

SKRIPSI
GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP LANSIA DENGAN
DIABETES MELITUS 2 DI GRIYA MAPAN SENTOSA RW 05
SIDOARJO



STACIA SHARI DORIE KRISMA WARUWU
202102008

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

SKRIPSI

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP LANSIA DENGAN

DIABETES MELITUS 2 DI GRIYA MAPAN SENTOSA RW 05

SIDOARJO



STACIA SHARI DORIE KRISMA WARUWU
202102008

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO

SURABAYA

2025

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERAWATAN
LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS 2

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

STACIA SHARI DORIE KRISMA WARUWU
202102008

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan :

Nama : Stacia Shari Dorie Krisma Waruwu

Program Studi : Ilmu Keperawatan

NIM : 202102008

Tempat tanggal lahir : Surabaya, 28 Agustus 2003

Alamat : Griya Mapan Sentosa Utara II Blok AK 14 Tropodo

Dengan ini menyatakan bahwa :

“Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Lansia dengan Diabetes Melitus 2”

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.



Surabaya, 3 Juli 2025

Stacia Shari D.K Waruwu

202102008

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 3 JULI 2025

OLEH
Pembimbing II



Irine Yunila P., M.Kep., Ners
NIK. 112016050

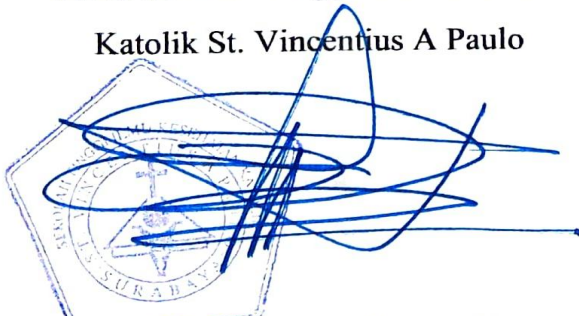
Pembimbing I



Etik Lusiani.,S.Kep.,Ners., M.Ked Trop
NIK. 111995015

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya M.Kep.,Ners
NIK. 112002020

Ketua Program Studi
Keperawatan



Niluh Agustini Purnama.,M.Kep.,Ners
NIK. 1122005023

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Stacia Shari Doric Krisma Waruwu
NIM : 202102008
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Lansia dengan
Diabetes Melitus 2

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada Tanggal 3 Juli 2025

Panitia Penguji,

- 1). Ketua Penguji : Cicilia Wahyu Djajanti., S.Kep., M.Kes., Ners
- 2). Anggota Penguji 1 : Etik Lusiani., S.Kep., Ners., M.Ked Trop
- 3). Anggota Penguji 2 : Irine Yunila M.Kep., Ners


(
()

MOTTO

**Seseorang yang kuat dan hebat adalah dia yang dapat merasakan
lika-liku kehidupan, ketika dia ingin mengakhiri hidupnya dia
memilih untuk bertahan karena ia sadar ia memiliki Tuhan yang
dapat disandar.**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ayah dan Ibu saya yang selalu mendoakan saya agar saya dapat meraih sarjana keperawatan dan saya sendiri karena mampu berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sangat baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP LANSIA DENGAN PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2”**. Dalam pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini, penulis telah mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka bersama ini perkenankan penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberkati saya, memberikan kemudahan di setiap saya berproses pendidikan, memberikan pemikiran yang cerdas saat proses pendidikan serta menjadikan saya kuat dalam setiap permasalahan baik revisi atau permasalahan lainnya.
2. Etik Lusiani.,S.Kep.,Ners., M.Ked Trop selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan semangat dengan sabar, memberikan arahan serta memberikan masukan selama proses pengerjaan skripsi ini.
3. Irine Yunila M.Kep., Ners selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing penulis, memberikan arahan dengan sangat sabar, membantu menyelesaikan masalah revisi serta memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Arief Widya Prasetya M.Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas

kepada penulis untuk berproses, mengikuti dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan.

5. Ni Luh Agustini Purnama M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan semangat serta masukan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
6. Ayah saya Desima Waruwu S.H M.H yang telah mendoakan, mencintai dan menyayangi saya, memberikan semangat serta motivasi, memberikan arahan, membantu menyelesaikan pendidikan, memberikan perhatian serta membantu terkait dari keseluruhan pengeluaran proses pengerjaan skripsi.
7. Ibu saya tercinta Sundusiyah yang telah mendoakan, mencintai dan menyayangi saya, memberikan semangat serta menguatkan di setiap proses pengerjaan skripsi.
8. Kepada seseorang yang telah membantu, menemani dan *men-support* proses pengerjaan skripsi saya Rahmad Maulana, terima kasih telah berkontribusi untuk mengerjakan skripsi serta meyakinkan bahwa saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini
9. Sahabat saya yang telah saya anggap saudara Shella Natasya Kurniawan yang telah membantu proses pengerjaan skripsi, menemani proses pengerjaan, menghibur serta memberikan semangat serta mendengarkan keluh kesah saya.
10. Teman-teman kelas saya Atrofixxi yang telah berjuang bersama sama untuk meraih sarjana.
11. Responden Di RW 05 Griya Mapan Sentosa yang telah bersedia untuk berkontribusi dalam penelitian.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberkati, memudahkan di setiap proses perjalanan hidup serta membalas di setiap perbuatan baik untuk pihak yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Surabaya, 3 Juli 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Stacia Shari Dorie Krisma Waruwu

NIM : 202120008

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Lansia dengan Diabetes Melitus 2”

Beserta perangkat yang diperlukan, dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 3 Juli 2025

Yang menyatakan,

(Stacia Shari D.K Waruwu)



ABSTRACT

DESCRIPTION OF FAMILY SUPPORT FOR ELDERLY PEOPLE WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

(Descriptive Study)

By :

STACIA SHARI DORIE KRISMA WARUWU

202102008

Family support is a relational process between the family and the social environment. With adequate family support, the family is better able to function, which in turn improves the health of the elderly and shapes the family's attitudes, actions, and acceptance toward its members. Based on the phenomenon observed at Griya Mapan Sentosa, families with elderly members revealed that the elderly rarely undergo routine check-ups because the family is busy working. This study aims to identify the description of family support in the care of elderly individuals with Type 2 Diabetes Melitus. The research employed a descriptive design focusing on the variable of family support. A total of 46 respondents were selected using simple random sampling. The instrument used was the Hensarling's Diabetes Family Support Scale (HDFSS), completed by the elderly. The results showed that the majority, 57% (26 respondents), received negative family support. The researcher recommends that families provide support by encouraging the elderly to attend health services such as posyandu, fulfill their healthcare needs, understand diabetes management in the elderly including education, medical nutrition therapy (diet), physical activity, pharmacological therapy (medication), and self-monitoring of blood glucose. Families should also discuss the elderly's complaints, improve knowledge, cognitive understanding, and communication related to treatment adherence and health check-up schedules.

Keywords: Family Support, Diabetes Melitus, Elderly

ABSTRAK

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS 2

(Descriptive Study)

Oleh :

STACIA SHARI DORIE KRISMA WARUWU

202102008

Dukungan keluarga merupakan suatu proses hubungan antara keluarga dan lingkungan sosial, dengan adanya dukungan keluarga menjadikan keluarga mampu berfungsi sehingga akan meningkatkan kesehatan lansia serta menjadikan sikap, tindakan dan penerimaan keluarga terhadap anggotanya. Berdasarkan fenomena di Griya Mapan Sentosa keluarga yang memiliki lansia mengungkapkan lansia jarang melakukan pemeriksaan rutin karena keluarga sibuk bekerja Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi gambaran dukungan keluarga terhadap perawatan lansia dengan Diabetes Melitus 2. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan variabel dukungan keluarga. Sampel yang digunakan sebanyak 46 responden dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah HDFSS (*Hensarling's Diabetes Family Support Scale*) yang diisi oleh lansia. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar 57% (26) lansia mendapatkan dukungan negatif. Peneliti menyarankan agar keluarga dapat mendukung lansia dalam bentuk kebutuhan mendasar, seperti menyiapkan makanan sesuai dengan diet, memperhatikan gizi lansia serta membantu kegiatan fisik sesuai kemampuan lansia seperti senam. Keluarga juga dapat memberikan dukungan dalam bentuk penatalaksanaan lansia seperti menyiapkan makanan sesuai dengan diet, memperhatikan gizi lansia serta membantu kegiatan fisik lansia seperti senam.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Diabetes Melitus, lansia

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR DIAGRAM.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
DAFTAR SINGKATAN	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Dukungan Keluarga	5
2.1.1 Pengertian dukungan.....	5
2.1.2 Definisi Keluarga	5
2.1.3 Definisi Dukungan keluarga	6
2.1.4 Peran Keluarga Dalam Perawatan Lansia Sakit.....	6
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi Dukungan Keluarga	7
2.1.6 Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap kesehatan lansia.....	8
2.1.7 Pengaruh tingkat ekonomi terhadap pelaksanaan dukungan keluarga terhadap lansia dengan Diabetes Melitus.....	9
2.1.8 Dukungan Keluarga Pada Lansia Dalam Mengikuti Posyandu.....	9
2.1.9 Manfaat Dukungan Keluarga Bagi Lansia.....	5
2.1.10 Dampak	6
2.1.11 Menurut (Indriyani, 2017) berikut Jenis –Jenis dukungan keluarga pada lansia:	6
2.2 Konsep Lanjut Usia.....	7
2.2.1 Definisi Lanjut Usia	7
2.2.2 Perubahan Pada Lanjut Usia	7
2.2.3 Klasifikasi Lansia (Azizah dan Hartanti, 2018) :.....	8
2.2.4 Masalah Kesehatan Lansia.....	8

2.2.5	Perkembangan.....	10
2.3	Diabetes Melitus	10
2.3.1	Tanda dan Gejala	10
2.3.2	Klasifikasi	12
2.3.3	Pemeriksaan Diagnostik.....	12
2.3.4	Penatalaksanaan	13
2.3.5	Ciri-ciri Diabetes pada Lansia	14
2.3.6	Penyebab Diabetes pada Lansia.....	15
2.4	Masalah yang timbul pada dukungan keluarga pada perawatan lansia Diabetes.....	16
2.5	Alat Ukur Dukungan Keluarga	17
2.6	Kerangka Konseptual.....	18
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	20
3.1	Desain Penelitian	20
3.2	Kerangka Kerja	20
3.3	Identifikasi Variabel.....	22
3.4	Definisi Operasional	22
3.5	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	24
3.5.1	Populasi.....	24
3.5.2	Sampel.....	25
3.5.3	Sampling	26
3.6	Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	26
3.6.1	Pengumpulan Data	26
3.6.2	Analisa data.....	29
3.7	Etika Penelitian	32
3.7.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	33
3.7.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	33
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	34
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1	Hasil Penelitian	35
4.1.1	Karakteristik Tempat Penelitian	35
4.1.2	Data Umum.....	36
4.1.3	Data Khusus	37
4.2	Pembahasan.....	37
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1	Simpulan	40
5.2	Saran	40
	DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual Gambaran Dukungan Keluarga terhadap lansia Diabetes Melitus 2.	19
Bagan 3.1 Kerangka Kerja Dukungan Keluarga Terhadap Perawatan Lansia Diabetes Melitus 2	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Diabetes Control and Complication Trial assay (DCCT)</i>	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional Dukungan Keluarga Terhadap Perawatan Lansia Di RW 05 Griya Mapan Sentosa	23
Tabel 3.2 Tabel <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Hansarling Diabetes Family Support Scale</i> (<i>HDFSS</i>)	31
Tabel 4.1 Karakteristik Responden di Posyandu Griya Mapan Sentosa pada 19 Mei 2025	36

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Gambaran Dukungan Keluarga Berdasarkan <i>Favourable and Unfavourable</i> di Posyandu Griya Mapan Sentosa.....	37
-------------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tabulasi Silang Berdasarkan Data Demografi Dukungan Keluarga Terhadap Lansia Diabetes Melitus 2.....	45
Lampiran 2	Rekapitulasi Data Demografi Pada Responden Warga RW 05 (RT 44-47) Tropodo Waru Sidoarjo.....	47
Lampiran 3	Rekapitulasi Data Dukungan Keluarga Terhadap Lansia Dengan Diabetes Melitus 2 Warga RW 05 RT 44-47 Di Griya Mapan Sentosa Tropodo Waru Sidoarjo	49
Lampiran 4	Rekapitulasi Data Demografi Keluarga Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus 2	51
Lampiran 5	Lembar Informasi Untuk Responden.....	55
Lampiran 6	Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian	57
Lampiran 7	Kuesioner Dukungan Keluarga HDFSS	58
Lampiran 8	Kuesioner Dukungan Keluarga HDFSS (<i>Hernsarling Diabetes Family Support Scale</i>).....	59
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian.....	62
Lampiran 10	Surat Jawaban BAKESBANGPOL	63
Lampiran 11	Surat Survei Pendahuluan	64
Lampiran 12	Surat Jawaban Survei Pendahuluan RW 05	65
Lampiran 13	Surat Keterangan Kelayakan Etik	66

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
A1c	: Hemoglobin A1C
BANKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
DM	: Diabetes Melitus
DPP- 4	: <i>Dipeptidyl Peptidase-4</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
GLP-1	: <i>Glucagone-like Poluptide-1</i>
GIP	: <i>Gastric Inhibitory Polypeptide</i>
HbA1c	: Hemoglobin A1c
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immune Deficiency Syndrome
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Lansia	: Lanjut Usia
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia

STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

SGLT-1 : *Sodium Glucose co-Transporter-1*

SGLT-2 : *Sodium Glucose co-Transporter-2*