

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI
WERDHA BHAKTI LUHUR TROPODO**



YULIANA SUYENIATI GOBANG
202102035

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI
WERDHA BHAKTI LUHUR TROPODO**



YULIANA SUYENIATI GOBANG
202102035

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI
WERDHA BHAKTI LUHUR TROPODO

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

YULIANA SUYENIATI GOBANG
202102035

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Yuliana Suyeniati Gobang
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202102035
Tempat Tanggal Lahir : Sumber Cahaya, 16 Januari 2004
Alamat : Ds. Sumber Cahaya, Kec. Belantikan, Kab.
Lamandau, Kalimantan Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa,

Gambaran Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Surabaya, 18 Juli 2025



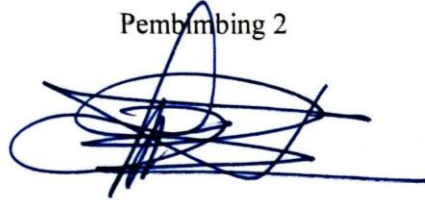
Yuliana Suyeniati Gobang
202102035

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 18 JULI 2025

Oleh:

Pembimbing 2



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112002020

Pembimbing 1



Yuni Kurniawaty, S.Kep., M.Si., Ners
NRK: 112009031

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK. 112002020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK. 112005023

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Penelitian/Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Yuliana Suyeniati Gobang
NIM : 202102035
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran Tingkat Kesenjangan Pada Lansia Di Panti Werdha
Bhakti Luhur Tropodo

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal Juli 4 2025

Panitia Penguji

- 1) Ketua Penguji : Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners ()
- 2) Penguji 1 : Yuni Kurniawaty, S.Kep., M.Si., Ners ()
- 3) Penguji 2 : Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners ()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuliana Suyeniati Gobang

NIM : 202102035

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif
(*Non-exclusive Royalty-free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul:

**“GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI WERDHA
BHAKTI LUHUR TROPODO”**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan,
mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat
dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 Juli 2025
Yang menyatakan,



(Yuliana Suyeniati Gobang)

MOTTO

Walaupun berat jalanin saja, Tuhan selalu menyertai langkahmu

Semua akan selesai pada waktunya

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada

Tuhan Yang Maha Esa yang selalu menguatkan dan menuntun setiap langkah

dalam proses menggapai cita-cita dan harapan

Keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa kepada saya

dalam menyelesaikan skripsi ini

Seluruh teman-teman terkasih yang telah berjuang bersama dan saling

memberikan motivasi

TERIMA KASIH

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Tingkat Kesepian Pada Lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo”**.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada:

- 1) Yuni Kurniawaty, S.Kep., M.Si., Ners selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk membantu, mengarahkan, membimbing dan memberikan semangat serta motivasi kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
- 2) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Pembimbing 2 sekaligus sebagai Ketua STIKES Katolik Vincentius A Paulo Surabaya yang telah meluangkan waktunya untuk membantu, mengarahkan, membimbing, memberikan semangat dan motivasi, serta memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan skripsi ini.
- 3) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah mengarahkan dan memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
- 4) Sr. Christina Ginah selaku Kepala Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

- 5) Lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 6) Kedua orang tua tercinta Bapak Niklaus Niku dan Ibu Martha Mboko serta Adik Dolvi, Sisco dan Reva yang dengan penuh cinta dan kasih sayang selalu memberikan dukungan, semangat dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
- 7) Teman-teman seperjuangan Melan, Elsa, Rahel, Sasi, Mita, Yolla, Ilin, Dhea, Eva, Evan dan Caca serta teman-teman Ilmu Keperawatan 2021 yang selalu mendukung, memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
- 8) Semua dosen, staf pendidikan dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Surabaya, 18 Juli 2025

Penulis

ABSTRACT

OVERVIEW OF THE LEVEL OF LONELINESS AMONG ELDERLY PEOPLE IN THE BHAKTI LUHUR TROPODO NURSING HOME

YULIANA SUYENIATI GOBANG
202102035

The loneliness experienced by the elderly occurs due to the loss of a spouse or separation and distance from family, leading to the elderly being placed in nursing homes. A phenomenon observed at the Bhakti Luhur Tropodo Nursing Home is that the elderly experience loneliness because their families do not visit them at the nursing home, they feel abandoned by their families, think they are incompatible with the people around them, they feel isolated, and they often feel alone. The purpose of this study is to determine the level of loneliness among the elderly at the Bhakti Luhur Tropodo Nursing Home. The research design used is descriptive. The research population consists of 45 elderly respondents selected using simple random sampling. The level of loneliness was measured using the UCLA Loneliness Scale Version 3 questionnaire. The data analysis used in this study was Descriptive Statistical Analysis of Proportion Percentage (ASDPP). The results of the study showed that 49% of respondents experienced mild loneliness, 29% experienced moderate loneliness, and 22% did not experience loneliness. The researcher suggests that nursing home administrators provide motivation for the elderly to participate in religious activities regularly, either individually or collectively, according to their respective religions and beliefs, and facilitate the provision of psychological counseling services for the elderly.

Keyword: *Loneliness, Elderly, Nursing Home*

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI WERDHA BHAKTI LUHUR TROPODO

YULIANA SUYENIATI GOBANG
202102035

Kesepian yang dialami lansia terjadi karena kehilangan pasangan hidup atau berpisah dan jauh dari keluarga sehingga menipiskan lansia untuk tinggal di panti werdha. Fenomena yang ditemukan di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo, lansia mengalami kesepian karena keluarga tidak mengunjungi lansia di panti, merasa ditinggalkan oleh keluarga, merasa tidak cocok dengan orang disekitarnya, merasa dikucilkan dan sering merasa sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran tingkat kesepian pada lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah lansia yang berjumlah 45 responden yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengukuran tingkat kesepian menggunakan kuesioner *UCLA Loneliness Scale Version 3*. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Analisa Statistik Deskriptif Proporsi Presentase (ASDPP). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 49% responden mengalami kesepian ringan, 29% responden mengalami kesepian sedang dan 22% responden tidak mengalami kesepian. Peneliti menyarankan agar pengelola panti dapat memberikan motivasi kepada lansia untuk terlibat dalam kegiatan ibadah secara rutin baik secara pribadi maupun bersama sesuai dengan agama dan kepercayaannya masing-masing serta memfasilitasi adanya layanan pendampingan psikologis bagi lansia.

Kata Kunci: Kesepian, Lansia, Panti Werdha

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persyaratan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji Skripsi.....	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir.....	vii
Motto	viii
Persembahan	ix
Kata Pengantar	x
<i>Abstract</i>	xii
Abstrak	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xviii
Daftar Diagram.....	xix
Daftar Lampiran	xx
Daftar Singkatan.....	xxi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Konsep Kesepian	6
2.1.1 Definisi Kesepian.....	6
2.1.2 Penyebab Kesepian.....	7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kesepian.....	8
2.1.4 Tanda dan Gejala Kesepian	13
2.1.5 Tahapan Kesepian.....	13
2.1.6 Jenis Kesepian	14
2.1.7 Dampak Kesepian.....	15
2.1.8 Upaya Menangani Kesepian	15
2.1.9 Alat Ukur Kesepian	17
2.2 Konsep Lansia	18
2.2.1 Definisi Lansia.....	18
2.2.2 Batasan Usia Lansia.....	18
2.2.3 Tugas perkembangan lansia.....	19
2.2.4 Tipe Lansia	19
2.2.5 Perubahan Pada Proses Menua	20
2.3 Konsep Panti Werdha	26

2.3.1 Definisi Panti Werdha.....	26
2.3.2 Fungsi dan Tujuan Panti Werdha	26
2.3.3 Tugas Panti Werdha.....	27
2.3.4 Faktor Penyebab Lansia Tinggal Di Panti Werdha	28
2.4 Kerangka Konseptual.....	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Kerangka Kerja.....	30
3.3 Identifikasi Variabel	32
3.4 Definisi Operasional	32
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling	34
3.5.1 Populasi	34
3.5.2 Sampel	34
3.5.3 <i>Sampling</i>	35
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	36
3.6.1 Pengumpulan Data.....	39
3.7 Etika Penelitian.....	41
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	41
3.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	41
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	43
4.1.2 Data Umum.....	44
4.1.3 Data Khusus.....	46
4.2 Pembahasan	46
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Simpulan.....	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo.....	32
Tabel 3.2	Item kuesioner UCLA <i>Loneliness Scale Version 3</i> untuk mengukur tingkat kesepian pada lansia.....	36
Tabel 3.3	Skor Pertanyaan <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	38
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Gambaran Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo.....	43
Tabel L-1	Rekapitulasi Data Umum Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo.....	68
Tabel L-2	Rekapitulasi Data Kuesioner Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo.....	73
Tabel L-3	Tabulasi Silang Usia Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo 12 Mei 2025.....	75
Tabel L-4	Tabulasi Silang Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo 12 Mei 2025...	75
Tabel L-5	Tabulasi Silang Status Perkawinan Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo 12 Mei 2025.....	75
Tabel L-6	Tabulasi Silang Kemampuan Fisik Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo 12 Mei 2025.....	76
Tabel L-7	Tabulasi Silang Alasan Tinggal Di Panti Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo 12 Mei 2025.....	76
Tabel L-8	Tabulasi Silang Lama Tinggal Di Panti Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo 12 Mei 2025.....	76
Tabel L-9	Tabulasi Silang Perasaan Saat Tinggal Di Panti Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo 12 Mei 2025.....	76
Tabel L-10	Tabulasi Silang Dukungan Oleh Keluarga atau Orang Disekitar Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo 12 Mei 2025.....	77

Tabel L-11	Tabulasi Silang Perasaan Berharga Sebagai Individu Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo 12 Mei 2025.....	77
Tabel L-12	Tabulasi Silang Sering Beribadah Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo 12 Mei 2025.....	77
Tabel L-13	Tabulasi Perasaan Tenang Dan Damai Dengan Beribadah Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo 12 Mei 2025.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Penelitian Penelitian Gambaran Tingkat Kesenian Pada Lansia di Panti Bhakti Luhur Tropodo.....	28
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Tingkat Kesenian Pada Lansia di Panti Bhakti Luhur Tropodo.....	30

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo.....	46
-------------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Survey Pendahuluan	56
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Survey Pendahuluan.....	57
Lampiran 3 Surat Kelayakan Etik	58
Lampiran 4 Permohonan Ijin Penelitian	59
Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	60
Lampiran 6 Lembar Informasi Untuk Responden	61
Lampiran 7 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	64
Lampiran 8 Data Demografi	65
Lampiran 9 Kuesioner UCLA <i>Loneliness Scale Version 3</i>	67
Lampiran 10 Data Umum	69
Lampiran 11 Data Kuesioner	72
Lampiran 12 Tabulasi Silang Data Demografi	74
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi.....	77
Lampiran 14 Uji Turnitin.....	83

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Lansia	: Lanjut Usia
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PSTW	: Panti Sosial Tresna Werdha
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
UCLA	: <i>University of California Los Angeles</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>