

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN RISIKO JATUH LANSIA
DI PANTI JOMPO BHAKTI LUHUR TROPODO
SIDOARJO**



MARISA CAESARINA

202102023

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN RISIKO JATUH LANSIA
DI PANTI JOMPO BHAKTI LUHUR TROPODO
SIDOARJO**



MARISA CAESARINA

202102023

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN RISIKO JATUH LANSIA
DI PANTI JOMPO BHAKTI LUHUR TROPODO
SIDOARJO**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

MARISA CAESARINA
202102023

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Marisa Caesarina
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202102023
Tempat, Tanggal Lahir : Sidoarjo, 18 Maret 2003
Alamat : Perumahan Magersari Permai Bi-09, RT. 24, RW.
07, Kecamatan Sidoarjo, Kelurahan Magersari,
Kabupaten Sidoarjo.

Dengan ini menyatakan bahwa:

**“Hubungan Tingkat Depresi Dengan Risiko Jatuh Lansia di Panti Jompo
Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo”**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan maka saya siap menanggung sanksi yang dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 18 Juli 2025



Marisa Caesarina
202102023

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA

TANGGAL 18 JULI 2025

Oleh:

Pembimbing 2



Sisilia Indriasari W., M.Kep., Ners
NRK: 112004021

Pembimbing 1



Etik Lusiani., S.Kep., M.Ked.Trop., Ners
NRK:111995015

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Ilmu
Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK: 1120005023

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Marisa Caesarina
NIM : 202102023
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Hubungan Tingkat Depresi dengan Risiko Jatuh Lansia di Panti
Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Program Pada Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

Pada tanggal 18 Juli 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners ()
2. Anggota Penguji 1 : Etik Lusiani., S.Kep., M.Ked.Trop., Ners ()
3. Anggota Penguji 2 : Sisilia Indriasari W., M.Kep., Ners ()

MOTTO

“Karena Masa Depan Sungguh Ada dan Harapanmu Tidak Akan Hilang”

(Amsal 23:18)

“Janganlah Hendaknya Kamu Kuatir Tentang Apapun Juga, Tetapi Nyatakanlah

Dalam Segala Hal Keinginanmu Kepada Allah Dalam Doa dan Permohonan

Dengan Ucapan Syukur”

(Filipi 4:6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Saya Persembahkan Untuk

Tuhan Yang Maha Esa Atas Segala Rencana Luar Biasa yang Telah Terjadi
Dalam Diri Saya.

Diri Saya, karena Mampu Bertahan di Segala Dinamika Dalam Pengerjaan Skripsi
Ini.

Kepada Kedua Orang Tua, Keluarga, Serta Semua Orang yang Turut Mendukung
Saya.

“Segala Sesuatu yang Kamu Minta Melalui Doa Akan Kamu Peroleh Jika Kamu
Percaya”
(Matius 21:22)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marisa Caesarina

NIM : 202102023

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya Hak Bebas *Royalty Noneksklusif* (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Depresi dengan Risiko Jatuh Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo”

Beserta perangkat yang diperlukan dengan hak Bebas *Royalty Noneksklusif* ini STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 18 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Marisa Caesarina)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Depresi Dengan Risiko Jatuh Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo”**

Dalam penulisan skripsi, penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Maka bersama ini, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Etik Lusiani., S.Kep., M.Ked.Trop., Ners selaku dosen pembimbing 1 yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis selama pengerjaan skripsi ini.
- 2) Sisilia Indriasari W., M.Kep., Ners selaku dosen pembimbing 2 yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis selama pengerjaan skripsi ini.
- 3) Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
- 4) Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberi motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
- 5) Yustina Kristianingsih., M.Kep., Ners selaku Pembimbing Akademik yang memotivasi dan mendukung penulis.
- 6) Ketua panti, petugas panti, dan responden Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.

- 7) Kepada seluruh responden di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo yang telah berkenan membantu penulis dalam penelitian ini.
- 8) Kedua Orang Tua penulis, Mas Kris, Mas Alvin, Mbak Asti, dan Putra yang senantiasa mendoakan dan menemani dalam proses pengerjaan.
- 9) Seseorang yang menemani, membantu, mendengarkan keluh kesah, dan memberi *support* untuk menemani penulis hingga pengerjaan skripsi ini selesai.
- 10) Maria Carolina G.B, yang telah menemani serta memberikan bantuan selama pengerjaan skripsi.
- 11) Teman-teman Tegal Sari yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta tukar pikiran selama penulisan skripsi ini.
- 12) Teman-teman ATROFIXXI yang telah bekerja sama untuk menyelesaikan skripsi ini.
- 13) Semua pihak yang telah membantu hingga terselesainya pembuatan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dalam pembuatan skripsi ini walaupun penulis telah berusaha semaksimal mungkin, tentunya masih banyak kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki, oleh karena itu diharapkan saran dan kritik untuk membangun karya ini. Semoga karya ini bermanfaat.

Surabaya, 18 Juli 2025

Penulis

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN DEPRESSION LEVELS AND FALL RISK IN ELDERLY IN BHAKTI LUHUR TROPODO NURSING HOME SIDOARJO

MARISA CAESARINA
202102023

Elderly individuals who experienced depression tended to avoid physical activity, which affected their gait and balance, increasing the risk of falling. At Bhakti Luhur Tropodo Nursing Home in Sidoarjo, some elderly residents were found to be depressed and at risk of falling. This study aimed to analyze the correlation between depression levels and fall risk among the elderly. A correlational study design with a cross-sectional approach was used. A total of 40 respondents who met the inclusion criteria were selected through simple random sampling. Two instruments were used: the Geriatric Depression Scale (GDS) to assess depression and the Morse Fall Scale (MFS) to assess fall risk. The results showed that 43% of the elderly had mild depression, and 37% had a moderate risk of falling. The Spearman rank test showed a p-value of 0.00 and a correlation coefficient (r) of +0.572, indicating a moderate, positive correlation between depression and fall risk. It was recommended that routine activity programs be continued and combined with new activities such as balance training and cognitive therapy, including identifying and changing negative thoughts to help prevent depression in the elderly.

Keyword: *Depression, Fall Risk, Elderly*

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN RISIKO JATUH LANSIA DI PANTI JOMPO BHAKTI LUHUR TROPODO SIDOARJO

MARISA CAESARINA

202102023

Lansia yang mengalami depresi cenderung tidak melakukan aktivitas fisik sehingga akan mempengaruhi gaya berjalan dan keseimbangan yang akan menyebabkan meningkatnya risiko jatuh. Fenomena yang terjadi di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo ditemukan ada beberapa lansia yang mengalami depresi dan cenderung mengalami risiko jatuh. Tujuan penelitian adalah menganalisis hubungan tingkat depresi lansia dengan risiko jatuh lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo. Desain penelitian ini menggunakan studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo yang memenuhi kriteria inklusi dipilih dengan *simple random sampling* sebanyak 40 responden. Instrumen yang digunakan ada 2 yaitu, GDS (*Geriatric Depression Scale*) untuk menilai depresi dan MFS (*Morse Fall Scale*) untuk menilai risiko jatuh. Hasil penelitian didapatkan 43% lansia mengalami depresi ringan dan 37% lansia mengalami risiko jatuh sedang. Hasil uji *rank spearman* $p= 0,00$ dan $r= +0,572$, ada hubungan antara tingkat depresi dengan risiko jatuh dengan kekuatan sedang dan arah positif yang berarti semakin berat tingkat depresi diikuti risiko jatuh yang semakin tinggi. Kepada pengelola panti diharapkan program aktivitas rutin tetap dilanjutkan serta mempertimbangkan kombinasi dengan kegiatan baru seperti latihan keseimbangan dan melakukan terapi kognitif, seperti indentifikasi dan pengubahan pikiran negatif guna mencegah terjadinya depresi pada lansia.

Kata Kunci: Tingkat Depresi, Risiko Jatuh, Lansia

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Persyaratan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Penetapan Panitia Penguji	vi
Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	ix
Kata Pengantar	x
<i>Abstract</i>	xii
Abstrak	xiii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xviii
Daftar Diagram	xix
Daftar Lampiran	xx
Daftar Singkatan	xxi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1 Konsep Lanjut Usia	5
2.1.1 Definisi lansia	5
2.1.2 Kategori lansia	5
2.1.3 Masalah umum pada lansia	5
2.2 Depresi Lansia	7
2.2.1 Definisi Depresi pada Lansia	7
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi pada Lansia	8
2.2.3 Klasifikasi Depresi pada Lansia	10
2.2.4 Dampak Depresi pada Lansia	11
2.2.5 Pencegahan Depresi pada Lansia	12
2.2.6 Alat ukur depresi pada lansia	14
2.3 Jatuh Lansia	15
2.3.1 Definisi Jatuh	15
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Jatuh pada Lansia	16
2.3.3 Dampak Jatuh pada Lansia	18
2.3.4 Pencegahan Jatuh pada Lansia	19

2.3.5	Alat ukur jatuh pada lansia	20
2.4	Hubungan Depresi dengan risiko jatuh pada lansia	21
2.5	Kerangka Konseptual	22
2.6	Hipotesis Penelitian.....	24
BAB 3	METODE PENELITIAN	25
3.1	Desain Penelitian	25
3.2	Kerangka Kerja	25
3.3	Identifikasi Variabel	27
3.3.1	Variabel Bebas (<i>Independent</i>)	27
3.3.2	Variabel Terikat (<i>dependent</i>).....	27
3.4	Definisi Operasional.....	27
3.5	Populasi, Sampel, dan Sampling	30
3.5.1	Populasi	30
3.5.2	Sampel.....	30
3.5.3	Sampling	31
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	32
3.6.1	Pengumpulan Data	32
3.6.2	Analisa Data.....	36
3.7	Etika Penelitian.....	42
3.7.1	Surat Persetujuan (<i>informed consent</i>)	42
3.7.2	Tanpa Nama (<i>anonymity</i>).....	42
3.7.3	Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	42
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1	Hasil Penelitian.....	43
4.1.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	43
4.1.2	Data Umum.....	44
4.2	Pembahasan	48
4.2.1	Depresi.....	48
4.2.2	Risiko Jatuh.....	49
4.2.3	Hubungan Tingkat Depresi dengan Risiko Jatuh Lansia	51
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	53
5.1	Simpulan	53
5.2	Saran.....	53
	DAFTAR PUSTAKA	54
	LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Parameter GDS.....	15
Tabel 2.2	Parameter MFS.....	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Depresi dengan Risiko Jatuh Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	28
Tabel 3.2	Parameter GDS.....	34
Tabel 3.3	Parameter MFS.....	35
Tabel 3.4	Parameter GDS.....	34
Tabel 3.3	Skor GDS.....	35
Tabel 3.4	Parameter MFS.....	37
Tabel 3.5	Skor MFS.....	38
Tabel 3.6	Parameter GDS.....	38
Tabel 3.7	Skor MFS.....	38
Tabel 3.8	Ketentuan Nilai Koefisien Korelasi.....	41
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Hubungan Tingkat Depresi Dengan Risiko Jatuh Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo Pada 14 Mei 2025.....	45
Tabel 4.2	Tabulasi Silang antara Tingkat Depresi dan Risiko Jatuh Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo Pada Tanggal 14 Mei 2025.....	48
Tabel L-1	Rekapitulasi Data Demografi Hubungan Tingkat Depresi Dengan Risiko Jatuh Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	72
Tabel L-2	Rekapitulasi Tingkat Depresi Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	76
Tabel L-3	Rekapitulasi Risiko Jatuh Pada Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	80

Tabel L-4	Tabulasi Silang antara <i>Geriatric Depression Scale</i> Dengan Usia Pada Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	82
Tabel L-5	Tabulasi Silang Antara <i>Geriatric Depression Scale</i> Dengan Jenis Kelamin Pada Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	82
Tabel L-6	Tabulasi Silang Antara <i>Geriatric Depression Scale</i> Dengan Status Perkawinan Pada Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	82
Tabel L-7	Tabulasi Silang Antara <i>Geriatric Depression Scale</i> Dengan Kunjungan Keluarga Dalam Sebulan Pada Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	83
Tabel L-8	Tabulasi Silang Antara <i>Geriatric Depression Scale</i> Dengan Riwayat Keluarga yang Depresi Pada Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	83
Tabel L-9	Tabulasi Silang Antara <i>Morse Fall Scale</i> Dengan Usia Pada Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	84
Tabel L-10	Tabulasi Silang Antara <i>Morse Fall Scale</i> Dengan Riwayat Penyakit Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	84
Tabel L-11	Tabulasi Silang Antara <i>Morse Fall Scale</i> Mengalami Susah Berdiri di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	84
Tabel L-12	Tabulasi Silang Antara <i>Morse Fall Scale</i> Dengan Penerangan Kamar Mandi Terang Pada Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	85
Tabel L-13	Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman SPSS 24</i> Hubungan Tingkat Depresi Dengan Risiko Jatuh Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Depresi dengan Risiko Jatuh Lansia.....	23
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Depresi dengan Risiko Jatuh Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo.....	26

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Tingkat Depresi Pada Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo Pada Tanggal 14 Mei 2025.....	47
Diagram 4.2	Risiko Jatuh Pada Lansia di Panti Jompo Bhakti Luhur Tropodo, Sidoarjo Pada Tanggal 14 Mei 2025.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survei Pendahuluan.....	57
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Survei Pendahuluan	58
Lampiran 3 Lembar Surat Laik Tilik Etik	59
Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian	60
Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data ...	61
Lampiran 6 Lembar Informasi Untuk Responden.....	62
Lampiran 7 Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian	65
Lampiran 8 Lembar Pengukuran Tingkat Depresi dan Risiko Jatuh	66
Lampiran 9 Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i>	67
Lampiran 10 Kuesioner Morse Fall Scale	69
Lampiran 11 Uji Validitas dan Reliabilitas Morse Fall Scale	70
Lampiran 12 Data Demografi	73
Lampiran 13 Lembar Rekapitulasi Geriatric Depression Scale	77
Lampiran 14 Lembar Rekapitulasi Morse Fall Scale	81
Lampiran 15 Lembar Rekapitulasi Kuesioner dengan Data Demografi.....	83
Lampiran 16 Tabulasi Silang Antara Data Demografi Dengan Morse Fall Scale	85
Lampiran 17 Lampiran Hasil Uji Korelasi	87
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	88
Lampiran 19 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	90
Lampiran 20 Lembar Konsultasi Ketua Penguji	92
Lampiran 21 Hasil Uji Turnitin	93

DAFTAR SINGKATAN

ASDPP	: <i>Analisis Deskriptif Proporsi Presentase</i>
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
LANSIA	: Lanjut Usia
MAOIS	: <i>Inhibitor Monoamine Oksidase</i>
MFS	: <i>Morse Fall Scale</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SSP	: Sistem Saraf Pusat
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan