

ABSTRACT

OVERVIEW OF THE LEVEL OF LONELINESS AMONG ELDERLY PEOPLE IN THE BHAKTI LUHUR TROPODO NURSING HOME

YULIANA SUYENIATI GOBANG
202102035

The loneliness experienced by the elderly occurs due to the loss of a spouse or separation and distance from family, leading to the elderly being placed in nursing homes. A phenomenon observed at the Bhakti Luhur Tropodo Nursing Home is that the elderly experience loneliness because their families do not visit them at the nursing home, they feel abandoned by their families, think they are incompatible with the people around them, they feel isolated, and they often feel alone. The purpose of this study is to determine the level of loneliness among the elderly at the Bhakti Luhur Tropodo Nursing Home. The research design used is descriptive. The research population consists of 45 elderly respondents selected using simple random sampling. The level of loneliness was measured using the UCLA Loneliness Scale Version 3 questionnaire. The data analysis used in this study was Descriptive Statistical Analysis of Proportion Percentage (ASDPP). The results of the study showed that 49% of respondents experienced mild loneliness, 29% experienced moderate loneliness, and 22% did not experience loneliness. The researcher suggests that nursing home administrators provide motivation for the elderly to participate in religious activities regularly, either individually or collectively, according to their respective religions and beliefs, and facilitate the provision of psychological counseling services for the elderly.

Keyword: *Loneliness, Elderly, Nursing Home*

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI WERDHA BHAKTI LUHUR TROPODO

YULIANA SUYENIATI GOBANG
202102035

Kesepian yang dialami lansia terjadi karena kehilangan pasangan hidup atau berpisah dan jauh dari keluarga sehingga menitipkan lansia untuk tinggal di panti werdha. Fenomena yang ditemukan di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo, lansia mengalami kesepian karena keluarga tidak mengunjungi lansia di panti, merasa ditinggalkan oleh keluarga, merasa tidak cocok dengan orang disekitarnya, merasa dikucilkan dan sering merasa sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran tingkat kesepian pada lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah lansia yang berjumlah 45 responden yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengukuran tingkat kesepian menggunakan kuesioner *UCLA Loneliness Scale Version 3*. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Analisa Statistik Deskriptif Proporsi Presentase (ASDPP). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 49% responden mengalami kesepian ringan, 29% responden mengalami kesepian sedang dan 22% responden tidak mengalami kesepian. Peneliti menyarankan agar pengelola panti dapat memberikan motivasi kepada lansia untuk terlibat dalam kegiatan ibadah secara rutin baik secara pribadi maupun bersama sesuai dengan agama dan kepercayaannya masing-masing serta memfasilitasi adanya layanan pendampingan psikologis bagi lansia.

Kata Kunci: Kesepian, Lansia, Panti Werdha