

ABSTRAK

**GAMBARAN CITRA TUBUH PADA REMAJA YANG
MENGALAMI OBESITAS DI STIKES KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**

**CHRISTINA DONA BELLA ESMERALDA DA SILVA
201502010**

Remaja akan merasa cemas mengenai tubuh mereka dan membentuk citra tubuh mengenai bagaimana keadaan tubuh mereka. Fenomena yang ditemui peneliti di STIKES adalah remaja mengungkapkan bahwa 4 dari 10 remaja mereka merasa tidak percaya diri dengan bentuk tubuh mereka, dan menginginkan bentuk tubuh ideal, dengan membatasi asupan makan atau diet ketat untuk menurunkan berat badan karena tidak puas dengan bentuk tubuh yang sekarang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi citra tubuh pada remaja yang mengalami obesitas di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan variabel citra tubuh remaja. Teknik sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling* dengan besar sampel sebanyak 45 responden. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu berupa kuesioner. Berdasarkan ASDPP didapatkan hasil lebih dari 50% (51%) responden memiliki citra tubuh positif. Peneliti menyarankan kepada kepada mahasiswa/mahasiswi STIKES katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya adalah untuk tetap menanam citra tubuh yang positif dengan cara membantu remaja mengembangkan kemampuan untuk menilai diri sendiri dan mengenali masalah yang dialami, bisa dengan cara mengembangkan minat dan bakat dalam kegiatan ekstrakurikuler yang diadakan di kampus seperti dalam bidang olahraga, kesenian, dan lain-lain.

Kata Kunci: Remaja, Citra Tubuh, Obesitas