah ini dengan berjudul “Studi Kasus Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Pasca Operasi Herniotomi Umbilikal di Rumah Sakit Swasta Surabaya”, sebagai salah satu syarat untuk gelar profesi Ners.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Cicilia Wahyu Djajanti., S.Kep., M.Kes., Ners selaku pembimbing utama dan pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini tepat waktu.
2. Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Profesi Ners STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.
3. Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.
4. Direktur RS Swasta Surabaya yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan pengambilan data karya ilmiah akhir ners.
5. Kedua orang tua, seluruh keluarga besar penulis yang selalu menyemangati serta memberikan dukungan dan doa
6. Rekan-rekan mahasiswa/mahasiswi profesi Ners 2024 atas segala dukungan, saran dan masukannya.
7. Responden yang telah memberikan izin dan waktunya kepada penulis untuk dilakukan pengambilan data

8. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir

Karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Surabaya, 13 Agustus 2025

Ninik Ratna Wardhani, S. Kep

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Halaman Persembahan	viii
Motto	ix
Ucapan Terima Kasih.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Bagan	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan.....	xviii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah	4
1.2.1 Batasan Masalah	4
1.2.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
 BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	 7
2.1 Teori Medis Hernia	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Patofisiologi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik	11
2.1.6 Komplikasi.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan	13
2.2 Konsep Herniotomi	15
2.2.1 Pengertian Herniotomi.....	15
2.2.2 Persiapan operasi herniotomi.....	15
2.3 <i>Web of Caution</i> (WOC).....	19
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.4.1 Pengkajian.....	20
2.4.2 Diagnosa keperawatan	26
2.4.3 Intervensi	27
2.4.4 Implementasi.....	34

2.4.5 Evaluasi.....	35
2.5 Review Artikel Jurnal	37
2.6 Kerangka Konseptual	39
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Batasan Istilah	40
3.3 Partisipan.....	41
3.4 Lokasi dan Waktu	41
3.5 Pengumpulan Data	41
3.5.1 Wawancara	41
3.5.2 Pemeriksaan fisik.....	42
3.5.3 Studi Dokumentasi.....	42
3.6 Analisa Data	42
3.6.1 Pengumpulan Data.....	42
3.6.2 Mereduksi Data.....	43
3.6.3 Penyajian Data	43
3.6.4 Kesimpulan	43
3.7 Etika Penelitian	43
3.7.1 <i>Infomed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	43
3.7.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama).....	44
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	45
4.1.2 Pengkajian.....	45
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	51
4.1.4 Perencanaan	51
4.1.5 Pelaksanaan.....	53
4.1.6 Evaluasi.....	55
4.2 Pembahasan.....	56
4.2.1 Data Fokus	56
4.2.2 Pola Pemenuhan Kebutuhan	59
4.2.3 Pemeriksaan Fisik.....	61
4.2.4 Diagnosa Keperawatan	65
4.2.5 Rencana Keperawatan	66
4.2.6 Evaluasi Keperawatan	69
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	71
5.1 Simpulan	71
5.1.1 Data Fokus	71
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	71
5.1.3 Rencana keperawatan	71
5.1.4 Evaluasi.....	72
5.2 Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	<i>Web of Caution</i> (WOC).....	19
Bagan 2.2	Kerangka Konseptual asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis pasca operasi herniotomi umbilikalisis.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Review Artikel Jurnal.....	36
Tabel 4.1	Analisa data pada Pasien dengan diagnosa medis Hernia Umbilikalisis Pasca Operasi Herniotomi di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	53
Tabel 4.2	Diagnosa keperawatan pada Pasien dengan diagnosa medis Hernia Umbilikalisis Post Operasi Herniotomi di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	53
Tabel 4.3	Rencana keperawatan pada Pasien dengan diagnosa medis Hernia Umbilikalisis Post Operasi Herniotomi di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	53
Tabel 4.4	Pelaksanaan keperawatan pada Pasien dengan diagnosa medis Hernia Umbilikalisis Post Operasi Herniotomi di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	55
Tabel 4.5	Evaluasi keperawatan pada Pasien dengan diagnosa medis Hernia Umbilikalisis Post Operasi Herniotomi di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan	77
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	99
Lampiran 3 Artikel Jurnal	103

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>
CT Scan	: <i>Computed Thomography Scan</i>
EKG	: <i>Elektrocardiografi</i>
GCS	: <i>Gaslow Coma Scale</i>
HB	: Hemoglobin
HR	: <i>Heart Rate</i>
IV	: Intravenous
MRS	: Masuk Rumah Sakit
O ₂	: Oksigen
PQRST	: <i>Provoking, Quality of Pain, Region, Scale of Pain, Time</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RL	: <i>Ringer Laktat</i>
RS	: Rumah Sakit
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvic Transaminase</i>
SOAP	: <i>Subjective, objective, assesment, plan</i>
TD	: Tekanan Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WOC	: <i>Web Of Caution</i>