

ABSTRACT

THE OVERVIEW OF DEPRESSION LEVELS IN CHILDREN AT ST. BEATRIX OPHANAGE SIDOARJO

ANDIEN AGUSTINE MULYA PUTRI
202102044

Depression in children is a significant mental health concern, particularly among those living in orphanages. This study aimed to identify the level of depression among children at St. Beatrix Sidoarjo Orphanage. A descriptive study was conducted using total sampling technique, involving 30 respondents aged 7-17 years who were able to read and write and were physically healthy. The Children's Depression Inventory (CDI) questionnaire was used to assess depression. The results showed that 57% of respondents (16 children) did not experience depression, 29% (8 children) experienced mild depression, and 14% (4 children) experienced severe depression. Based on these findings, it was recommended that the person in charge of the orphanage provide guidance and support to children who are experiencing depression. Furthermore, collaboration with community health centers, particularly psychiatric clinics, was suggested to provide counseling services for children in need.

Keywords: *Depression, Children, Orphanage*

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA ANAK DI PANTI ASUHAN ST. BEATRIX SIDOARJO

ANDIEN AGUSTINE MULYA PUTRI

202102044

Pada anak, depresi diartikan sebagai gangguan suasana hati yang ditandai oleh rasa putus asa, dan pesimisme di mana gejala-gejala ini sangat mempengaruhi kehidupan anak tersebut. Anak-anak yang tinggal di panti lebih beresiko mengalami depresi. Fenomena yang terjadi di Panti Asuhan St. Beatrix Sidoarjo, beberapa anak mengalami pesimis seperti merasa dirinya tidak baik, tidak yakin akan keberhasilan atas dirinya sendiri, kurang menyukai dirinya sendiri, terkadang memikirkan untuk bunuh diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran tingkat depresi pada anak di Panti Asuhan St. Beatrix Sidoarjo. Desain penelitian ini adalah deskriptif. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah *total sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 30 responden dengan kriteria inklusi anak usia 7-17 tahun, dapat membaca dan menulis, serta sehat secara jasmani. Instrumen yang digunakan untuk menilai depresi adalah kuesioner CDI (*Children's Depression Inventory*). Hasil dari Analisa Deskriptif Proporsi Presentase (ASDPP) didapatkan 57% responden (16 anak) tidak mengalami depresi, 29% responden (8 anak) mengalami depresi ringan, dan 14% responden (4 anak) mengalami depresi berat. Berdasarkan hasil dari penelitian ini, Penanggungjawab panti asuhan dapat melakukan pembinaan dan pendekatan kepada anak-anak yang mempunyai masalah yang membuat mereka depresi. Masukan kepada Penanggungjawab Panti Asuhan untuk bekerjasama dengan puskesmas, terutama poli kejiwaan, untuk membuat jadwal konseling bila terdapat anak di panti asuhan yang mengalami masalah.

Kata Kunci: Depresi, Anak, Panti Asuhan