

KARYA ILMIAH AKHIR

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST*
OPERASI *REPAIR* ATFL DAN CFL DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



IKA AGUSTINA, S.Kep
202404039

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST*
OPERASI *REPAIR* ATFL DAN CFL DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



IKA AGUSTINA, S.Kep
202404039

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

**HALAMAN PERNYATAAN GELAR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST*
OPERASI *REPAIR* ATFL DAN CFL DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Keperawatan Profesi
Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya**



**IKA AGUSTINA, S.Kep
202404039**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Ika Agustina, S.Kep
Program Studi : Profesi Ners
NIM : 202404039
Tempat Tanggal Lahir : Sukoharjo, 20 Agustus 1991
Alamat : Lamper Tengah III RT 01/RW 03 Semarang Jawa
Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir dengan judul

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST*
OPERASI *REPAIR* ATFL DAN CFL DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya Juli 2025

Ika Agustina, S.Kep
202404039

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) NERS INI TELAH
DISETUJUI PADA TANGGAL 25 JULI 2025

Oleh:

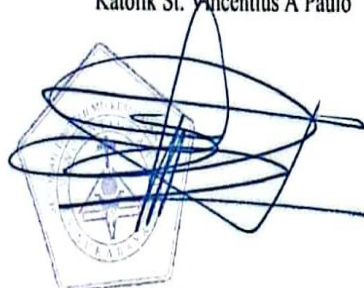
Pembimbing



Veronica Silalahi, M.Kep., Ners
NRK: 112.011.038

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112.002.020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
dan Pendidikan Profesi Ners



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK: 112.005.023

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI KIA

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners diajukan oleh :

Nama : Ika Agustina, S.Kep

NIM : 202404039

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul : STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
POST OPERASI REPAIR ATFL DAN CFL DI RUMAH SAKIT
SWASTA SURABAYA

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo
Surabaya

Pada tanggal 09 Juli 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners ()
2. Penguji 1 : Veronica Silalahi., M.Kep., Ners ()

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang
bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ika Agustina, S.Kep

NIM : 202404039

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jenis Karya : KIA Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk melakukan publikasi
pada jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan dalam proses
pembuatan KIA ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2025

Yang Menyatakan



(Ika Agustina, S.Kep)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya akhir ilmiah ini dengan berjudul “**Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis *Post Operasi Repair* ATFL DAN CFL Di Rumah Sakit Swasta Surabaya**”, sebagai salah satu syarat untuk gelar profesi Ners.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Veronica Silalahi., M.Kep., Ners selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, semangat serta motivasi sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini tepat waktu.
2. Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Profesi Ners STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
3. Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
4. Direktur Rumah Sakit Swasta Surabaya yang telah memberikan izin dan dukungan kepada penulis untuk melakukan pengambilan data pada pasien kelolaan untuk karya ilmiah akhir ners.
5. Kedua orang tua, suami, anak- anak dan seluruh keluarga besar penulis yang selalu menyemangati serta memberikan dukungan dan doa.

6. Rekan - rekan mahasiswa/mahasiswi profesi Ners 2024 dan rekan - rekan di Rumah Sakit Swasta Surabaya atas segala dukungan, saran, dan masukannya.
7. Responden yang telah memberikan izin dan waktunya kepada penulis untuk dilakukan pengambilan data.
8. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir.

Karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Surabaya, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN GELAR.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	5
1.2.1 Pembatasan Masalah	5
1.2.2 Rumusana Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
 BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	 8
2.1 Konsep Medis ATFL dan CFL.....	8
2.1.1 Pengertian ATFL dan CFL.....	8
2.1.2 Cedera <i>ankle sprain</i>	9
2.1.3 Penyebab Tear ATFL dan CFL.....	9
2.1.4 Tanda dan Gejala Tear ATFL dan CFL.....	10
2.1.5 Klasifikasi.....	10
2.1.6 Patofisiologi.....	11
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan.....	15
2.1.9 Komplikasi.....	19
2.1.10 Pencegahan.....	20
2.2 WOC repair ATFL dan CFL.....	21
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Repair ATFL dan CFL.....	22
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	22
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	28
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	29
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	37

2.3.5	Evaluasi.....	38
2.4	Review Artikel Jurnal.....	39
2.5	Kerangka Konseptual.....	41
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		42
3.1	Desain.....	42
3.2	Batasan Istilah.....	42
3.3	Partisipasi.....	42
3.4	Lokasi dan Waktu.....	43
3.5	Pengumpulan Data.....	43
3.5.1	Wawancara.....	43
3.5.2	Observasi.....	44
3.5.3	Pemeriksaan Fisik.....	44
3.5.4	Studi Dokumentasi.....	44
3.6	Analisa Data.....	44
3.6.1	Mereduksi Data.....	45
3.6.2	Penyajian Data.....	45
3.6.3	Kesimpulan.....	45
3.7	Etika Penelitian.....	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		48
4.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	48
4.2	Laporan Asuhan Keperawatan.....	48
4.2.1	Pengkajian.....	48
4.2.2	Analisa Data.....	52
4.2.3	Diagnosa Keperawatan.....	53
4.2.4	Intervensi Keperawatan.....	53
4.2.5	Implementasi Keperawatan.....	55
4.2.6	Evaluasi Keperawatan.....	57
4.3	Pembahasan.....	58
4.3.1	Pengkajian Data Fokus.....	58
4.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	66
4.3.3	Intervensi Keperawatan.....	68
4.3.4	Evaluasi.....	70
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		72
5.1	Simpulan.....	72
5.1.1	Pengkajian.....	72
5.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	72
5.1.3	Intervensi.....	73
5.1.4	Evaluasi.....	73
5.2	Saran.....	74
5.2.1	Bagi Perawat.....	74
5.2.2	Bagi Pasien dan Keluarga.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....		75

LAMPIRAN.....	78
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Review</i> Artikel Jurnal	39
Tabel 4.1	Analisa Data pada pasien dengan diagnosa medis <i>post</i> operasi <i>repair</i> ATFL dan CFL di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	52
Tabel 4.2	Diagnosa Keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis <i>post</i> operasi <i>repair</i> ATFL dan CFL di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	53
Tabel 4.3	Intervensi Keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis <i>post</i> operasi <i>repair</i> ATFL dan CFL di Rumah Sakit Swasta Surabaya	53
Tabel 4.4	Implementasi Keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis <i>post</i> operasi <i>repair</i> ATFL dan CFL di Rumah Sakit Swasta Surabaya	55
Tabel 4.5	Evaluasi Keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis <i>post</i> operasi <i>repair</i> ATFL dan CFL di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	<i>WOC Repair</i> ATFL dan CFL.....	21
Bagan 2.2	Kerangka konseptual asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa <i>tear</i> ATFL dan CFL.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	ATFL dan CFL.....	8
Gambar 2.2	<i>Tear</i> ATFL dan CFL.....	9
Gambar 2.3	Klasifikasi <i>ankle sprain</i>	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis <i>Post Operasi Repair ATFL dan CFL</i>	78
Lampiran 2	Jurnal	102
Lampiran 3	Lembar Konsultasi.....	108

DAFTAR SINGKATAN

AGD	: Analisa Gas Darah
AOFAS	: <i>American Orthopedic Foot and Ankle Society</i>
ATFL	: Anterior talofibular <i>ligament</i>
BAK	: Buang Air Kecil
CFL	: Calcaneofibular <i>ligament</i>
CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>
ED	: <i>Emergency Departement</i>
GCS	: <i>Gaslow Coma Scale</i>
IV	: Intravenous
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
PRICE	: <i>Protection, Rest, Ice Compress, Compression, and Elevation</i>
RICE	: <i>Rest, Ice Compress, Compression, and Elevation</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
RS	: Rumah Sakit
SAB	: <i>Subarachnoid Block</i>
TD	: Tekanan Darah
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>