

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



GARNIS PRADITA JUNIA MARTA KARIM, S.Kep
202404011

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



GARNIS PRADITA JUNIA MARTA KARIM, S.Kep
202404011

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada Program Studi Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya



GARNIS PRADITA JUNIA MARTA KARIM, S.Kep
202404011

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Garnis Pradita Junia Marta Karim
Program Studi : Profesi Ners
NIM : 202404011
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 16 Juni 2002

Dengan ini menyatakan bahwa:

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) NERS

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Surabaya, 6 Agustus 2025



Garnis Pradita

202404011

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) NERS YANG BERJUDUL STUDI KASUS
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA

INI DISETUJUI PADA 6 AGUSTUS 2025

Oleh

Pembimbing



Sisilia Indriasari W., M. Kep., Ners
NRK: 112.004.021

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112.002.020

Ketua Program Studi Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius A Paulo Surabaya



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK: 112.005.023

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini diajukan oleh:

Nama : Garnis Pradita Junia Marta Karim
NIM : 202404011
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Penyakit
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Swasta Surabaya

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini telah diuji dan dinilai oleh

Panitia Penguji Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 6 Agustus 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Yuni Kurniawaty., S.Kep., M.Si., Ners ()
2. Penguji I : Sisilia Indriasari W., M. Kep., Ners ()

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademika Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St.
Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Garnis Pradita
NIM : 202404011
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya
Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free-Right*) atas karya
ilmiah akhir yang berjudul:

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA

Beserta perangkat yang diperlukan dengan Hak Bebas Royalti Non-
Eksklusif ini, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya berhak menyimpan, merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama
tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 6 Agustus 2025
Yang menyatakan,



(Garnis Pradita)

HALAMAN PERSEMBAHAN

**KIA (Karya Ilmiah Akhir) INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK TUHAN
YANG MAHA ESA, PAPA, MAMA DAN ADIK SAYA TERCINTA YANG
TELAH MENDUKUNG DAN MENDOAKAN SAYA**

MOTTO

**“Believe on your dream’s,
trust in the process
and manifest your destiny”**

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul “Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya”

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung dan membimbing dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh sebab itu, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada:

- 1) Sisilia Indriasari W., M. Kep., Ners yang telah membantu, memotivasi, membimbing, senantiasa sabar dan mengarahkan penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini tepat waktu.
- 2) Ni Luh Agustini Purnama, M. Kep., Ners selaku Ketua Prodi Profesi Ners yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini
- 3) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas kepada kami.
- 4) Kedua orang tua tercinta Bapak Karim dan Ibu Yayuk Mariani, dan adik saya Delila Puspa Mutiara Kharisma yang memberikan semangat dan dukungan serta doa.
- 5) Teman seperjuangan 24/7 saya Salma Dhiya yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

- 6) Sahabat tersayang saya Sekar Dwiyantri yang mendukung dan menguatkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
- 7) Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini.

Surabaya, 4 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji Karya Ilmiah Akhir.....	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Kia Untuk Kepentingan Akademik .	vii
Halaman Persembahan	viii
Motto	ix
Ucapan Terima Kasih.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah	5
1.2.1 Pembatasan Masalah	5
1.2.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 8

2.1 Teori Medis Diabetes Melitus Tipe 2.....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Patofisiologi.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis	14
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik	15
2.1.6 Komplikasi	17
2.1.7 Penatalaksanaan.....	20
2.2 <i>Web Of Caution (WOC)</i>	28
2.3 Teori Asuhan Keperawatan	29
2.3.1 Pengkajian	29
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	33
2.3.3 Perencanaan Keperawatan.....	35
2.3.4 Pelaksanaan	45
2.3.5 Evaluasi	46
2.3.6 <i>Re-Assesment</i>	47
2.4 <i>Review Artikel Jurnal</i>	48
2.5 Kerangka Konseptual	50

BAB 3 METODE PENELITIAN	51
3.1 Desain Penelitian.....	51
3.2 Batasan Istilah	51
3.3 Partisipan.....	52
3.4 Lokasi dan Waktu.....	52
3.5 Pengumpulan Data	53
3.5.1 Wawancara	53
3.5.2 Pemeriksaan Fisik.....	54
3.5.3 Studi Dokumentasi	54
3.6 Analisis Data	54
3.6.1 Pengumpulan Data	55
3.6.2 Mereduksi Data	55
3.6.3 Penyajian Data.....	55
3.6.4 Kesimpulan.....	56
3.7 Etika Penelitian.....	56
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan)	56
3.7.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	57
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	57
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	58
4.2 Laporan Asuhan Keperawatan	58
4.2.1 Pengkajian	58
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	62
4.2.3 Rencana Keperawatan	62
4.2.4 Pelaksanaan Keperawatan	63
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	65
4.3 Pembahasan	65
4.3.1 Pengkajian	65
4.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	80
4.3.3 Rencana Keperawatan	81
4.3.4 Evaluasi Keperawatan	84
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	86
5.1 Simpulan.....	86
5.1.1 Data Fokus.....	86
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	86
5.1.3 Rencana Keperawatan	86
5.1.4 Evaluasi	86
5.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Review</i> Artikel Jurnal	48
Tabel 4.1	Analisa Data pada Pasien dengan Diagnosa Medis Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2024.....	62
Tabel 4.2	Rencana Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2024.....	62
Tabel 4.3	Pelaksanaan Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2024.....	63
Tabel 4.4	Evaluasi Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2024.....	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	<i>Web Of Caution (WOC)</i>	28
Bagan 2.2	Kerangka Konseptual mengenai Diabetes Melitus Tipe 2	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Asuhan Keperawatan.....	91
Lampiran 2	Artikel Jurnal	107
Lampiran 3	Lembar Konsultasi.....	116

DAFTAR SINGKATAN

BBI	: Berat Badan Ideal
DKD	: <i>Diabetic Kidney Disease</i>
DM	: Diabetes Melitus
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
GD2PP	: Gula Darah 2 Jam Post Prandial
GDP	: Gula Darah Puasa
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GLP-1 RA	: <i>Glucagon Like Peptide-1 Receptor Agonist</i>
HbA1C	: Hemoglobin-glikosilat
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HLA	: <i>Human Leukocyte Antigens</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IR	: <i>Insulin Receptor</i>
IRS	: <i>Insulin Receptor Substrate</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
PAD	: <i>Perifer Arterial Disease</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endrokinologi Indonesia
PGD	: Penyakit Ginjal Diabetik
PGDM	: Pemantauan Glukosa Darah Mandiri

ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
SHH	: Status Hiperglikemia Hiperosmolar
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
TZD	: Tiazolidinedion
WOC	: <i>Web Of Caution</i>