

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA ANAK DI PANTI ASUHAN
ST. BEATRIX SIDOARJO**



DISUSUN OLEH:

ANDIEN AGUSTINE MULYA PUTRI
202102044

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA ANAK DI PANTI ASUHAN
ST. BEATRIX SIDOARJO



DISUSUN OLEH:
ANDIEN AGUSTINE MULYA PUTRI
202102044

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA ANAK DI PANTI ASUHAN
ST. BEATRIX SIDOARJO**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

ANDIEN AGUSTINE MULYA PUTRI
202102044

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Andien Agustine Mulya Putri

Program Studi : Ilmu Keperawatan

NIM : 202102044

Tempat, Tanggal Lahir: Surabaya, 26 Agustus 2002

Alamat : Kampung Malang Kulon I/11B, Kel. Wonorejo, Kec.
Tegalsari, Surabaya, Jawa Timur

Dengan ini menyatakan, bahwa:

**“GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA ANAK DI PANTI ASUHAN ST.
BEATRIX SIDOARJO”**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.



Surabaya, 26 Juli 2025

Andien Agustine Mulya Putri
202102044

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI PADA

TANGGAL 04 JULI 2025

Oleh:

Pembimbing 2



Widayani Yuliana S.Kep., M.Kes., Ners
112005022

Pembimbing 1



Yustina Kristianingsih M.Kep., Ners
112006025

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Katolik St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya M.Kep., Ners
112002020



Ni Luh Agustini Purnama M.Kep., Ners
112005023

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Andien Agustine Mulya Putri

NIM : 202102044

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Gambaran Tingkat Depresi Pada Anak Di Panti Asuhan St.
Beatrix Sidoarjo

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 26 Juli 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Veronica Silalahi, M.Kep., Ners

2. Anggota Penguji 1: Yustina Kristianingsih M.Kep., Ners

3. Anggota Penguji 2: Widayani Yuliana S.Kep., M.Kes., Ners



MOTTO

Something bad need to be happened, so we can learn, sometimes.

“Terkadang, hal yang buruk memang harus terjadi, agar kita bisa belajar.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk,

Untukmu – 25 Tahun yang lalu.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Andien Agustine Mulya Putri

NIM : 202102044

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Gambaran Tingkat Depresi Pada Anak Di Panti Asuhan St. Beatrix Sidoarjo”**.

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, berhak menyimpan, mengahlimediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 26 Juli 2025


Andien Agustine Mulya Putri
202102044

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan perlindungannya, penulis diberi kesempatan untuk menyelesaikan dengan tepat waktu skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Depresi Pada Anak Di Panti Asuhan St. Beatrix Sidoarjo”.

Dalam penulisan skripsi ini, perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih, kepada:

- 1) Ibu Yustina Kristianingsih M.Kep., Ners, selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dalam proses penyusunan skripsi ini.
- 2) Ibu Widayani Yuliana S.Kep., M.Kes., Ners, selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan dukungan yang sangat penulis butuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
- 3) Ibu Veronica Silalahi, M.Kep., Ners, selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktunya dalam mengarahkan saya untuk menyelesaikan tugas skripsi ini.
- 4) Bapak Arief Widya Prasetya M.Kep., Ners, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan skripsi ini.
- 5) Ibu Ni Luh Agustini Purnama M.Kep., Ners, selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan dan juga Pembimbing Akademik yang memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
- 6) Sr. Ancila, Sr. Andriana dan Sr. Maria, selaku pengurus Panti Asuhan St. Beatrix dan juga seluruh anak-anak panti asuhan selaku responden yang sudah

memberikan peneliti kesempatan untuk berkegiatan saat survei pendahuluan hingga pengambilan data.

- 7) Kakek dan nenek penulis, Bapak Tedjo Winarno dan Ibu Muljanah, yang selalu memberikan dukungan batin dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terutama Orang tua penulis, Ibu Indri Kartini, yang telah memfasilitasi penyusunan skripsi ini.
- 8) Teman terdekat penulis, Ilham Teguh yang telah rela memberikan waktu serta tenaganya dan selalu ada setiap saat untuk penulis, selalu memberikan pendampingan serta menemani penulis saat penulis merasa *down* dan tidak bisa melanjutkan tugas ini, selalu mendengarkan keluh kesah dan kesedihan penulis, juga perannya dalam membantu penulis untuk membangun kembali semangat yang penulis butuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
- 9) Teman dekat penulis, Romualdus Nevlin Ruliff dan Yoggy Arviandi Ramadhan yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta memberikan penghiburan di kala penulis tidak memiliki semangat dan motivasi.
- 10) Teman-teman “TEGALSARI” (Metta, Komang, Achmad, Agnes, Audi, Caca, Cika, Dea, Ais, Shalza, Theo, Yoelando) yang senantiasa membantu penulis di kala penulis merasa membutuhkan teman dan hiburan. Serta teman-teman “ATROFIXXI”, terutama Yudha, Erlina, dan juga Vika yang membantu dan memberikan semangat kepada satu sama lain.
- 11) Semua staff pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, dan juga untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi yang telah disusun ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, kritik beserta saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Surabaya, 26 Juli 2025

Penulis

ABSTRACT

THE OVERVIEW OF DEPRESSION LEVELS IN CHILDREN AT ST. BEATRIX OPHANAGE SIDOARJO

ANDIEN AGUSTINE MULYA PUTRI
202102044

Depression in children is a significant mental health concern, particularly among those living in orphanages. This study aimed to identify the level of depression among children at St. Beatrix Sidoarjo Orphanage. A descriptive study was conducted using total sampling technique, involving 30 respondents aged 7-17 years who were able to read and write and were physically healthy. The Children's Depression Inventory (CDI) questionnaire was used to assess depression. The results showed that 57% of respondents (16 children) did not experience depression, 29% (8 children) experienced mild depression, and 14% (4 children) experienced severe depression. Based on these findings, it was recommended that the person in charge of the orphanage provide guidance and support to children who are experiencing depression. Furthermore, collaboration with community health centers, particularly psychiatric clinics, was suggested to provide counseling services for children in need.

Keywords: *Depression, Children, Orphanage*

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA ANAK DI PANTI ASUHAN ST. BEATRIX SIDOARJO

ANDIEN AGUSTINE MULYA PUTRI

202102044

Pada anak, depresi diartikan sebagai gangguan suasana hati yang ditandai oleh rasa putus asa, dan pesimisme di mana gejala-gejala ini sangat mempengaruhi kehidupan anak tersebut. Anak-anak yang tinggal di panti lebih beresiko mengalami depresi. Fenomena yang terjadi di Panti Asuhan St. Beatrix Sidoarjo, beberapa anak mengalami pesimis seperti merasa dirinya tidak baik, tidak yakin akan keberhasilan atas dirinya sendiri, kurang menyukai dirinya sendiri, terkadang memikirkan untuk bunuh diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran tingkat depresi pada anak di Panti Asuhan St. Beatrix Sidoarjo. Desain penelitian ini adalah deskriptif. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah *total sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 30 responden dengan kriteria inklusi anak usia 7-17 tahun, dapat membaca dan menulis, serta sehat secara jasmani. Instrumen yang digunakan untuk menilai depresi adalah kuesioner CDI (*Children's Depression Inventory*). Hasil dari Analisa Deskriptif Proporsi Presentase (ASDPP) didapatkan 57% responden (16 anak) tidak mengalami depresi, 29% responden (8 anak) mengalami depresi ringan, dan 14% responden (4 anak) mengalami depresi berat. Berdasarkan hasil dari penelitian ini, Penanggungjawab panti asuhan dapat melakukan pembinaan dan pendekatan kepada anak-anak yang mempunyai masalah yang membuat mereka depresi. Masukan kepada Penanggungjawab Panti Asuhan untuk bekerjasama dengan puskesmas, terutama poli kejiwaan, untuk membuat jadwal konseling bila terdapat anak di panti asuhan yang mengalami masalah.

Kata Kunci: Depresi, Anak, Panti Asuhan

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan.....	i
Halaman Depan	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orinsialitas	i
Lembar Pengesahan.....	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji Skripsi	vi
Motto	vii
Halaman Persembahan.....	viii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis	ix
Kata Pengantar.....	x
<i>Abstract</i>	xiii
Abstrak	xiv
Daftar Isi	xv
Daftar Tabel	xvii
Daftar Bagan.....	xviii
Daftar Diagram	xix
Daftar Lampiran	xx
Daftar Singkatan.....	xxi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1 Konsep Depresi.....	5
2.1.1 Definisi Depresi	5
2.1.2 Gejala Depresi Pada Anak	5
2.1.3 Faktor Penyebab Depresi Pada Anak	6
2.1.4 Klasifikasi Depresi	7
2.1.5 Dampak Depresi	9
2.1.6 Penatalaksanaan Depresi.....	14
2.1.7 Alat Ukur Depresi (<i>Children's Depression Inventory</i>).....	21
2.2 Konsep Anak	24
2.2.1 Pengertian Anak.....	24
2.2.2 Perkembangan anak.....	24
2.2.3 Pendampingan anak.....	29
2.3 Anak Panti Asuhan.....	31
2.4 Kerangka Konseptual.....	33

BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Kerangka Kerja	35
3.3 Identifikasi Variabel	37
3.4 Definisi Operasional	37
3.5 Populasi, <i>Sample</i> , <i>Sampling</i>	39
5.5.1 Populasi.....	39
5.5.2 <i>Sample</i>	39
5.5.3 <i>Sampling</i>	39
3.6 Pengumpulan Data & Analisa Data	40
3.6.1 Pengumpulan Data	40
3.6.2 Analisa Data.....	42
3.7 Etika Penelitian	45
3.7.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	45
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	45
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	45
3.7.4 Keadilan (<i>Justice</i>).....	45
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Data Umum.....	47
4.1.3 Data Khusus.....	48
4.2 Pembahasan.....	49
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	 51
5.1 Simpulan.....	51
5.2 Saran	51
 DAFTAR PUSTAKA.....	 52
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Alat Ukur (<i>Children's Depression Inventory</i>)	21
Tabel 2. 2 Aspek Dimensi CDI	23
Tabel 2. 3 Pernyataan Nilai CDI	23
Tabel 2. 4 Interpretasi CDI	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Karakteristik	47
Tabel L-1 Rekapitulasi Data Demografi Tingkat Depresi pada Anak di Pant Asuhan St. Beatrix Sidoarjo pada Tanggal 9 Mei 2025	65
Tabel L-2 Rekapitulasi Tingkat Depresi pada Anak di Pant Asuhan St. Beatrix Sidoarjo pada Tanggal 9 Mei 2025	67
Tabel L- 3 Tabulasi Silang antara Tingkat Depresi pada Anak Pant Asuhan St. Beatrix Sidoarjo dengan Usia pada Tanggal 09 Mei 2025	69
Tabel L- 4 Tabulasi Silang antara Tingkat Depresi pada Anak Pant Asuhan St. Beatrix Sidoarjo dengan Kejadian Tidak Menyenangkan di Masa Lalu pada Tanggal 09 Mei 2025	69
Tabel L- 5 Tabulasi Silang antara Tingkat Depresi pada Anak Pant Asuhan St. Beatrix Sidoarjo dengan Sering Menyalahkan Diri Saat Menghadapi Masalah pada Tanggal 09 Mei 2025	69
Tabel L- 6 Tabulasi Silang antara Tingkat Depresi pada Anak Pant Asuhan St. Beatrix Sidoarjo dengan Merasa Sedih Secara Terus Menerus pada Tanggal 09 Mei 2025	70
Tabel L- 7 Tabulasi Silang antara Tingkat Depresi pada Anak Pant Asuhan St. Beatrix Sidoarjo dengan Lama Tinggal di Pant Asuhan pada Tanggal 09 Mei 2025	70
Tabel L- 8 Tabulasi Silang antara Tingkat Depresi pada Anak Pant Asuhan St. Beatrix Sidoarjo dengan Pernah Mengalami Kesulitan di Sekolah pada Tanggal 09 Mei 2025	70

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Konsep Depresi pada Anak.....	34
Bagan 3. 1 Kerangka Kerja Gambaran Tingkat Depresi pada Anak di Panti Asuhan St. Beatrix Sidoarjo	36

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Tingkat Depresi pada Anak di Panti Asuhan St. Beatrix Sidoarjo pada tanggal 9 Mei 2025.....	49
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survei Pendahuluan.....	54
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Survei Pendahuluan	55
Lampiran 3 Surat Laik Etik	56
Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian	57
Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian	58
Lampiran 6 Lembar Informasi Untuk Responden.....	59
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 8 Data Demografi.....	62
Lampiran 9 Kuesioner <i>Children's Depression Scale</i>	63
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Demografi.....	65
Lampiran 11 Rekapitulasi Data	67
Lampiran 12 Tabulasi Silang Tingkat Depresi dengan Data Demografi	69
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	71
Lampiran 14 Uji Turnitin	80

DAFTAR SINGKATAN

ASDPP	: Analisa Statistik Proposi
CDI	: <i>Chidren's Depression Inventory</i>
CBT	: <i>Cognitive Behavior Therapy</i>
MOAIs	: <i>Monoamine Oxidase Inhibitors</i>
SSRIs	: <i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitors</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>