

SKRIPSI

**GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KAMPUNG MALANG KULON I RT 2 SURABAYA**



ERLINA ROMAWATI HABEAHAN

202102043

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN 2021
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KAMPUNG MALANG KULON I RT 2 SURABAYA**



ERLINA ROMAWATI HABEAHAN

202102043

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN 2021
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KAMPUNG MALANG KULON I RT 2 SURABAYA

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

ERLINA ROMAWATI HABEAHAN
202102043

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN 2021
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Erlina Romawati Habeahan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202102043
Tempat Tanggal Lahir : Aek Rogas, 03 Maret 2003
Alamat : Jalan Petemon II No 10 Surabaya

Dengan ini menyatakan

Gambaran *Self Care Management* Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya

Adalah hasil pekerjaan saya sendiri, ide, pendapat dan materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulis informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 4 Juli 2025

Menyatakan



(Erlina Romawati Habeahan)

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA

TANGGAL 21 JULI 2025

Oleh:

Pembimbing 2



Iriene Kusuma Wardhani, M.Kep., Ners
NRK: 111.998.045

Pembimbing 1



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners.
NRK: 112.002.020

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112.002.020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK: 112.005.023

HALAMAN PENETAPAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Erlina Romawati Habeahan
NIM 202102043
Program Studi Ilmu Keperawatan
Judul Gambaran *Self Care Management* Pada Penderita Hipertensi
Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh panitia penguji pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik st. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 4 Juli 2025

Panitia penguji,

Ketua Penguji	: Veronica Silalahi, M.Kep., Ners	()
Anggota Penguji 1	: Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners	()
Anggota Penguji 2	: Iriene Kusuma Wardhani., M.Kep., Ners	()

MOTTO

~Amsal 23:18~

*"Karena Masa Depan Sungguh Ada,
Dan Harapanmu Tidak Akan Hilang"*

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan untuk
Tuhan Yesus sebagai Juruslamat saya yang senantiasa memberikan jalan dan kemudahan dalam
setiap langkah saya dalam mengerjakan skripsi ini.
Orang tua dan keluarga saya yang senantiasa memberikan dukungan lewat doa-doa sehingga
terselesaikannya skripsi ini.
Terkhusus saya persembahkan skripsi ini untuk diri sendiri yang selalu kuat dan tak pernah
menyerah dalam menghadapi semua lika liku dalam penyusunan skripsi ini*

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erlina Romawati Habeahan

NIM : 202102043

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Self Care Management pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya”

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Non eksklusif ini STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 4 Juli 2025



Erlina Romawati Habeahan

KATA PENGANTAR

Pertama-tama saya panjatkan Puji Syukur kepada Tuhan Yesus karena atas berkat perlindungan dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran *Self Care Management* Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya”** tepat pada waktunya.

Selain itu, saya menyadari tanpa dukungan dari banyak pihak dari awal sampai pada terselesaikannya skripsi ini, akan sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu, saya ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku ketua STIKES Katolik St.Vincentius a Paulo Surabaya dan pembimbing 1 saya berterimakasih atas masukan, bimbingan dan arahan yang diberikan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Iriene Kusuma Wardhani., M.Kep., Ners sebagai pembimbing 2 yang selalu sabar untuk mengarahkan, membimbing serta sadar dalam mendengarkan setiap keluhan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan dan PA yang telah memberikan kesempatan dan dorongan dalam penyelesaian pengerjaan skripsi.
4. Seluruh dosen STIKES terkhususnya para dosen S1 Ilmu Keperawatan yang telah memperhatikan, memberikan bimbingannya dan ilmunya selama penulis menempuh perkuliahan
5. Bapak Ketua RT 2 Kampung Malang Kulon I Surabaya , serta 35 responden yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian

6. Kepada ke 35 responden yang sudah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
7. Bapak (Daulat Pasaribu) dan Ibu (Erpina Sihotang) selaku orang tua dan ke enam abang penulis yang sudah memberikan dukungan serta doa untuk kelancaran saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada Olin, Vika, Okta, Eva, Evan, Fajar, Kezia, dan Dion selaku sahabat dan tempat curhat penulis yang selalu senantiasa membantu, memberikan dukungan dan selalu mendengarkan segala keluhan saya.
9. Keluarga pastori yang senantiasa mendoakan serta mengingatkan penulis dalam menjaga kesehatan.
10. Kepada Anlen dan Mas Ilham yang mengizinkan saya untuk ikut serta satu lokasi tempat penelitian.
11. Rekan-rekan ATROFIXXI selaku teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan satu sama lain
12. Semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu-persatu.

Surabaya, 4 Juli 20225

Penulis

ABSTRACT

OVERVIEW OF SELF-CARE MANAGEMENT AMONG HYPERTENSION PATIENTS IN KAMPUNG MALANG KULON I RT 2 SURABAYA

(Descriptive Study)

Erlina Romawati Habeahan
202102043

Hypertension often occurs due to a drastic increase in blood pressure and is commonly experienced as people age. Self-care management of hypertension is essential for controlling blood pressure and maintaining quality of life. Researchers in Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya found that hypertensive patients did not follow a diet, did not exercise, did not receive treatment support from their families, did not regularly visit the doctor, and did not regularly take antihypertensive medication. The study aims to determine the profile of self-care management among patients with hypertension in Kampung Malang Kulon I RT 2, Surabaya. The research design uses a descriptive design. The sample size for this study consisted of 35 participants selected through random sampling and who met the inclusion criteria. The instrument used was the Hypertension Self-Management Behaviour Questionnaire (HSMBQ). The results of the Descriptive Statistical Analysis of Proportion Percentage (ASDPP) showed that 15 respondents (42.8%) had adequate self-care management, 10 respondents (28.6%) had good self-care management, and 10 respondents (28.6%) had inadequate self-care management. Hypertension patients require support from their families and adequate knowledge to effectively manage their self-care. Researchers recommend that the head of RT Malang Kulon I, RT 2 Surabaya, collaborate with cadres to improve the understanding of hypertensive patients through education on the importance of taking medication and monitoring.

Keywords: Hypertension, Self-Care Management

ABSTRAK

GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KAMPUNG MALANG KULON I RT 2 SURABAYA

(*Studi Deskriptif*)

Erlina Romawati Habeahan
202102043

Hipertensi sering terjadi karena adanya peningkatan tekanan darah yang drastis dan sering dialami seiring bertambahnya usia. *Self care management* hipertensi sangat dibutuhkan untuk mengontrol tekanan darah guna mempertahankan kualitas hidup. Fenomena yang ditemukan oleh peneliti di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya bahwa terdapat penderita hipertensi tidak melakukan diet, tidak olahraga, tidak mendapatkan dukungan pengobatan dari keluarga, tidak rutin kontrol ke dokter dan tidak rutin mengonsumsi obat anti hipertensi. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran *self care management* pada penderita hipertensi di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya. Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 35 orang yang dipilih menggunakan teknik *random sampling* dan telah memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah *Hypertension Self-Management Behaviour Questionnaire* (HSMBQ). Hasil Analisis Statistik Deskriptif Proporsi Persentase (ASDPP) menunjukkan bahwa responden dengan *self care management* cukup 15 responden (42.8%), baik 10 responden (28.6%), dan kurang 10 responden (28.6%). Penderita hipertensi membutuhkan dukungan dari keluarga dan pengetahuan yang baik agar dapat melakukan *self care management*. Peneliti merekomendasikan kepada ketua RT di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya untuk melakukan kolaborasi dengan pihak kader dalam meningkatkan pengetahuan penderita hipertensi melalui edukasi tentang pentingnya minum obat dan kontrol.

Kata kunci: Hipertensi, *Self Care Management*

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar.....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Halaman Penetapan Penguji Skripsi	vi
Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	ix
Kata Pengantar	x
Abstract	xii
Abstrak	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar.....	xviii
Daftar Lampiran	xix
Daftar Singkatan.....	xx
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Konsep <i>Self Care Management</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Self Care Management</i>	6
2.1.2 Tujuan <i>Self Care Management</i>	6
2.1.3 Perilaku Pengelolaan <i>Self Care Management</i>	6
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Care Management</i>	8
2.1.5 Komponen <i>Self Care Management</i>	11
2.1.6 Dampak <i>Self Care Management</i>	13
2.1.7 Upaya Meningkatkan <i>Self Care Management</i>	15
2.1.8 Alat Ukur <i>Self Care Management</i>	16
2.2 Konsep Hipertensi.....	16
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	16
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	17
2.2.3 Faktor Penyebab Hipertensi.....	18
2.2.4 Tanda Gejala Hipertensi	21
2.2.5 Komplikasi Hipertensi.....	22
2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi	23
2.3 Kerangka Konseptual.....	26

BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Kerangka Kerja	28
3.3 Identifikasi Variabel	30
3.4 Definisi Oprasional	30
3.5 Populasi, Sample, Sampling	32
3.5.1 Populasi	32
3.5.2 Sampel	33
3.5.3 Sampling.....	34
3.6 Pengumpulan Data & Analisa Data	34
3.6.1 Pengumpulan Data.....	34
3.6.2 Analisa Data	37
3.7 Etika Penelitian	39
3.7.1 Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	39
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	39
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	40
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	41
4.1.2 Data Umum	41
4.1.3 Data Khusus	43
4.2 Pembahasan.....	44
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	 48
5.1 Simpulan	48
5.2 Saran	48
 DAFTAR PUSTAKA.....	 49
 LAMPIRAN.....	 56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah menurut WHO tahun 2018.....	17
Tabel 2.2	Klasifikasi derajat hipertensi menurut JPCV AS.....	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya.....	31
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya pada tanggal 3 Juni 2025.....	42
Tabel L-1	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya.....	80
Tabel L-2	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT Surabaya.....	81
Tabel L-3	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya.....	81
Tabel L-4	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya.....	81
Tabel L-5	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya.....	82
Tabel L-6	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya.....	82
Tabel L-7	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT Surabaya.....	81
Tabel L-8	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Diet Rendah Garam Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT Surabaya.....	82
Tabel L-9	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya.....	82

Tabel L-10	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Kontrol Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya.....82
Tabel L-11	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT Surabaya.....82
Tabel L-12	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Dapat Informasi Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya.....83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Gambaran <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi	27
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Gambaran <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya	29
Diagram 4.1	<i>Self Care Management</i> pada Penderita Hipertensi Di Kampung Malang Kulon I RT 2 Surabaya pada tanggal 3 Juni 2025	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Izin Survey Pendahuluan.....	56
Lampiran 2 Surat Balasan Survey Pendahuluan	57
Lampiran 3 Surat Laik Etik.....	58
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 5 Surat Balasan dari Dinkes.....	60
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian ke RW.....	61
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Ke RT	62
Lampiran 8 Surat Balasan dari RT & RW	63
Lampiran 9 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian	64
Lampiran 10 Lembar Informasi Untuk Responden	65
Lampiran 11 Informed Consent	67
Lampiran 12 Data Demografi Responden.....	68
Lampiran 13 Kuesioner Self Care Management Pada Penderita Hipertensi	70
Lampiran 14 Data Umum.....	73
Lampiran 15 Data Perilaku Self Care Management	76
Lampiran 16 Tabulasi Silang Self Care Management.....	80
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	84
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	86
Lampiran 19 Lembar Konsultasi Revisi Skripsi Ketua Penguji	88
Lampiran 20 Uji Turnitin.....	90

DAFTAR SINGKATAN

BAKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
ESC	: <i>European Society of Cardiology</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HSMBQ	: <i>Hypertension Self Management Behavior</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RT	: Rukun Tetangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>