

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *PHUBBING* DENGAN INTERAKSI SOSIAL
PADA REMAJA DI KAMPUNG MALANG KULON I RT 2 RW 11
KELURAHAN WONOREJO KECAMATAN TEGALSARI
SURABAYA**



OLEH

KARUNIA SIDI METTA
202102003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *PHUBBING* DENGAN INTERAKSI SOSIAL
PADA REMAJA DI KAMPUNG MALANG KULON I RT 2 RW 11
KELURAHAN WONOREJO KECAMATAN TEGALSARI
SURABAYA**



OLEH:

KARUNIA SIDI METTA
202102003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN PERILAKU *PHUBBING* DENGAN INTERAKSI SOSIAL
PADA REMAJA DI KAMPUNG MALANG KULON I RT 2 RW 11
KELURAHAN WONOREJO KECAMATAN TEGALSARI
SURABAYA**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

KARUNIA SIDI METTA
202102003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KALOTIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Karunia Sidi Metta
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202102003
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 16 Februari 2003
Alamat : Simo Kwagean Kuburan No 58, RT. 02, RW. 14,
Kelurahan Putat Jaya, Kecamatan Sawahan Kota
Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa:

**“Hubungan Perilaku *Phubbing* Dengan Interaksi Sosial Pada Remaja Di
Kampung Malang Kulon I RT 2 RW 11 Kelurahan Wonorejo Kecamatan
Tegalsari, Surabaya”**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan maka saya siap menanggung sanksi yang dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 25 Juli 2025


Karunia Sidi Metta
202102003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA

TANGGAL 25 JULI 2025

Oleh:

Pembimbing 2



Widayani Yuliana, S. Kep., M. Kes, Ners
NRK: 112005022

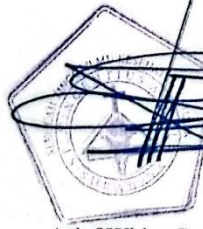
Pembimbing 1



Etik Lusiani, S. Kep., M. Ked. Trop., Ners
NRK: 111995015

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Ilmu
Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M. Kep., Ners
NRK: 1120005023

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Karunia Sidi Metta
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202102003
Judul : Hubungan Perilaku *Phubbing* Dengan Interaksi Sosial Pada
Remaja Di Kampung Malang Kulon I RT 2 RW 11
Kelurahan Wonorejo Kecamatan Tegalsari, Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Program Pada Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

Pada tanggal 25 Juli 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners 
2. Anggota Penguji 1 : Etik Lusiani., S.Kep., M.Ked.Trop., Ners ()
3. Anggota Penguji 2 : Widayani Yuliana, S. Kep., M. Kes., Ners ()

MOTTO

~Karena masa depan akan ada bagi yang bertahan~

"Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara kamu“

(1 Petrus 5:7)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Karunia Sidi Metta

NIM : 202102003

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Perilaku *Phubbing* Dengan Interaksi Sosial Pada Remaja Di Kampung Malang Kulon I R 2 RW 11 Kelurahan Wonorejo Kecamatan Tegalsari, Surabaya“

Beserta perangkat yang diperlukan dengan hak Bebas Royalty Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 25 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Karunia Sidi Metta)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan kasih setia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Perilaku *Phubbing* Dengan Interaksi Sosial Pada Remaja Di Kampung Malang Kulon I RT 2 RW 11 Kelurahan Wonorejo Kecamatan Tegalsari Surabaya”**.

Dalam menyelesaikan skripsi, penulis melalui banyak tantangan yang ada, disamping itu penulis juga menerima bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada:

- 1) Etik Lusiani, S.Kep., M.Ked.Trop., Ners selaku pembimbing 1 saya yang penuh kesabaran memberi dukungan, bersedia meluangkan waktunya, serta memberi arahan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
- 2) Widayani Yuliana, S.Kep., M.Kes., Ners selaku dosen pembimbing 2 saya yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta waktunya kepada saya. yang dengan sabar mengoreksi dan membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
- 3) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua Sekolah Tinggi Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang memberikan dukungan perizinan untuk penelitian ini serta kesempatannya untuk saya mengerjakan skripsi ini.
- 4) Ni Luh Agustini Purnama M.Kep., Ners selaku Ketua Prodi S1 Ilmu Keperawatan yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta mengingatkan mahasiswa dari awal sampai dengan akhir penyusunan skripsi ini.

- 5) Teruntuk Bapak Abdul Asik selaku ketua RT, Mas Awang selaku sekretaris RT, Mas Puja, Mas Luis selaku ketua dan wakil Karang Taruna di RT 2 RW 11 Kelurahan Wonorejo Kecamatan Tegalsari yang membantu terkait perizinan dan penyusunan skripsi ini.
- 6) Teruntuk orang tua saya, Bapak Oky Ros dan Ibu Windi Santoso, yang senantiasa mendoakan saya, memberikan dukungan serta semangat kepada saya baik dukungan doa maupun dukungan finansial.
- 7) Teruntuk Ignatius Iktinus Widianoro terkasih yang sudah meluangkan banyak tenaga, waktu, dan barang untuk memberikan semangat, mendengar keluh kesah saya, berbagi pengalamannya, serta memberi dukungan dari awal sampai penyelesaian skripsi kepada saya.
- 8) Kepada teman teman “Tegal Sari”, “gtw”, “Atrofixxi” yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya dalam penyelesaian skripsi. Terutama teman dekat saya Komang Rhenstyia dan Andien Agustine.
- 9) Kepada staf perpustakaan Sekolah Tinggi Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang meluangkan waktunya dalam membantu saya mencari buku di perpustakaan dalam penyusunan skripsi ini.
- 10) Dan untuk semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan motivasi baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Dengan penuh kesadaran penulis mengetahui bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang sifatnya membangun kesempurnaan penyusunan dan penulisan skripsi ini.

Semoga Tuhan membalas semua kebaikan bagi mereka yang telah memberikan kesempatan dan dukungan menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih.

Surabaya, 25 Juli 2025

Karunia Sidi Metta

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PHUBBING BEHAVIOR AND SOCIAL INTERACTION AMONG ADOLESCENTS IN KAMPUNG MALANG KULON I RT 2 RW 11, WONOREJO VILLAGE, TEGALSARI DISTRICT SURABAYA

KARUNIA SIDI METTA
202102003

Adolescents exhibiting phubbing behavior tended to ignore their interlocutors during communication, which affected the quality of interactions and led to reduced social interaction. A phenomenon observed in Kampung Malang Kulon IRT 2 RW 11, Wonorejo Village, Tegalsari District, Surabaya, revealed that several adolescents were prone to negligence when communicating with others, which tended to impact the quality of social interaction. The study's objective was to analyze the relationship between phubbing behavior and social interaction among adolescents in the RT 2 RW 11 neighborhood of Wonorejo Village, Tegalsari District, Surabaya. The research design utilized a correlational study with a cross-sectional approach. The study included 35 adolescent respondents, selected using a total sampling technique. Two instruments were employed: the GSP (Generic Scale of Phubbing) to assess phubbing behavior; and the Peer Social Interaction Questionnaire to measure social interaction. The findings showed that 48% of adolescents had high phubbing, 23% had moderate phubbing, 29% had low phubbing, and 54% had poor social interaction. The Spearman rank test results ($p=0.001$, $r=-0.557$) indicated a moderate, negative correlation between phubbing behavior and adolescent social interaction. This meant that higher phubbing behavior corresponded to poorer social interaction. Given this relationship, it was hoped that the Head of Karang Taruna would collaborate with RT 2 to establish regular programs like community service, shared sports, and religious activities, and also utilize targeted online gaming community platforms such as e-sport competitions.

Keyword: Phubbing Behavior, Social Interaction, Adolescents

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU *PHUBBING* DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA REMAJA DI KAMPUNG MALANG KULON I RT 2 RW 11 KELURAHAN WONOREJO KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA

KARUNIA SIDI METTA
202102003

Remaja dengan perilaku *phubbing* cenderung mengabaikan lawan bicaranya ketika berkomunikasi sehingga mempengaruhi kualitas interaksi yang akan menyebabkan interaksi sosial kurang. Fenomena yang terjadi di Kampung Malang Kulon I RT 2 RW 11 Kelurahan Wonorejo Kecamatan Tegalsari, Surabaya ditemukan ada beberapa remaja cenderung abai ketika berkomunikasi dengan lawan bicara dan cenderung mempengaruhi kualitas interaksi sosial. Tujuan penelitian adalah menganalisis hubungan antara perilaku *phubbing* dengan interaksi sosial pada remaja perkampungan RT 2 RW 11 Kelurahan Wonorejo Kecamatan Tegalsari, Surabaya. Desain penelitian menggunakan studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden 35 remaja dengan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan ada 2 yaitu, GSP (*Generic Scale of Phubbing*) untuk menilai perilaku *phubbing* dan Kuesioner Interaksi Sosial dengan Teman Sebaya untuk mengukur interaksi sosial. Hasil penelitian didapatkan 48% remaja dengan *phubbing* tinggi, 23% remaja dengan *phubbing* sedang, 29% remaja dengan *phubbing* rendah dan 54% remaja dengan interaksi sosial kurang. Hasil uji *rank spearman* $p = 0,001$ dan $r = -0,557$, ada hubungan antara perilaku *phubbing* dengan interaksi sosial remaja dengan kekuatan sedang dan arah negatif yang artinya semakin tinggi perilaku *phubbing* maka interaksi sosial kurang. Dengan adanya hubungan antara perilaku *phubbing* dan interaksi sosial diharapkan Ketua Karang Taruna berkolaborasi dengan RT 2 membuat suatu program kegiatan bagi para remaja, seperti kerja bakti, aktif dalam kegiatan lomba ataupun kegiatan keagamaan.

Kata Kunci: Perilaku *Phubbing*, Interaksi Sosial, Remaja

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSYARATAN GELAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	xii
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR DIAGRAM	xvii
DAFTAR BAGAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
2.1 Konsep Perilaku	5
2.2.1 Pengertian Perilaku	5
2.2.2 Perilaku Sosial Remaja	5
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Sosial Remaja	6
2.2 Konsep Perilaku <i>Phubbing</i>	6
2.3.1 Pengertian Perilaku <i>Phubbing</i>	6
2.3.2 Ciri-Ciri Perilaku <i>Phubbing</i>	7
2.3.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Phubbing</i>	7
2.3.4 Aspek-aspek Perilaku <i>Phubbing</i>	9
2.3.5 Dampak Perilaku <i>Phubbing</i>	10
2.3.6 Upaya Mengatasi Perilaku <i>Phubbing</i>	11
2.3.7 Alat Ukur Perilaku <i>Phubbing</i>	11
2.3 Konsep Interaksi Sosial.....	12
2.3.1 Definisi Interaksi Sosial.....	12
2.3.2 Syarat terjadinya Interaksi Sosial	12
2.3.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Interaksi Sosial.....	13
2.3.4 Bentuk-bentuk Interaksi Sosial.....	14
2.3.5 Aspek-aspek Interaksi Sosial	15

2.3.6 Dampak Interaksi Sosial yang Kurang	16
2.3.7 Upaya Meningkatkan Kualitas Interaksi Sosial.....	17
2.3.8 Alat Ukur Interaksi Sosial	18
2.4 Konsep Masa Remaja	18
2.4.1 Pengertian Masa Remaja	18
2.4.2 Batasan Masa Remaja.....	18
2.4.3 Tugas Perkembangan Masa Remaja	20
2.4.4 Aktivitas Positif untuk Mengembangkan Diri di Masa Remaja	20
2.5 Hubungan Perilaku <i>Phubbing</i> dengan Interaksi Sosial.....	21
2.6 Kerangka Konseptual.....	22
2.7 Hipotesis	24
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Kerangka Kerja	25
3.3 Identifikasi Variabel	27
3.3.1 Variabel Bebas (<i>Variabel Independent</i>)	27
3.3.2 Variabel Terikat (<i>Variabel Dependent</i>)	27
3.4 Definisi Operasional	27
3.5 Populasi, sampel, dan <i>sampling</i>	30
3.5.1 Populasi	30
3.5.2 Besar sampel.....	31
3.5.3 <i>Sampling</i>	31
3.6 Pengumpulan data dan Analisis data.....	31
3.7.1 Pengumpulan Data.....	31
3.7.2 Analisis Data.....	34
3.7.3 Analisa Statistik	37
3.7 Etika penelitian	39
3.7.1 Surat Persetujuan	39
3.7.2 Tanpa Nama	39
3.7.3 Kerahasiaan.....	39
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 40
5.1 Hasil Penelitian	40
5.2 Pembahasan.....	45
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	 52
5.1 Simpulan	52
5.2 Saran	52
 DAFTAR PUSTAKA	 53

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Perilaku Phubbing dengan Interaksi Sosial pada Remaja di RT 2 RW 11 Kelurahan Wonorejo Kecamatan Tegalsari, Surabaya.....	28
Tabel 3. 2 Skor GSP.....	35
Tabel 3. 4 Skor Interaksi Sosial	36
Tabel 3. 6 Koefisien Korelasi dan Tingkat Hubungan.....	38

DAFTAR DIAGRAM

- Diagram 4. 1 Tingkat Perilaku *Phubbing* Pada Remaja di RT 2 RW 11 Kelurahan Wonorejo Kecamatan Tegalsari, Surabaya pada tanggal 29 Mei 2025.. 43
- Diagram 4. 2 Tingkat Interaksi Sosial Pada Remaja di RT 2 RW 11 Kelurahan Wonorejo Kecamatan Tegalsari, Surabaya pada 29 Mei 2025 44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Perilaku <i>Phubbing</i> dengan Interaksi Sosial pada Remaja RT 2 RW 11 Kelurahan Wonorejo Kecamatan Tegalsari, Surabaya.....	23
Bagan 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Perilaku <i>Phubbing</i> dengan Interaksi Sosial pada Remaja di RT 2 RW 11 Kelurahan Wonorejo Kecamatan Tegalsari, Surabaya.	26

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat Ijin Survey Pendahuluan	58
lampiran 2 Surat Balasan Ijin Survey Pendahuluan	59
lampiran 3 Lembar Surat Laik Tilik Etik.....	60
lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian	61
lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian	62
lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	65
lampiran 9 Informed Consent	68
lampiran 10 Data Demografi	69
lampiran 11 Kuesioner Perilaku Phubbing	71
lampiran 12 Kuesioner Interaksi Sosial Teman Sebaya.....	73
lampiran 13 Rekapitulasi Data Demografi	75
lampiran 14 Lembar Rekapitulasi Perilaku Phubbing	77
lampiran 15 Lembar Rekapitulasi interaksi sosial teman sebaya	81
lampiran 16 Tabulasi Silang Antara Data Demografi Dengan Perilaku Phubbing	85
lampiran 17 Tabulasi Silang Antara Data Demografi Dengan Interaksi Sosial.....	87
lampiran 18 Hasil Uji Korelasi	88
lampiran 19 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	89
lampiran 20 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	90
lampiran 21 Lembar Konsultasi Ketua Penguji.....	92
lampiran 22 Hasil Uji Turnitin.....	94

DAFTAR SINGKATAN

ASDPP	: <i>Analisis Deskriptif Proporsi Prosentase</i>
GSP	: <i>Generic Scale of Phubbing</i>
KEMENKES	: <i>Kementerian Kesehatan</i>
NOMOPHOBIA	: <i>No mobile phone phobia</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>