

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASIEN
DENGAN *POST STROKE INFARK HEMIPARESE SINISTRA*
***FASE REHABILITASI AKUT* DI RSUD**
R.T. NOTOPURO SIDOARJO



Oleh:

Poltac Pakpahan
NIM : 202203004

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASIEN
DENGAN *POST STROKE INFARK HEMIPARESE SINISTRA*
***FASE REHABILITASI AKUT* DI RSUD**
R.T. NOTOPURO SIDOARJO

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md. Kes) pada
Program Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius a Paulo Surabaya



Oleh:

Poltac Pakpahan
NIM : 202203004

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui

Pada tanggal 24 Juni 2025

Pembimbing 1



A. Putu Martha A, SST.Ft., M.Kes

Pembimbing 2



Martha Sri Astuti, BPt., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya



Arief Widya-Prasetya, M.Kep., Ners

Ketua Program Studi Fisioterapi



Domingus Ruku Yudit P, SST.Ft., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Poltac Pakpahan

NIM : 202203004

Program Studi : Fisioterapi

Judul : **STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI
PADA PASIEN DENGAN *POST STROKE INFARK
HEMIPARESE SINISTRA FASE REHABILITASI AKUT* DI
RSUD R.T. NOTOPURO SIDOARJO**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada program
Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius a Paulo Surabaya

Pada tanggal 25 Juni 2025

Panitia Penguji

Ketua Penguji : Ftr. Ig. Heri Dwianto, SST. Ft., M.kes



Penguji 1 : A. Putu Martha A, SST. Ft., M.kes



Penguji 2 : Martha Sri Astuti, BPt.,M.Kes



HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertandatangan:

Nama : Poltac Pakpahan

Program Studi : Fisioterapi

NIM : 202203004

Tempat/ Tanggal lahir: Dumai, 20 Agustus 1984

Alamat : Jalan Ploso Baru 91 Surabaya 60133

Dengan ini menyatakan bahwa:

STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASIEN

DENGAN POST STROKE INFARK HEMIPARESE SINISTRA

FASE REHABILITASI AKUT DI RSUD

R.T. NOTOPURO SIDOARJO

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dan sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Kesehatan yang nanti saya dapatkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 23 Juni 2025

Yang menyatakan



Poltac Pakpahan
NIM: 202203004

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASIEN DENGAN *POST STROKE INFARK HEMIPARESE SINISTRA FASE REHABILITASI AKUT* DI RSUD R.T. NOTOPURO SIDOARJO”**.

Bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. A. Putu Martha A, SST.Ft.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang penuh kesabaran memberi bimbingan.
2. Martha Sri Astuti, BPt.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dengan sabar.
3. Dominggus Ruku Yudit P, SST.Ft., M.Kes selaku Ketua Prodi Fisioterapi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan fisioterapi
5. Semua dosen-dosen STIKES, dan khususnya dosen-dosen fisioterapi yang sudah membantu dan memberikan ilmu selama perkuliahan serta bimbingan kepada penulis.

6. Staf perpustakaan yang telah membantu menyediakan tempat dan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan penulis.
7. Terima kasih Amel, Yosefina, Anggun, Saras, Carlin, Gek Risma dalam memberikan dukungan semangat yang tulus kepada saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
8. Terima kasih kepada STERNUM22 teman – teman seperjuangan yang telah memberikan semangat dan menghibur dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
9. Terima kasih Bang Dion21 yang telah memberi semangat, masukan dan nasehat kepada saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
10. Terima kasih kepada DIRI SENDIRI yang telah memberikan semangat dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.

Surabaya, 23 Juni 2025



Poltack Pakpahan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah dan Rumusan Masalah.....	4
1.2.1 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teroritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Anatomi dan Fisiologi.....	7
2.1.1 Susunan Saraf Pusat	7
2.2 Biomekanik	22
2.2.1 Mobilisasi Tidur Terlentang.....	22
2.2.2 Berguling.....	23
2.2.3 Tidur ke Duduk	24
2.2.4 Duduk.....	25
2.2.5 Duduk ke Berdiri.....	26
2.2.6 Berdiri	28
2.2.7 Berjalan	28
2.3 Konsep Medis	29
2.3.1 Definisi/ pengertian.....	29
2.3.2 Etiologi.....	30
2.3.3 Patologi/ patofisiologi	31

2.3.4 Tanda dan gejala	32
2.3.5 Faktor resiko	32
2.3.6 Komplikasi	33
2.3.7 Prognosis	34
2.3.8 Diagnosis banding	35
2.4 Penatalaksanaan Fisioterapi	36
2.4.1 Pengkajian	36
2.4.2 Diagnosis fisioterapi	46
2.4.3 Intervensi fisioterapi	47
2.4.4 Tingkat keberhasilan intervensi/ Evaluasi	52
2.5 Kerangka Konseptual	54

BAB 3 METODE PENELITIAN	55
3.1 Desain Penelitian.....	55
3.2 Batasan Istilah	55
3.3 Partisipan.....	55
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitan.....	55
3.5 Pengumpulan Data	56
3.5.1 Wawancara.....	56
3.5.2 Studi Dokumentasi.....	56
3.5.3 Pemeriksaan Fisik	56
3.6 Analisa Data	57
3.6.1 Pengumpulan Data	57
3.6.2 Reduksi Data	57
3.6.3 Penyajian Data	57
3.6.4 Simpulan	57
3.7 Etika Penelitian	58
3.7.1 <i>Informed Conccent</i>	58
3.7.2 <i>Anonymity</i>	58
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	58

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Hasil	59
4.1.1 Gambaran lokasi dan pengambilan data	59
4.1.2 Pengkajian fisioterapi.....	59
4.1.3 Pemeriksaan subjektif	59
4.1.4 ePemeriksaan fisik	61
4.1.5 Pemeriksaan spesifik.....	62
4.1.6 Diagnosis fisioterapi	63
4.1.7 Intervensi fisioterapi	64

4.1.8 Tingkat keberhasilan intervensi fisioterapi	71
4.2 Pembahasan.....	72
4.2.1 .Karakteristik/gambaran pada pasien dengan <i>post stroke infark hemiparese sinistra pada fase rehabilitasi akut</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo	72
4.2.2 Diagnosis fisioterapi pasien dengan <i>post stroke infark hemiparese sinistra pada fase rehabilitasi akut</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo	80
4.2.3 Teknologi, tujuan dan pelaksanaan intervensi fisioterapi pada pasien dengan <i>post stroke infark hemiparese sinistra fase rehabilitasi akut</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo	81
4.2.4 Tingkat keberhasilan intervensi pada pasien dengan <i>post stroke infark hemiparese sinistra fase rehabilitasi akut</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo	86

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN..... 88

5.1 Simpulan	88
5.1.1 Karakteristik/gambaran pasien dengan <i>post stroke infark hemiparese sinistra fase rehabilitasi akut</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo	88
5.1.2 Diagnosis fisioterapi pada pasien dengan <i>post stroke infark hemiparese sinistra fase rehabilitasi akut</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo	89
5.1.3 Intervensi fisioterapi pada pasien dengan <i>post stroke infark hemiparese sinistra fase rehabilitasi akut</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo	89
5.1.4 Tingkat keberhasilan fisioterapi pada pasien dengan <i>post stroke infark hemiparese sinistra fase rehabilitasi akut</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo	90
5.2 Saran.....	90
5.2.1 Saran Bagi lahan Praktek	90
5.2.2 Bagi pasien dan Keluarga.....	90

DAFTAR PUSTAKA..... 91

LAMPIRAN..... 96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pembagian Struktur Otak	7
Gambar 2. 2 Bagian Pelindung Otak.....	8
Gambar 2. 3 Bagian Lobus Otak.....	10
Gambar 2. 4 Peta Humonculus.....	11
Gambar 2. 5 <i>Cerebellum</i>	12
Gambar 2. 6 <i>Basal Ganglia</i>	13
Gambar 2. 7 <i>Brainstem</i>	15
Gambar 2. 8 <i>The Circle of Wills</i>	18
Gambar 2. 9 Sirkulasi Pendarahan Anterior dan Posterior Cerebral Arteri	19
Gambar 2. 10 sirkulasi Middle Serebral Arteri	20
Gambar 2. 11 Cairan Cerebrospinal.....	21
Gambar 2. 12 Tidur Terlentang.....	23
Gambar 2. 13 Berguling	24
Gambar 2. 14 Tidur ke Duduk	24
Gambar 2. 15 Duduk	25
Gambar 2. 16 Shepherd dan Gentile Duduk ke Berdiri	26
Gambar 2. 17 Shenkman dkk Duduk ke Berdiri	27
Gambar 2. 18 A, B, C, D, Fase Shenkman Duduk ke Berdiri	27

Gambar 2. 19 Berdiri dilihat dari posisi anterior	28
Gambar 2. 20 Berjalan	29
Gambar 2. 21 CT-Scan an acute intracerebral hemmohage (Star)	37
Gambar 2. 22 MRI akut infark (panah).....	38
Gambar 2. 23 Kerangka Konseptual	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Saraf Kranial	17
Tabel 2. 2 <i>Modified Ashworth Scale</i>	44
Tabel 2. 3 <i>Berg Balance Scale</i>	45
Tabel 4. 1 Pemeriksaan <i>Chedoke McMaster Stroke Assessment</i>	63
Tabel 4. 2 Intervensi Fisioterapi	65
Tabel 4. 3 Hasil Evaluasi	71

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
ACI	: <i>Arteri Carotis Interna</i>
ATP	: <i>Adenosin Trifosfat</i>
BAK	: <i>Buang Air Kecil</i>
BAB	: <i>Buang Air Besar</i>
BBS	: <i>Berg Balance Scale</i>
CMSA	: <i>Chedoke McMaster Stroke Assessment</i>
CSF	: <i>Cerebrospinal Fluid</i>
CW	: <i>Circle of Willis</i>
CT	: <i>Computerized Tomography</i>
FIM	: <i>Functional Independence Measurement</i>
HR	: <i>Heart Rate</i>
MAS	: <i>Modified Asworth Scale</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
PNF	: <i>Proprioceptive Neuromuscular Facilitation</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
RPS	: <i>Riwayat Penyakit Sekarang</i>
RPD	: <i>Riwayat Penyakit Dahulu</i>
RK	: <i>Riwayat Keluarga</i>
RS	: <i>Riwayat Sosial</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
TIA	: <i>Transcient Ischemic Attack</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Informed Consent.....	96
Lampiran 2 <i>Functional Independence Measurement</i>	97
Lampiran 3 Pemeriksaan <i>Chedoke McMaster Stroke Assessment</i>	98