

SKRIPSI
GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA LANSIA
DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN
SURABAYA



DANIEL SONI WEA
202102045

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

SKRIPSI
GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA LANSIA
DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN
SURABAYA



DANIEL SONI WEA
202102045

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA

2025

PERSYARATAN GELAR

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA LANSIA DI UPTD GRIYA
WREDA JAMBANGAN SURABYA**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep.)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

DANIEL SONI WEA

202102045

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO

SURABAYA

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Daniel Soni Wea
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202102045
Tempat Tanggal Lahir : Lamongan, 29 November 2001
Alamat : Kundur Kolong, Riung-NTT

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul
Gambaran Kesehatan Mental Pada Lansia Di UPTD Griya Wreda Jambangan
Surabaya.

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber
lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak
sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan
dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang
nanti saya dapatkan.

Surabaya, 3 Juli 2025

Materi

Daniel Soni Wea

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 28 JULI 2025

Pembimbing 2



Marcelina R. Widayanti, SST., M.Pd
NRK : 1198012

Pembimbing 1



Sisilia Indriasari W. M. Kep., Ners
NRK : 112004021

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
112002020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
112004021

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Saya yang bertanda tangan

Nama : Daniel Soni Wea

NIM : 20210202045

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Gambaran Kesehatan Mental Pada Lansia di UPTD Griya
Wreda Jambangan Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

Pada tanggal 5 Juli 2025

Panitia Penguji

1. Ketua Penguji : Veronica Silalahi., M.Kep., Ners
2. Penguji 1 : Sisilia Indriasari W. M.Kep., Ners
3. Penguji 2 : Marcellina Rasemi Widayanti., SST., M.Pd

(*Veronica*)
(*Sisilia*)
(*Marcellina*)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St.Vincentius a Paulo Surabaya,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Daniel Soni Wea

NIM : 202102045

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St.Vincentius a Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Gambaran Kesehatan Mental Pada Lansia Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya"

Berserta perangkat yang diperlukan. Dengan hal bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebanrnya.

Surabaya, 28 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Daniel Soni Wea)

MOTTO

“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka ia akan meluruskan jalanmu”

“Amsal 3:5-6”

HALAMAN PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA TUHAN YANG MAHA ESA,
BAPA, MAMA SERTA SAUDARA SAYA YANG TELAH MENDUKUNG
SAYA.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “**Gambaran Kesehatan Mental Pada Lansia Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya**”. Dalam mengerjakan skripsi ini peneliti banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Maka Bersama ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

- 1) Sisilia Indriasari W., M., Kep., Ners selaku dosen pembimbing 1 yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
- 2) Marcellina Rasemi Widayanti., SST., M.Pd selaku dosen pembimbing 2 yang dengan sabar dan teliti membimbing penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
- 3) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners sebagai ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami.
- 4) Ni Luh Agustini Purnama, M. Kep., Ners selaku ketua prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya, sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini.
- 5) Semua dosen, staf perpustakaan, staf Pendidikan dan bagian secretariat yang membantu memperlancar penulisan Skripsi ini.

- 6) Kepala UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya yang sudah memberikan izin untuk penelitian.
- 7) Terima kasih atas dukungan para lansia yang bersedia dan siap meluangkan waktunya untuk menjadi responden saya.
- 8) Untuk teman-teman saya yang menjadi asisten dan responden yang telah menyediakan waktu serta membantu menemani untuk pengambilan data.
- 9) Untuk kedua orangtua saya tercinta Alm. Bapak Nikodemus Lagi, Ibu Maria Fransiska Rumisah, Kakak Theresia Christina Margareta Wea, Kakak Arnoldus Yansen Wea, Adik Rafael Fortuner Wea dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan doa yang tulus, semangat, perhatian, kasih sayang, dan nasihat serta motivasi yang selalu diberikan kepada saya.
- 10) Untuk teman-teman satu bimbingan yang selalu membantu, mengingatkan, dan saling *support* selama proses pengerjaan penelitian ini.
- 11) Untuk teman-teman seperjuangan S1 Ilmu Keperawatan 2021 (ATROFIXXI) saya yang selalu memberi semangat, saling *support*, selalu menghibur, saling membantu satu sama lain selama proses pengerjaan penelitian ini.

Surabaya, 28 Juli 2025

Penulis

OVERVIEW OF MENTAL HEALTH IN THE ELDERLY AT UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

DANIEL SONI WEA
202102045

Aging a process of losing the ability to repair oneself or maintain normal functions so that it cannot withstand infection and repair tissue damage that occurs. The phenomenon found at the UPTD Panti Griya Wreda Jambangan Surabaya, some elderly people easily offended, easily angered, anxious because they left by their family, depressed because they feel used and sad because they miss their family. This study to identify overview of mental health in the elderly at the UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. This study used a descriptive research design. The population in this study were elderly people living at the UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. The sampling used was total sampling with a sample size of 40 respondent who met the inclusion criteria. This study used a Self-Rating Questionnaire. Data analysis used ASDPP (Descriptive Statistical Analysis of Proportional Percentage). The result of this study indicate that out of 40 respondent, more than 50 (62.5%) elderly people were indicated to have mental health disorder at the UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Therefore, the researchers recommend that the Head of the UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya provide mental health education for the elderly in order to build positive thinking habits, develop problem-solving skills, avoid bad habits that can trigger stress, and remain active, such as walking and fostering social relationships with family, friends, or community groups.

Keywords: Elderly, Mental Health

ABSTRAK

GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

DANIEL SONIWEA

202102045

Menua merupakan suatu proses menghilangnya kemampuan untuk memperbaiki diri atau mempertahankan fungsi normalnya sehingga tidak dapat bertahan terhadap infeksi dan memperbaiki kerusakan jaringan yang terjadi. Pada usia lansia ini terutama yang tinggal di panti karena terjadi penurunan fisik maka lansia ini bisa mengalami gangguan kesehatan mental. Fenomena yang ditemukan di UPTD Panti Griya Wreda Jambangan Surabaya beberapa lansia ada yang mudah tersinggung, mudah marah, cemas karena ditinggal oleh keluarganya, depresi karena merasa tidak berguna dan sedih karena kangen keluarganya. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi gambaran kesehatan mental pada lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Rancangan penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang tinggal di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Sampling yang digunakan *total sampling* dengan besar sampel sebanyak 40 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Self Rating Questionnaire*. Analisa data menggunakan ASDPP (Analisis statistik deskriptif proporsional presentase). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 40 responden didapatkan hasil lebih dari 50 (62,5%) lansia yang terindikasi gangguan kesehatan mental di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Bahwa lansia cenderung mengalami gangguan kesehatan mental oleh karena itu peneliti merekomendasikan agar Kepala UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya untuk memberikan edukasi tentang kesehatan mental untuk lansia dalam membangun kebiasaan berpikir positif, membangun kemampuan menghadapi masalah, menghindari kebiasaan buruk yang dapat memicu stress, tetap aktif, seperti berjalan, membina hubungan sosial dengan keluarga, teman atau kelompok komunitas.

Kata Kunci: Lansia, Kesehatan Mental

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Halaman pernyataan orisinalitas.....	ii
Lembar pengesahan	iii
Penetapan panitia penguji.....	iv
Pernyataan persetujuan publikasi	v
Motto.....	vi
Halaman persembahan	vii
Kata pengantar.....	viii
Abstrak.....	ix
Abstract	x
Daftar isi.....	xi
Daftar tabel.....	xii
Daftar gambar	xiii
Daftar lampiran.....	xiv
Daftar singkatan.....	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kesehatan Mental.....	6
2.1.1 Pengertian Kesehatan Mental	6
2.1.2 Fungsi Kesehatan Mental	7
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Lansia	9
2.1.4 Cara Mengatasi Gangguan Kesehatan Mental.....	11
2.2 Lansia	12
2.2.1 Definisi Lansia	12
2.2.2 Batasan Usia Lansia	13
2.2.3 Tugas Perkembangan Lansia	14
2.2.4 Proses Penuaan Lansia	15
2.2.5 Perubahan-perubahan pada Lansia.....	16
2.3 Masalah-Masalah Kesehatan Lansia	17
2.4 Kuesioner SRQ-20	19
2.5 Kerangka Konseptual	21

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Kerangka Kerja	23
3.3 Identifikasi Variabel	24
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling.....	26

3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	28
3.7	Etika Penelitian	34
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	36
4.2	Pembahasan	40
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	45
5.2	Saran	46
 DAFTAR PUSTAKA.....		47
 DAFTAR LAMPIRAN		18

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional Gambaran Kesehatan Mental Lansia.....	21
Tabel 3. 2	Blueprint <i>Self Rating Questionnaire</i> (SRQ-20).....	26
Tabel 4. 1	Karakteristik Responden Gambaran Kesehatan Mental Lansia Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Mei 2025.....	34
Tabel L- 1	Tabel Data Tabulasi silang antar kesehatan mental dengan usia Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya, tanggal 14 Mei 2025.....	50
Tabel L- 2	Tabulasi silang antar kesehatan mental dengan jenis kelamin di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya tanggal 14 Mei 2025.....	62
Tabel L- 3	Tabulasi silang antar kesehatan mental dengan lama panti di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya tanggal 14 Mei 2025.....	68
Tabel L- 4	Tabulasi silang antara kesehatan mental dengan skrining kesehatan mental di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 14 Mei 2025.....	78
Tabel L- 5	Tabulasi Silang antar kesehatan mental dengan anggota keluarga yang sudah meninggal di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Tanggal 14 Mei 2025.....	79
Tabel L- 6	Tabulasi Silang antara kesehatan mental dengan penyakit kronis di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 14 Mei 2025.....	80
Tabel L- 7	Tabulasi Silang antara kesehatan mental dengan mengalami stress di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 14 Mei 2025.....	81
Tabel L- 8	Tabulasi Silang antara kesehatan mental dengan sering bersosialisasi di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 14 Mei 2025.....	82
Tabel L- 9	Tabulasi Silang antara kesehatan mental dengan masalah keluarga di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya tanggal 14 Mei 2025.....	

Tabel L- 10	Tabualsi Silang antara kesehatan mental dengan saudara sering berkunjung di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya tanggal 14 Mei 2025.....	83
Tabel L-11	Tabulasi Silang antara kesehatan mental dengan frekuensi berkunjung di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya tanggal 14 Mei 2025.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Gambaran Kesehatan Mental Pada Lansia.....	14
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Kesehatan Mental Pada Lansia Di UPTD Griya Wreda Jambangan	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survey Pendahuluan	41
Lampiran 2 Surat Balasan Survey Pendahuluan.....	42
Lampiran 3 Surat laik Etik.....	43
Lampiran 4 Lembar Informasi untuk Responden.....	45
Lampiran 5 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	47
Lampiran 6 Lembar Pengukuran Kuisisioner (SRQ-20).....	48
Lampiran 7 Lembar Kuisisioner (SRQ-20)	50
Lampiran 8 Lembar Rekapitulasi Data Demografi	62
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Prokrstinasi Kesehatan Mental.....	68
Lampiran 10 Tabulasi Silang Antara Data Demografi Dengan Kesehatan Mental.	78
Lampiran 11 Hasil Turnitin	87
Lampiran 12 Lembar konsultasi.....	88

DAFTAR SINGKATAN

SRQ = *Self Rating Questionnaire*

ASDPP = Analisis Statistik Deskriptif Proporsi Prosentase

WHO = *World Health Organization*

IKAPI = Ikatan Penerbit Indonesia

UPTD = Unit Pelaksana Teknis Daerah