

DAFTAR PUSTAKA

- Alifariki, L. O. (2019). *Epidemiologi Hipertensi : Sebuah Tinjauan Berbasis Riset*. Yogyakarta: Leutikaprio.
- Alvino, Sunarti, & S. (2015). Upaya Penderita Hipertensi untuk Mempertahankan Pola Hidup Sehat. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 2(1), 41–47.
- Anies. (2016). *Penyakit Berbasis Lingkungan*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ariani, A. P. (2017). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arum, Y. T. G. (2019). *Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun)*. 3(3), 345–356. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia/v3i3/30235>
- Aspiani. (2014). *No Title Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- Barbara, K. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Cahyono, J. B. S. B. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Dan, O., Dengan, S., & Hipertensi, K. (2012). Obesitas Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi. *KESMAS - Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 117–121. <https://doi.org/10.15294/kemas.v7i2.2806>
- Dewi, Sofia., & D. (2010). *Hidup Bahagia dengan Hipertensi*. Jakarta: A+ Plus Books.
- Haryono, R. & S. S. (2013). *Awas musuh-musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Junaidi, I. (2010). *Hipertensi*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Kemenkes. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar: Riskesdas 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kesehatan, D. (2015). *Dinamika Kesehatan, Vol. 6 No.1 Juli 2015 Syahlani et al ., Relationship Between Life Style....* 6(1), 6–14.
- Kowalak J.P, Welsh W, M. B. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Lontoh, Y., & Sahentendi, S. (2019). *PENDAHULUAN Gaya hidup merupakan faktor penting yang mempengaruhi kehidupan masyarakat . Gaya hidup yang tidak sehat dapat menjadi penyebab terjadinya hipertensi dikarenakan gaya hidup menggambarkan pola perilaku sehari-hari yang mengarah pada upaya memel.* 7, 365–377.

- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Malkan, I. (2015). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. *Biomedika*, 7(2), 43–51. <https://doi.org/10.23917/biomedika.v7i2.1899>
- Muhammadun, A. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi*. Yogyakarta: InBooks.
- Nisa, I. (2012). *Ajaibnya Terapi Herbal Tuntas Penyakit Darah Tinggi*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler*. Jakarta: PEKRI.
- Potter, P. &. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rachmawati. (2013). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa muda Di Desa Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo. *Artikel Publikasi Ilmiah*.
- Rahmawati. (2012). *PHBS-Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Salman, Y., Anwar, R., & Muhaimin, A. (2015). Pola Konsumsi Natrium dan Lemak sebagai Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kandangan Kecamatan Kandangan Kabupaten Hulu Sungai Selatan. *Jurkessia*, 5(4), 1–7.
- Sharkey. (2011). *Fitness and Health (Alih Bahasa: Eri Desmarini Nasution)*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Suddart, B. &. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah (12th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Sumarwan, U. (2011). *Perilaku Konsumen Teori dan Penerapannya dalam Pemasaran*. Bogor: Gahlia Indonesia.
- Suoth, M., Bidjuni, H., & Malara, R. (2014). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 2(1), 105951.
- Supriati, L. (2017). Stress, Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kabupaten Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 3(1), 44–50. <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v3i1.36>
- Susanto. (2010). *Cekal (Cekang & Tangkal) Penyakit Modern*. Yogyakarta: ANDI.
- Truswell, J. M. & A. S. (2014). *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC.

Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.