

## **ABSTRACT**

### **THE CORRELATION BETWEEN ADOLESCENT GIRLS' ATTITUDES AND BREAST SELF-EXAMINATION BEHAVIOR AT SMA HANG TUAH 4 SURABAYA**

*(A Cross-Sectional Study at SMA Hang Tuah 4 Surabaya)*

**KATARINA VIRGILIA RIPO NOLI**  
**202102025**

*Attitude influences behavior in response to the stimulus received. Breast cancer was the most common type of cancer among women, which made it important to improve attitudes, behaviors, and awareness regarding breast self-examination (BSE). At SMA Hang Tuah 4 Surabaya, several female students were already aware of BSE but felt awkward and embarrassed about performing it. This study aimed to examine the correlation between adolescent girls' attitudes and their breast self-examination (BSE) behavior at SMA Hang Tuah 4 Surabaya. The research used a correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of 11th-grade female students who met the inclusion criteria. A total of 82 respondents were selected using simple random sampling. Data were collected using attitude and behavior questionnaires. The results showed that 55% of respondents had a negative attitude, and 68% had poor BSE behavior. The correlation between the two variables was analyzed using the Spearman rank test, which showed a p-value of 0.000 ( $\alpha = 0.05$ ), indicating a significant correlation between attitude and BSE behavior among adolescent girls. Based on the research results, schools can conduct group counseling and provide regular and comprehensive health education about BSE using visual aids and booklets about the steps of BSE, which can improve their attitudes and behaviors regarding self-breast examination (BSE).*

**Keywords :** *Attitude, Behavior, Breast Self-Examination (BSE), Adolescent*

## ABSTRAK

### HUBUNGAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DI SMA HANG TUAH 4 SURABAYA

*(Studi Cross Sectional Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya)*

**KATARINA VIRGILIA RIPO NOLI**  
**202102025**

Sikap seseorang akan mempengaruhi perilaku tergantung stimulus yang diterima. Kanker payudara merupakan jenis kanker yang paling umum terjadi pada wanita sehingga penting untuk meningkatkan sikap, perilaku dan kesadaran mengenai pemeriksaan payudara sendiri. Berdasarkan Fenomena yang terjadi di SMA Hang Tuah 4 Surabaya beberapa siswi sudah mengetahui mengenai SADARI tetapi merasa aneh dan malu untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi hubungan sikap remaja putri dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA Hang Tuah 4 Surabaya. Metode penelitian ini menggunakan studi korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah remaja kelas X1 di SMA Hang Tuah 4 Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Responden dalam penelitian ini sebanyak 82 responden dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner sikap dan perilaku. Hasil penelitian ini didapatkan sebanyak 55 % responden dengan sikap negatif dan 68 % responden dengan perilaku kurang. Hubungan kedua variabel dinilai menggunakan uji statistik *rank spearman* didapatkan nilai  $p = 0,000$  dengan nilai  $\alpha = 0,05$  dimana nilai  $p < \alpha$  yaitu ada hubungan antara sikap remaja putri dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Berdasarkan hasil penelitian, pihak sekolah dapat melakukan konseling berkelompok serta memberikan penyuluhan kesehatan yang rutin dan menyeluruh mengenai SADARI dengan media alat peraga dan booklet mengenai langkah langkah sadari yang dapat meningkatkan sikap dan perilakunya mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)

**Kata Kunci:** Sikap, Perilaku, Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI), Remaja