

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA

LITERATURE REVIEW

ADVENTA NATALIA SABINA WOAWEA

201602002

Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama. Kondisi ini dapat disebabkan karena bayi yang tidak mendapatkan ASI dengan cukup memiliki asupan gizi yang kurang baik dan dapat menyebabkan kekurangan gizi salah satunya dapat menyebabkan *stunting* atau mengalami kegagalan pertumbuhan dengan baik. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita. Desain yang digunakan dalam penelitian tinjauan *literature*. Pencarian berbasis data elektronik yang komprehensif di *Google Scholar* dengan mengambil artikel yang relevan yang diterbitkan dalam bahasa inggris dan bahasa indonesia antara Juni 2015 hingga Januari 2020. Kelima jurnal yang dilakukan literature review menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara hubungan status asi eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita dengan nilai $p < 0,000$ dengan nilai $\alpha = 0,05$ dan nilai $r = 0,609$. Berdasarkan teori dan penelitian yang telah dilakukan dapat menyimpulkan bahwa ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita. Sehingga dapat dikatakan semakin baik pemberian ASI eksklusif, yang dilakukan oleh ibu untuk anaknya, maka semakin baik pula status gizi anak. Dan sebaliknya semakin kurang pemberian ASI eksklusif yang dilakukan oleh ibu untuk anaknya semakin buruk pula status gizi anak (*stunting*).

Kata kunci : Balita, ASI Eksklusif, *Stunting*