

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK
USIA SEKOLAH DI SDN PAKIS 1
SURABAYA**



Oleh :

OKTAVIA DINDA SAPUTRI
202102014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK
USIA SEKOLAH DI SDN PAKIS 1
SURABAYA**



Oleh :

OKTAVIA DINDA SAPUTRI
202102014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

GAMBARAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DI

SDN PAKIS 1 SURABAYA

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

OKTAVIA DINDA SAPUTRI
202102014

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK

ST. VINCENTIUS A PAULO

SURABAYA

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan :
Nama : Oktavia Dinda Saputri
Program studi : Ilmu Keperawatan
Nim : 202102014
Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 30 Oktober 2003
Alamat : Jl. Pakis gunung II/46

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

**“GAMBARAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DI
SDN PAKIS 1 SURABAYA”**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, materi-materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar sarjana keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 19 Juli 2025



Oktavia Dinda Saputri
202102014

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 19 JULI 2025

Oleh:
Pembimbing 2



Etik Lusiani, S.Kep., M.Ked.Trop., Ners
NRK 111995015

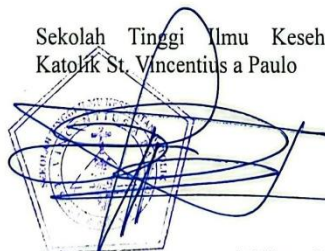
Pembimbing 1



Marcellina Rasemi Widayanti, SST, M.Pd
NRK 111989012

Mengetahui

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ketua Program Studi Keperawatan
Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
112002020



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
112005023

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Penelitian skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Oktavia Dinda Saputri
NIM : 202102014
Program Studi : Ilmu Keperawatan 2021
Judul : Gambaran Perilaku Makan Pada Anak Usia Sekolah Di
SDN Pakis 1 Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

Pada tanggal 5 Juli 2025

Panitia Penguji

1. Ketua penguji : Sisilia Indriasari W. M.Kep., Ners ()
2. Anggota penguji 1 : Marcellina Rasemi Widayanti, SST. M.Pd ()
3. Anggota penguji 2 : Etik Lusiani, S.Kep..M.Ked.Trop., Ners ()

MOTTO

“Patah hati boleh, asal jangan putus asa. Karena yang mutusin kamu bukan Allah,
tapi manusia”

Ayat ini menjadi penguat hati disaat saya mengalami hal yang membuat saya kecewa seperti patah hati, revisi skripsi dan kehilangan. Tapi Allah tahu rencananya jauh lebih baik dari yang kita pahami sekarang.

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu. Dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu buruk bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui”

(QS. Al-Baqarah: 216)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan cinta, karya sederhana ini aku persembahkan atas kuasa Allah SWT, atas segala rahmat, kekuatan dalam setiap proses pembuatan skripsi, keluarga dan sahabat tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"Gambaran Perilaku Makan Pada Anak Usia Di SDN Pakis 1 Surabaya"**. Proses penyusunan skripsi ini menghadapi banyak tantangan, tetapi berkat upaya dan bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini akhirnya selesai tepat waktu.

Dengan rendah hati, melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

- 1) Marcellina Rasemi Widayanti, SST. M.Pd selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan perhatiannya dalam membimbing, mengarahkan, memberi motivasi dan membantu saya dalam proses penulisan skripsi.
- 2) Etik Lusiani, S.Kep.,M.Ked.Trop., Ners selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan perhatiannya dalam membimbing, mengarahkan dan membantu saya dalam proses penulisan skripsi.
- 3) Sisilia Indriasari W. M.Kep., Ners selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan selama bimbingan.
- 4) Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo dan pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dalam penentuan judul skripsi.
- 5) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
- 6) Semua dosen, staf perpustakaan, staf pendidikan dan karyawan yang telah membantu saya memperlancar penulisan dalam skripsi ini.

- 7) Kepala Sekolah SDN Pakis 1 Surabaya yang telah memberi izin kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
- 8) Responden di SDN Pakis 1 Surabaya yang bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini.
- 9) Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan berupa finansial dan doa yaitu Ayah (Amirudin Tambunan) dan Ibu (Sulastri).
- 10) Lia Rika Wulandari sebagai sahabat yang selalu memberi dukungan lewat doa dan semangat. Teman-teman yang selalu bersama saya, ikut membantu dan selalu memberikan dukungan dalam proses penulisan skripsi : Samuel, Moza, Elisabeth, Victor, Bubun, Teman kampus (Elsa, Indah, Vika, Lina, Fajar, Eva, Olin, Evan) Grup Kapan Reuni (Marissa, Vivi, Ita).
- 11) Seluruh teman seperjuangan S1 Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 "ATROFIXXI" yang selalu memberikan dukungan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan berkat-Nya kepada semua orang yang telah membantu saya menyelesaikan skripsi ini. Penulis menghargai semua kritik dan saran karena skripsi ini masih jauh dari kata sempurna.

Surabaya, 19 Juli 2025



Oktavia Dinda Saputri

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai aktivitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya, saya
yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oktavia Dinda Saputri

Nim : 202102014

Program studi : Ilmu Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyatakan setuju untuk
memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya hak royalti
non-eksklusif (*non-exclusive royalty-free right*) atas karya ilmiah saya yang
berjudul:

**“Gambaran Perilaku Makan pada Anak Usia Sekolah di SDN Pakis 1
Surabaya”**

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo
Surabaya berhak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk
pangkalan data (*database*), memelihara, serta mempublikasikan tugas akhir saya,
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan
sebagaimana mestinya.

Surabaya, 19 Juli 2025

Yang menyatakan



(Oktavia Dinda Saputri)

ABSTRACT

A DESCRIPTIVE STUDY OF EATING BEHAVIOR AMONG SCHOOL-AGED CHILDREN AT SDN PAKIS 1 SURABAYA

(Descriptive Study)

Oktavia Dinda Saputri
202102014

Eating behavior in school-aged children was a crucial aspect that played a significant role in supporting their growth, development, and academic achievement. The phenomenon observed by the researcher at SDN Pakis 1 Surabaya revealed that children tended to eat reluctantly, were selective in their food preferences, and displayed consumptive behavior. This study aimed to describe the eating behavior of school-aged children at SDN Pakis 1 Surabaya. The study design used was descriptive. The population in this study consisted of third-grade students at SDN Pakis 1 Surabaya who met the inclusion criteria. The total number of respondents in this study was 89, selected through simple random sampling. The instrument was used the Child Eating Behavior Questionnaire (CEBQ), which the parents filled out. The results of the descriptive statistical analysis of percentage proportions (ASDPP) showed that 68 respondents (76.4%) were categorized as food avoidant, while 21 respondents (23.6%) were classified as food approach. The principal of SDN Pakis 1 Surabaya was expected to collaborate with the Pakis Public Health Center in proposing nutrition education and regular nutrition monitoring programs, as well as continuing the communal eating program to support the development of healthy eating behavior from an early age.

Keywords: *eating behavior, school-aged children, food avoidant, food approach*

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN PAKIS 1 SURABAYA

(Studi Deskriptif)

Oktavia Dinda Saputri
202102014

Perilaku makan pada anak usia sekolah merupakan aspek penting yang berperan dalam mendukung pertumbuhan, perkembangan, serta pencapaian akademik anak. Fenomena yang ditemukan peneliti di SDN Pakis 1 Surabaya bahwa anak-anak malas makan, memilih-milih makanan yang dia sukai dan berperilaku konsumtif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku makan pada anak usia sekolah di SDN Pakis 1 Surabaya. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas III SDN Pakis 1 Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 89 responden dan *sampling* yang digunakan yaitu *simple random sampling*. *Instrument* yang digunakan adalah *Child Eating Behavior Questionnaire (CEBQ)* yang diisi oleh orang tua. Hasil analisis statistik deskriptif proporsi *persentase* (ASDPP) menunjukkan bahwa anak-anak yang tergolong dalam kategori *food avoidant* (malas makan) sebanyak 68 responden (76,4%) dan 21 responden (23,6%) termasuk dalam kategori *food approach* (suka makan). Kepala sekolah SDN Pakis 1 Surabaya dapat bekerja sama dengan Puskesmas Pakis dalam mengusulkan program edukasi gizi dan pemantauan gizi secara teratur, serta melanjutkan program makan bersama untuk mendukung terbentuknya perilaku makan yang sehat sejak usia sekolah.

Kata kunci: perilaku makan, anak usia sekolah, *food avoidant*, *food approach*

DAFTAR ISI

Halaman Cover Depan	i
Halaman Cover Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Motto	vii
Persembahan	viii
Kata Pengantar	ix
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	xi
Abstract	xi
Abstrak	xiii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Bagan	xvii
Daftar Diagram	xviii
Daftar Lampiran	xix
Daftar Singkatan	xx
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Penelitian	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1 Perilaku Makan Pada Anak	5
2.1.1 Pengertian Perilaku Makan	5
2.1.2 Karakteristik Perilaku Makan Anak	5
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Anak	6
2.1.4 Tipe Perilaku Makan	9
2.1.4.1 <i>Food Approach</i>	9
2.1.4.2 <i>Food Avoidant</i>	10
2.1.5 Perilaku Makan Yang Baik Untuk Anak	10
2.1.6 Dampak Perilaku Makan Anak Yang Baik	12
2.1.7 Dampak Gizi Buruk Pada Anak	13
2.1.8 <i>Instrument</i> Penilaian Perilaku Makan	15
2.1 Usia Anak Sekolah	17
2.2.1 Pra Sekolah	17
2.2.2 Sekolah Dasar	18
2.2 Kerangka Konseptual	18
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	20

3.3	Identifikasi Variabel	22
3.4	Definisi Operasional	22
3.5	Populasi, Sampel, Dan Sampling	24
3.5.1	Populasi	24
3.5.2	Sampel	24
3.5.3	<i>Sampling</i>	26
3.6	Pengumpulan Data Dan Analisis Data	26
3.6.1	Pengumpulan Data	26
3.6.1.1	Proses Pengumpulan Data	27
3.6.1.2	<i>Instrument</i> Pengumpulan Data	29
3.6.1.3	Waktu Dan Tempat Pelaksanaan Penelitian	30
3.6.2	Analisis Data	30
3.6.2.1	<i>Editing</i>	31
3.6.2.2	<i>Scoring</i>	31
3.6.2.3	<i>Coding</i>	32
3.6.2.4	<i>Tabulating</i>	33
3.6.2.5	Analisis Statistik Deskriptif Proporsi <i>Presentase</i> (ASDPP)	33
3.6.2.6	Uji Statistik	33
3.6.2.7	Cara Penarikan Kesimpulan	34
3.6.2.8	Piranti Yang Digunakan Untuk Menganalisis	34
3.7	Etika Penelitian	34
3.7.1	Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	35
3.7.2	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	35
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	35
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1	Hasil Penelitian	36
4.1.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	36
4.1.2	Data Umum	37
4.1.3	Data Khusus	38
4.2	Pembahasan	39
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	43
5.1	Simpulan	43
5.2	Saran	43
	DAFTAR PUSTAKA	44
	LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi kuisioner perilaku makan anak.....	16
Tabel 3.2	Definisi operasional perilaku makan pada anak usia sekolah di SDN Pakis 1 surabaya pada tanggal 25-26 April 2025.....	23
Tabel L-1	Lampiran rekapitulasi data demografi anak gambaran perilaku makan pada anak usia sekolah di SDN Pakis 1 Surabaya pada tanggal 25-26 April 2025.....	64
Tabel L-2	Lampiran rekapitulasi data perilaku makan anak usia sekolah di SDN Pakis 1 Surabaya pada tanggal 25-26 April 2025.....	68
Tabel L-3	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan pendapatan orang tua di SDN Pakis 1 Surabaya pada tanggal 25-26 April 2025.....	70
Tabel L-4	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan apakah anak tahu mengenai makanan sehat di SDN Pakis 1 Surabaya ada tanggal 25-26 April 2025.....	70
Tabel L-5	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan apakah anak cenderung memilih-milih makanan yang dia suka di SDN Pakis 1 Surabaya pada tanggal 25-26 April 2025.....	70
Tabel L-6	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan apakah anak bisa merasakan rasa lapar dan kenyang di SDN Pakis 1 Surabaya pada tanggal 25-26 April 2025.....	71
Tabel L-7	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan apakah anak cenderung berperilaku konsumtif di SDN Pakis 1 Surabaya pada tanggal 25-26 April 2025.....	71

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka konseptual perilaku makan pada anak usia sekolah dasar	19
Bagan 3.1	Kerangka kerja perilaku makan pada anak usia sekolah di SDN Pakis 1 Surabaya.....	19

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Perilaku makan pada anak di SDN Pakis 1 Surabaya pada tanggal 25-26 April 2025.....	38
-------------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin survei pendahuluan.....	50
Lampiran 2 Surat balasan izin survei pendahuluan.....	51
Lampiran 3 Surat laik etik.....	52
Lampiran 4 Surat izin penelitian	53
Lampiran 5 Surat balasan izin penelitian	54
Lampiran 6 Lembar informasi untuk responden.....	55
Lampiran 7 <i>Informed consent</i>	58
Lampiran 8 Data demografi	59
Lampiran 9 Kuisisioner perilaku makan.....	61
Lampiran 10 Rekapitulasi data demografi	64
Lampiran 11 Rekapitulasi data perilaku makan	68
Lampiran 12 Tabulasi silang perilaku makan dengan data demografi.....	70
Lampiran 13 Lembar konsultasi pembimbing 1	72
Lampiran 14 Lembar konsultasi pembimbing 2	78
Lampiran 15 Lembar konsultasi revisi skripsi penguji	80
Lampiran 16 Bukti turnitin	87

DAFTAR SINGKATAN

ADB	: Anemia Defisiensi Besi
ARFID	: <i>Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder</i>
ASDPP	: Analisis Statistik Deskriptif Proporsi <i>Persentase</i>
BB	: Berat Badan
CEBQ	: <i>Child Eating Behavior Questionnaire</i>
DD	: <i>Desire To Drink</i>
EF	: <i>Enjoyment Of Food</i>
EOE	: <i>Emotional Over-Eating</i>
EUE	: <i>Emotional Under-Eating</i>
FF	: <i>Food Fussiness</i>
FR	: <i>Food Responsiveness</i>
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KVA	: Kekurangan Vitamin A
RA	: Raudhatul Athfal
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SE	: <i>Slowness In Eating</i>
SPS	: Satuan PAUD sejenis
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
SR	: <i>Satiety Responsiveness</i>
TB	: Tinggi Badan
TK	: Taman Kanak-Kanak
TPA	: Tempat Penitipan Anak
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah