

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN LEVEL OF INDEPENDENCE AND PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR AMONG THE ELDERLY AT THE BHAKTI LUHUR TROPODO SIDOARJO NURSING HOME

Elsa Mayestika Krismayanti
NIM: 202102013

Elderly individuals who experienced a decline in independence had difficulty fulfilling personal hygiene needs. A phenomenon observed at Panti Bhakti Luhur Tropodo showed that elderly with low levels of independence struggled to meet their basic self-care needs, resulting in poor personal hygiene and dependence on others. This study aimed to analyze the correlation between the level of independence and personal hygiene behavior among the elderly. The research used a correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of elderly residents at Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo. A total of 45 respondents were selected using simple random sampling. Independence level was measured using the Barthel Index questionnaire, while personal hygiene behavior was assessed using a personal hygiene behavior questionnaire. The results showed that 42% of respondents had an independent level of autonomy, and 96% demonstrated good personal hygiene behavior. The Spearman's rank correlation test showed a significant correlation ($p = 0.035$) between the level of independence and personal hygiene behavior, with a correlation coefficient of 0.315, indicating a low but positive correlation, increased independence was followed by improved personal hygiene behavior. It was important for the elderly to maintain their independence in daily activities to support good personal hygiene practices.

Keywords: Level of Independence, Personal Hygiene Behavior, Elderly

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA DI PANTI WERDHA BHAKTI LUHUR TROPODO SIDOARJO

Elsa Mayestika Krismayanti
NIM: 202102013

Lansia yang mengalami penurunan tingkat kemandirian kesulitan dalam memenuhi kebutuhan *personal hygiene*. Fenomena yang dijumpai di Panti Bhakti Luhur Tropodo lansia dengan tingkat kemandirian rendah kesulitan dalam memenuhi kebutuhan dasar perawatan diri yang berakibat pada *personal hygiene* yang kurang sehingga membutuhkan bantuan orang lain untuk memenuhi kebutuhan perawatan diri termasuk *personal hygiene*. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis hubungan tingkat kemandirian dengan perilaku *personal hygiene* pada lansia. Jenis penelitian yang digunakan adalah desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah lansia Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo. Sampel 45 responden diambil dengan teknik *simple random sampling*. Pengukuran tingkat kemandirian dinilai menggunakan kuesioner Indeks Barthel dan perilaku *personal hygiene* dinilai menggunakan kuesioner perilaku *personal hygiene*. Hasil penelitian sebanyak 42% responden mengalami tingkat kemandirian kategori mandiri dan 96% responden memiliki perilaku *personal hygiene* baik. Uji korelasi *Rank Spearman* dengan nilai $p = 0,035$ ada hubungan antara tingkat kemandirian dengan perilaku *personal hygiene*, koefisien korelasi 0,315 kekuatan hubungan rendah dengan arah positif, semakin meningkat tingkat kemandirian diikuti kenaikan perilaku *personal hygiene*. Penting bagi lansia untuk mempertahankan kemandirian dalam menjalankan aktivitas sehari-hari sehingga tetap memiliki perilaku *personal hygiene* baik.

Kata Kunci: Tingkat Kemandirian, Perilaku *Personal Hygiene*, Lansia