

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN TITIK ARIYATI AMD. KEB

ERISA BRIANANDA YURIKO
201602016

Kecemasan merupakan perasaan takut yang tidak jelas dan tidak didukung oleh situasi. Kecemasan timbul pada semua fase kehamilan. Kecemasan selama kehamilan yang tidak dapat diatasi dapat mempengaruhi proses persalinan dan kondisi janin dalam kandungan. Tetapi dengan adanya keluarga yang memberikan dukungan pada ibu hamil dapat membuat ibu lebih tenang. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil di PMB Titik Ariyati Amd. Keb. Desain penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Responden sebanyak 30 ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di PMB Titik Ariyati Amd.Keb. Variabel dependen adalah tingkat kecemasan pada ibu hamil yang diukur menggunakan *Pregnancy-Related Anxiety Questionnaire-Revised 2* (PRAQ-r2), variabel independennya adalah dukungan sosial keluarga pada ibu hamil yang diukur menggunakan *Preceived Social Support Questionnaire Family* (PSS-Fa). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa lebih dari 50% (67%) responden memiliki dukungan sosial keluarga baik dan lebih dari 50% (63%) memiliki tingkat kecemasan berat. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan $\rho = 0,000$ dengan nilai $\alpha = 0,05$ dimana $\rho < \alpha$ yang berarti H_0 ditolak H_1 diterima dengan Correlation Coefficient -0,645 maka ada hubungan negatif kuat antara dukungan sosial dan tingkat kecemasan ibu hamil. Dukungan keluarga yang baik dapat membantu mengatasi kecemasan pada ibu hamil. Maka disarankan kepada keluarga dan suami ibu hamil diharapkan selalu mendampingi ibu selama kehamilan terutama menjelang masa persalinan

Kata Kunci : Dukungan social keluarga, tingkat kecemasan, ibu hamil