

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS SINUSITIS
POST OPERASI FUNCTIONAL ENDOSCOPIC SINUS SURGERY
DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



ESWATI, S.Kep
202404036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS SINUSITIS
POST OPERASI FUNCTIONAL ENDOSCOPIC SINUS SURGERY
DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



ESWATI, S.Kep
202404036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN GELAR

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS SINUSITIS
***POST OPERASI FUNCTIONAL ENDOSCOPIC SINUS SURGERY* DI**
RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA

KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Keperawatan Profesi
Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya



ESWATI, S.Kep
202404036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Eswati, S.Kep

Program Studi : Profesi Ners

NIM : 202404036

Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 20 April 1995

Alamat : Babatan IV/No 6 G, Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir dengan judul **“Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Sinusitis *Post Operasi Functional Endoscopic Sinus Surgery* Di Rumah Sakit Swasta Surabaya”**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 9 Juli 2025



Eswati, S. Kep
202404036

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR YANG BERJUDUL STUDI KASUS PADA PASIEN
DENGAN DIAGNOSA MEDIS SINUSITIS *POST* OPERASI
FUNCTIONAL ENDOSCOPIC SINUS SURGERY
DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA

TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 9 JULI 2025

Oleh:



Marcellina Rasemi Widayanti, SST.,M.Pd
NRK: 111.989.012

Mengetahui,

Ketua STIKES Katolik St. Vincentius
A Paulo Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners
NRK: 112.002.020

Ketua Program Studi Profesi Ners
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya



Ni Luh Agustini Purnama, M.kep.,Ners
NRK: 112.005.023

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI KIA

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners diajukan oleh:

Nama : Eswati

NIM : 202404036

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul : Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Sinusitis
Post Operasi Functional Endoscopic Sinus Surgery Di
Rumah Sakit Swasta Surabaya.

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada

Program Studi Profesi Ners STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 9 Juli 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Marcellina Rasemi Widayanti, SST.,M.Pd ()

2. Penguji : Etik Lusiani, S.Kep., M.Ked. Trop., Ners ()

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eswati
NIM : 202404036
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : KIA Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk melakukan publikasi
pada jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan dalam proses
pembuatan KIA ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Juli 2025
Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Eswati' with a stylized flourish at the end.

(Eswati, S.Kep)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya akhir ilmiah ini dengan berjudul **“Karya Ilmiah Akhir Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Sinusitis *Post Operasi Functional Endoscopic Sinus Surgery* Di Rumah Sakit Swasta Surabaya”**, sebagai salah satu syarat untuk gelar profesi Ners.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Marcellina Rasemi Widayanti, SST.,M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini tepat waktu.
2. Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Profesi Ners STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.
3. Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.
4. Direktur RS Swasta Surabaya yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan pengambilan data dalam karya ilmiah akhir ners.
5. Suami, anak, ibu dan seluruh keluarga besar penulis yang selalu menyemangati serta memberikan dukungan dan doa
6. Rekan-rekan mahasiswa/mahasiswi profesi Ners 2024 atas segala dukungan, saran, dan masukannya.
7. Responden yang telah memberikan izin dan waktunya kepada penulis untuk dilakukan pengambilan data.

8. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir.

Karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Surabaya, Juli 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Eswati' with a stylized flourish at the end.

Eswati, S.Kep

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Gelar.....	iii
Pernyataan Orisinilitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Lembar Pengesahan Penguji KIA	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Bagan	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah dan Rumusan Masalah	4
1.2.1 Pembatasan Masalah.....	4
1.2.2 Rumusan Masalah.....	4
1.2 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.3 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN TEORI	 7
2.1 Konsep Medis Sinusitis	7
2.1.1 Pengertian Sinusitis	7
2.1.2 Etiologi Sinusitis.....	7
2.1.3 Klasifikasi Sinusitis	8
2.1.4 Patofisiologi.....	8
2.1.5 Manifestasi Klinis Sinusitis	10
2.1.6 Penatalaksanaan Sinusitis	11
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Sinusitis	14
2.2 Konsep <i>Post Functional Endoscopic Sinus Surgery</i> (FESS).....	15
2.2.1 Pengertian <i>Functional Endoscopic Sinus Surgery</i> (FESS).....	15
2.2.2 Tujuan <i>Functional Endoscopic Sinus Surgery</i> (FESS).....	15
2.2.3 Indikasi <i>Functional Endoscopic Sinus Surgery</i> (FESS)	15
2.2.4 Penatalaksanaan <i>Post Operasi Functional Endoscopic Sinus Surgery</i>	18
2.2.5 Prosedur Cuci Hidung.....	20
2.2.6 Komplikasi <i>Functional Endoscopic Sinus Surgery</i> (FESS)	22
2.3 <i>Web of Caution (WOC)</i>	24
2.4 Teori Asuhan Keperawatan.....	25

2.3.1 Pengkajian.....	25
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	30
2.3.3 Intervensi Keperawatan	35
2.3.4 Implementasi.....	47
2.3.5 Evaluasi.....	48
2.5 Review Artikel Jurnal	50
2.6 Kerangka Konseptual.....	53
BAB 3 METODE PENELITIAN	54
3.1 Desain Penelitian	54
3.2 Batasan Istilah.....	54
3.3 Partisipan	54
3.4 Lokasi dan Waktu	55
3.5 Pengumpulan Data.....	55
3.5.1 Wawancara.....	55
3.5.2 Observasi	56
3.5.3 Studi Dokumentasi.....	56
3.6 Analisa Data.....	56
3.6.1 Mereduksi data.....	56
3.6.2 Penyajian data	57
3.6.3 Kesimpulan	57
3.7 Etika Penelitian.....	57
3.7.1 <i>Informed consent</i> (lembar persetujuan)	57
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	58
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	58
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	59
4.2 Laporan Asuhan Keperawatan.....	59
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	59
4.2.2 Analisa Data.....	63
4.2.3 Diagnosis Keperawatan	64
4.2.4 Intervensi keperawatan	64
4.2.5 Implementasi Keperawatan	66
4.2.6 Evaluasi Keperawatan	69
4.3 Pembahasan	70
4.3.1 Data Fokus	70
4.3.2 Diagnosis Keperawatan	76
4.3.3 Intervensi Keperawatan	77
4.3.4 Evaluasi Keperawatan	80
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1 Simpulan.....	81
5.1.1 Data Fokus	81
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	81
5.1.3 Rencana Keperawatan Yang Telah Di Realisasikan	81
5.1.4 Evaluasi.....	82
5.2 Saran	83

5.2.1 Bagi Mahasiswa.....	83
5.2.2 Bagi pasien dan keluarga	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Web of caution (WOC) post operasi FESS</i>	24
Bagan 2.2 Kerangka konseptual asuhan keperawatan pada pasien dengan <i>post operasi Functional Endoscopic Sinus Surgery (FESS)</i>	53

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Terapi injeksi <i>post</i> operasi FESS.....	62
Tabel 4.2 Analisa Data pada pasien dengan Diagnosa Medis Sinusitis <i>Post</i> Operasi FESS di Rumah Sakit Swasta Surabaya.	63
Tabel 4.3 Diagnosis Keperawatan pada pasien dengan Diagnosa Medis Sinusitis <i>Post</i> Operasi FESS di Rumah Sakit Swasta Surabaya.	64
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan pada pasien dengan Diagnosa Medis Sinusitis <i>Post</i> Operasi FESS di Rumah Sakit Swasta Surabaya.	64
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan pada pasien dengan Diagnosa Medis Sinusitis <i>Post</i> Operasi FESS di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	66
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan pada pasien dengan Diagnosa Medis Sinusitis <i>Post</i> Operasi FESS di Rumah Sakit Swasta Surabaya.	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal	87
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan	102
Lampiran 3 Lembar Bimbingan	131

DAFTAR SINGKATAN

ESS	: <i>Endoscopic Sinus Surgery</i>
FESS	: <i>Functional Endoscopic Sinus Surgery</i>
IV	: Intravena
OMC	: Osteo Meatal Complex
Os	: Osteo
PO	: Peroral
KIA	: Karya Ilmiah Akhir
KL	: Kepala Leher
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
RS	: Rumah Sakit
RSK	: Rinosinusitis Kronik
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
St.	: Santo
THT	: Telinga Hidung Tenggorokan
WOC	: <i>Web Of Caution</i>