

ABSTRACT

DESCRIPTION OF COGNITIVE FUNCTION IN ELDERLY HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

By:

EVA YUNIARTA PATRICIA SITUMORANG
202102012

Cognitive function impairment is a common issue among the elderly, as physiological aging leads to a decline or disruption in neural function due to compromised oxygen supply to the brain, degeneration, Alzheimer's disease, malnutrition, and cognitive disturbances affecting orientation to time, space, place, and difficulty processing new information. At UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya, a phenomenon was observed where hypertensive elderly individuals struggle to remember the day, date, objects, and recent events. This study aims to identify the cognitive function profile of hypertensive elderly residents. A descriptive research design was employed. The study population comprised hypertensive elderly individuals at UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya who met the inclusion criteria. Cognitive function was the key variable. Purposive sampling yielded 36 eligible respondents. The Mini Mental State Examination (MMSE) questionnaire served as the instrument for data collection. Results revealed that 18 respondents (50%) exhibited probable cognitive impairment, 12 respondents (33%) had normal cognitive function, and 6 respondents (17%) showed definitive cognitive impairment. Implementing regular cognitive stimulation programs and social interaction therapy through group activities organized by nurses and healthcare staff in the nursing home can prevent cognitive decline. Moreover, scheduled treatment for hypertensive elderly individuals can help mitigate and slow the deterioration of cognitive function.

Keywords: Cognitive function, Hypertension, Elderly

ABSTRAK

GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

Oleh :

EVA YUNIARTA PATRICIA SITUMORANG
202102012

Fungsi kognitif adalah salah satu masalah yang dapat terjadi pada lansia karena secara fisiologis dengan bertambahnya usia seseorang akan mengalami penurunan atau gangguan fungsi saraf akibat suplai dari oksigen ke otak terganggu, mengalami degeneratif, penyakit alzheimer, malnutrisi serta gangguan fungsi kognitif yang meliputi orientasi waktu, ruang, tempat dan hal yang sulit untuk diterima. Fenomena yang ditemukan di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya, yaitu lansia hipertensi mengalami kesulitan mengingat hari, tanggal, benda, dan kejadian yang baru terjadi. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi gambaran fungsi kognitif pada lansia hipertensi. Metode penelitian yang digunakan yaitu desain deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia dengan hipertensi di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel dalam penelitian ini menggunakan fungsi kognitif. Pengumpulan sampel dengan cara *Purposive sampling* sebanyak 36 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen dalam penelitian adalah kuesioner *Mini Mental State Examination* (MMSE). Hasil penelitian menunjukkan 18 responden (50%) mengalami probable gangguan kognitif, 12 responden (33%) memiliki fungsi kognitif normal, dan 6 responden (17%) mengalami definitif gangguan kognitif. Adanya program stimulasi kognitif dan interaksi sosial yang rutin dalam melakukan terapi aktivitas kelompok yang diselenggarakan oleh perawat dan tenaga kesehatan yang ada di panti pada lansia dapat mengantisipasi terjadinya kemunduran fungsi kognitif pada lansia dan pengobatan yang terjadwal pada lansia hipertensi dapat membantu mengantisipasi dan memperlambat penurunan fungsi kognitif.

Kata kunci: Fungsi kognitif, Hipertensi, Lansia