

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENANGANAN
NYERI NON FARMOKOLOGI DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN
SURABAYA**



PENGUSI JEFRON TABUNI
202102039

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENANGANAN
NYERI NON FARMOKOLOGI DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN
SURABAYA**



PENGUSI JEFRON TABUNI

202102039

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**GAMBARAN PEGETAHUAN LANSIA TENTANG PENANGANAN
NYERI NON FARMOKOLOGI DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN
SURABAYA**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Prodi Ilmu Keperawatan

PENGUSI JEFRON TABUNI
202102039

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK

ST. VINCENTIUS A PAULO

SURABAYA

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Pengusi Jefron Tabuni

Program Studi : Ilmu Keperawatan

NIM : 202102039

Tempat Tanggal Lahir : Golomo, 11 September 2001

Alamat : RT 000 RW 000, Kel, Ilokama, Kec Wesaput, Kab.

Jayawijaya, Papua Pegunungan

Dengan ini menyatakan bahwa:

GAMBARAN PEGETAHUAN LANSIA TENTANG PENANGANAN NYERI NON FARMOKOLOGI DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain telah di kutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pertanyaan ini saya buat dengan sebenarnya dan jika pertanyaan ini tidak sesuai dengan kenyataan maka saya bersedia menanggung sangsi yang akan dikenakan pada saya termasuk pencabutan gelar sarjana keperawatan yang nanti saya minta.

Surabaya, 1 Agustus 2025



Pengusi Jefron Tabuni
202102039

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA 1 AGUSTUS 2025

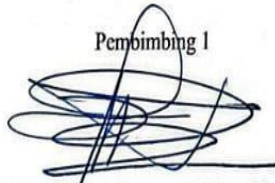
Oleh:

Pembimbing 2



Irine Yunila Prastyawati, M.Kep., Ners
NRK. 112016050

Pembimbing 1



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NIK. 112016050

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo


Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK. 112016050

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan


Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK. 112005023

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Usulan Penelitian ini diajukan oleh:

Nama : Pengusi Jefron Tabuni
NIM : 202102039
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran Pegetahuan Lansia Tentang Penanganan Nyeri
Non Farmokologi Di UPTD Griya Wreda Jambangan
Surabaya

Skripsi ini telah diuji dinilai

Oleh peneliti penguji dan Program Studi Ilmu Keperawatan

Sekolah Tinggi keschatan

St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 1 Agustus 2025

Panitia Penguji

- | | | |
|----------------------|--|---|
| 1. Ketua penguji | : Yuni Kurniawaty, S.Kep., M.Si., Ners | () |
| 2. Anggota penguji 1 | : Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners | () |
| 3. Anggota penguji 2 | : Irine Yunila Prastyawati, M.Kep., Ners | () |

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pengusi Jefron Tabuni

NIM : 202102039

Program Studi : Ilmu Keperawatan

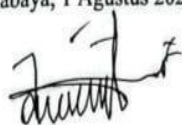
Jenis Karya : Skripsi

Dengan mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya berhak bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalti-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PEGETAHUAN LANSIA TENTANG PENANGANAN NYERI NON FARMOKOLOGI DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

Beserta perangkat yang diperlukan, dengan hal bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selamat tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai hak cipta
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 1 Agustus 2025



Pengusi Jefron Tabuni
202102039

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala perkata rahmat-Nya, penulis sudah menyelesaikan penelitian yang berjudul **"Gambaran Pengetahuan Lansia tentang Penanganan Nyeri Non Farmakologi di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya"** tepat pada waktunya. Banyak rintangan serta hambatan di alam selama menyelesaikan penelitian ini, namun, berkat doa dan dukungan, bimbingan, saran dan kritik serta semangat dari berbagai pihak penulis dapat melalui rintangan dan hambatan tersebut. Oleh karena, itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa banyak terima kasih yang setulus tulusnya kepada yang terhormat :

- 1) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku pembimbing 1 dan Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sabar membimbing, mengarahkan, memberi masukan, motivasi dan semangat kepada penulis.
- 2) Irine Yunila P., M.Kep., Ners selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sabar membimbing, mengarahkan, memberi masukan, motivasi dan semangat kepada penulis.
- 3) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan masukan, motivasi, semangat, dan arahan kepada penulis.
- 4) Cicilia Wahyu Djajanti, S.Kep., M.Kes., Ners selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan kepada penulis berupa saran, masukan dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
- 5) Kepala UPTD Griya Wreda dan seluruh lansia bersedia menjadi responden untuk mengijinkan saya untuk melakukan penelitian di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya.

- 6) Semua dosen dan staf pendidikan dan semua pihak yang telah membantu, Semoga Tuhan Yesus membalas Budi baiknya semuanya.
- 7) Kedua orang tua yang tercinta dan tersayang, Bapak Tepinggen Tabuni dan Ibu Lerina Yigibalom, dan Kakak- Kakak Tersayang, Steve Tabuni dan Vechan P Jatiani, adik adik tercinta, Yosua Tabuni Dan Jefon Matthew Tabuni, yang selalu memberikan motivasi,dukungan, doa, semangat, perhatian, dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
- 8) Kakak-Kakak tingkat Fansisca,Solce,Dewa,Pompilianus yang selalu memberikan masukan,saran dan membantu dalam mengerjakan tugas akhir ini.
- 9) Sahabat saya Soni,Yeni,Yudah satu bimbingan atau satu kelas yang selalu memberikan semangat selalu saling *support* satu sama yang lain selama proses pengerjaan penelitian ini.
- 10) Teman-teman seperjuangan S1 Ilmu Keperawatan 2021 (ATROFIXXI) yang selalu kompak dalam perjuangan dan selalu saling support satu sama yang lain selama proses pengerjaan penelitian ini.
- 11) Bapak Pdt.Ruben Simunapendi,S.Th dan ibu gembala yang selalu mendoakan, dan memberikan semangat selama pengerjaan penelitian ini.
- 12) Teman-taman dan kakak-kakak rekan Kakak Nando,Kakak Marlin,Kakak Moci, Desta, Kakak Lance, Kakak Yanius yang selalu memberikan semangat support dalam pengerjaan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis sangat terbuka dalam menerima kritik dan saran yang diberikan.

Surabaya, 1 Agustus 2025

Penulis

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ELDERLY KNOWLEDGE ABOUT NON-PHARMACOLOGICAL PAIN MANAGEMENT AT UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

By

PENGUSI JEFRON TABUNI

202102039

Chronic pain is a common health problem in the elderly due to degenerative processes and various chronic diseases. The phenomenon found in the UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Home is that almost all elderly people complain of pain in their body parts, pain in the knees, hands, back, neck and feet. In the nursing home there is no special program and non-pharmacological therapy for pain management in the elderly. The purpose of this study is to determine the description of the elderly's knowledge about non-pharmacological pain management in the UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. This research method uses a descriptive design, the target population of 176 elderly people is all elderly people in the UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Data collection instruments, a sample of 36 elderly people who meet the inclusion criteria, then tested with a questionnaire Descriptive Statistical Analysis Proportion Percentage. The results of the study showed that of the 36 elderly respondents, 32 respondents (89%) had good knowledge. With this, the elderly in the UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya have good knowledge and can know how to handle non-pharmacological pain because most respondents have received information related to pain. It is hoped that the orphanage management will collaborate with health workers in providing education in the form of images, as well as basic skills training regarding pain management.

Keywords: Non-pharmacological Pain Management in the Elderly

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENANGANAN NYERI NON FARMOKOLOGI DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

Oleh

PENGUSI JEFRON TABUNI

202102039

Nyeri kronis merupakan masalah kesehatan umum pada lansia akibat proses degeneratif dan berbagai penyakit kronis. Fenomena yang ditemukan Panti UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya hampir keseluruhan lansia mengeluh nyeri pada bagian tubuhnya, nyeri pada lutut, tangan, punggung, leher dan kaki. Di panti werdha tersebut belum terdapat program khusus dan terapi non farmakologi untuk penanganan nyeri pada lansia. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan lansia tentang penanganan nyeri nonfarmakologi di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Metode Penelitian ini menggunakan desain deskriptif, populasi target 176 lansia adalah seluruh lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Instrumen pengumpulan data, sampel 36 lansia memenuhi kriteria inklusi, kemudian diuji dengan kuesioner Analisa Statistika Deskriptif Proporsi Prosentase. Hasil Penelitian menunjukkan dari 36 responden lansia 32 responden (89%) memiliki pengetahuan yang baik. Dengan ini lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya memiliki pengetahuan yang baik dan bisa tauh cara mengenai penanganan nyeri non-farmakologi karena sebagian besar responden pernah memperoleh informasi terkait nyeri. Diharapkan pengelola panti berkerja sama dengan petugas kesehatan dalam memberikan edukasi berupa gambar, serta pelatihan keterampilan dasar tentang perawatan nyeri.

Kata kunci : Penanganan Nyeri Non Farmakologi Pada Lansia

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji.....	vi
Kata Pengantar	vii
Abstract	xiii
Abstrak	xiv
Daftar Isi.....	xv
Daftar Gambar	xvii
Daftar Tabel.....	xviii
Daftar Lampiran.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Pengetahuan.....	5
2.1.1 Konsep Perilaku	5
2.1.2 Definisi Pengetahuan	5
2.1.3 Tingkat Pengetahuan	6
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.1.5 Alat pengukuran tingkat pengetahuan	9
2.2 Konsep Nyeri	9
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	9
2.2.2 Fisiologis Nyeri	11
2.2.3 Klasifikasi Nyeri.....	12
2.2.4 Respon Tubuh Terhadap Nyeri	12
2.3 Konsep Lansia	14
2.3.1 Lansia.....	14
2.3.2 Ciri-Ciri Lansia.....	14
2.3.2 Karakteristik Lansia	15
2.3.3 Klasifikasi lansia	16
2.4 Penanganan Nyeri Pada Lansia	18
2.4.1 Definisi.....	18
2.4.2 Etiologi.....	18
2.4.3 Manifestasi Klinis.....	19
2.4.4 Patofisiologi	20
2.4.5 Komplikasi	21

2.4.6	Penanganan Nyeri.....	22
2.5	Karangka Konseptual.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN		34
3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Kerangka Kerja.....	34
3.3	Identifikasi Variabel	36
3.4	Definisi Operasional	36
3.5	Populasi,Sampel dan Sampling	38
3.5.1	Populasi.....	38
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	40
3.6.1	Proses Pengumpulan Data.....	40
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data	40
3.6.5	Analisa data	42
3.7	Etika penelitian	44
3.7.1	Lembaran Persetujuan.....	44
3.7.2	Tanpa nama	45
3.7.3	Kerahasiaan	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		46
4.1	Hasil Penelitian.....	46
4.1.1	Karakteristik tempat penelitian.....	46
4.1.2.	Data Umum	48
4.1.3	Data Khusus	49
4.2	Pembahasan.....	50
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		51
5.1	Simpulan	51
5.2	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		52
LAMPIRAN		56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangkap Konseptual	33
Bagan 3.1 KerangkaKerja	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Reaksi Fisiologis Terhadap Stimulasi Simpatik Nyeri	13
Tabel 2. 2 Respon Perilaku Nyeri pada Klien.....	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Penangana Nyeri Non Farmokologi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya	38
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya pada tanggal 9 Mei 2025.....	48
Tabel L- 1 RekapitulasiPenanganan Nyeri Non Farmokologi Pada Lansia UPTD Griya Wreda Jambangan	69
Tabel L-2 Tabulasi silang antara karakteristik usia responden terhadap tingkat penegetahuan nyeri non farmokologipada lansia Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya	71
Tabel L-3 Tabulasi silang antara karakteristik jenis kelamin terhadap tingkat penegetahuan nyeri non farmokologi pada lansia Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya	74
Tabel L-4 Tabulasi silang antara karakteristik pendidikan terakhir terhadap tingkat penegetahuan nyeri non farmokologi pada lansia UPTD Griya Wreda Jambangan	74
Tabel L-5 Tabulasi silang antara karakteristik lama tinggal di panti kelamin terhadap tingkat penegetahuan nyeri non farmokologi pada lansia UPTD Griya Wreda Jambangan.....	75
Tabel L-6 Tabulasi silang antara karakteristik jenis memperoleh informasi terhadap tingkat penegetahuan nyeri non farmokologi pada lansia UPTD Griya Wreda Jambangan.....	75
Tabel L-7 Tabulasi silang antara karakteristik sumber informasi terhadap tingkat penegetahuan nyeri non farmokologi pada lansia UPTD Griya Wreda Jambangan.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Survey Izin Pendahuluan	58
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan	59
Lampiran 3 Laik Etik	60
Lampiran 4 Ijin Penelitian	61
Lampiran 5 Balasan Penelitian	62
Lampiran 6 Lembar Informasi Untuk Responden	63
Lampiran 7 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian	65
Lampiran 8 Data Demografi	66
Lampiran 9 Kuesioner	67
Lampiran 10 Rekapitulasi.....	69
Lampiran 11 Tabulasi silang.....	71
Lampiran 12 Hasil Uji Turniti	73
Lampiran 13 Lembaran Bimbingan Skripsi.....	79

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.2 Tingkat pengetahuan penanganan nyeri non farmokologi pada lansia di UPTD Griya Wreda Surabaya	49
--	----