

ABSTRACT

DESCRIPTION OF FAMILY SUPPORT FOR ELDERLY PEOPLE WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

(Descriptive Study)

By :

STACIA SHARI DORIE KRISMA WARUWU

202102008

Family support is a relational process between the family and the social environment. With adequate family support, the family is better able to function, which in turn improves the health of the elderly and shapes the family's attitudes, actions, and acceptance toward its members. Based on the phenomenon observed at Griya Mapan Sentosa, families with elderly members revealed that the elderly rarely undergo routine check-ups because the family is busy working. This study aims to identify the description of family support in the care of elderly individuals with Type 2 Diabetes Melitus. The research employed a descriptive design focusing on the variable of family support. A total of 46 respondents were selected using simple random sampling. The instrument used was the Hensarling's Diabetes Family Support Scale (HDFSS), completed by the elderly. The results showed that the majority, 57% (26 respondents), received negative family support. The researcher recommends that families provide support by encouraging the elderly to attend health services such as posyandu, fulfill their healthcare needs, understand diabetes management in the elderly including education, medical nutrition therapy (diet), physical activity, pharmacological therapy (medication), and self-monitoring of blood glucose. Families should also discuss the elderly's complaints, improve knowledge, cognitive understanding, and communication related to treatment adherence and health check-up schedules.

Keywords: Family Support, Diabetes Melitus, Elderly

ABSTRAK

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS 2

(Descriptive Study)

Oleh :

STACIA SHARI DORIE KRISMA WARUWU

202102008

Dukungan keluarga merupakan suatu proses hubungan antara keluarga dan lingkungan sosial, dengan adanya dukungan keluarga menjadikan keluarga mampu berfungsi sehingga akan meningkatkan kesehatan lansia serta menjadikan sikap, tindakan dan penerimaan keluarga terhadap anggotanya. Berdasarkan fenomena di Griya Mapan Sentosa keluarga yang memiliki lansia mengungkapkan lansia jarang melakukan pemeriksaan rutin karena keluarga sibuk bekerja Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi gambaran dukungan keluarga terhadap perawatan lansia dengan Diabetes Melitus 2. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan variabel dukungan keluarga. Sampel yang digunakan sebanyak 46 responden dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah HDFSS (*Hensarling's Diabetes Family Support Scale*) yang diisi oleh lansia. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar 57% (26) lansia mendapatkan dukungan negatif. Peneliti menyarankan agar keluarga dapat mendukung lansia dalam bentuk kebutuhan mendasar, seperti menyiapkan makanan sesuai dengan diet, memperhatikan gizi lansia serta membantu kegiatan fisik sesuai kemampuan lansia seperti senam. Keluarga juga dapat memberikan dukungan dalam bentuk penatalaksanaan lansia seperti menyiapkan makanan sesuai dengan diet, memperhatikan gizi lansia serta membantu kegiatan fisik lansia seperti senam.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Diabetes Melitus, lansia