

ABSTRACT

LIFESTYLE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE SURABAYA WOUND CARE CLINIC

(Descriptive Study at the Surabaya Wound Care Clinic)

DEA NATALIA WIDYAWATI

202102019

Type 2 diabetes mellitus was a common disease frequently encountered. It required lifestyle modification to improve the quality of life of those affected. The phenomenon observed at the Wound Care Clinic Surabaya revealed that most patients were unable to maintain a proper diet, as evidenced by their admission to consuming high-calorie and sweet foods regularly, almost daily. This study aimed to identify the lifestyle of patients with type 2 diabetes mellitus at the Wound Care Clinic Surabaya. The research design used was descriptive. The population in this study consisted of patients with type 2 diabetes mellitus who were treated at the Wound Care Clinic in Surabaya. The sampling technique used was consecutive sampling. A total of 36 respondents met the inclusion criteria. The instrument used in this study was the Diabetes Score questionnaire. The results of the descriptive statistical analysis using proportion percentage showed that 15 respondents (42%) had poor lifestyles, 11 respondents (30%) had fair lifestyles, eight respondents (22%) had good lifestyles, one respondent (3%) had a perfect lifestyle, and one respondent (3%) had an unhealthy lifestyle. It was expected that the head of the Wound Care Clinic Surabaya would develop educational information regarding a healthy lifestyle that should be adopted by patients with type 2 diabetes mellitus, such as regular physical activity, maintaining a proper diet, and practicing good self-care.

Keywords: *Lifestyle, Type 2 Diabetes Mellitus*

ABSTRAK

GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MILITUS TIPE 2 DI KLINIK RUMAH RAWAT LUKA SURABAYA

(Penelitian Deskriptif Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya)

DEA NATALIA WIDYAWATI
202102019

Diabetes melitus tipe 2 merupakan jenis penyakit yang sering kita jumpai, Diabetes melitus tipe 2 membutuhkan modifikasi gaya hidup untuk meningkatkan kualitas hidup mereka. Fenomena yang terjadi di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya sebagian besar pasien tidak mampu menjaga pola makan dengan baik dibuktikan dengan mereka mengaku bahwa sering dan hampir setiap hari mengkonsumsi makanan tinggi kalori dan makan makanan manis. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi gaya hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya. Desain penelitian yang digunakan menggunakan deskriptif. Populasi penelitian ini penderita diabetes melitus tipe 2 di klinik rumah rawat luka Surabaya. Teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Responden yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 36 responden. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner diabetes *score*. Hasil Analisis Statistik Deskriptif Proporsi Prosentase Penelitian ini didapatkan hasil terdapat 15 (42%) responden yang memiliki gaya hidup tidak baik, 11 (30%) responden yang memiliki gaya hidup cukup, 8 (22%) responden memiliki gaya hidup baik, 1 (3%) responden yang memiliki gaya hidup baik sekali dan 1 (3%) responden yang memiliki gaya hidup tidak sehat. Kepada kepala instalasi rumah rawat luka Surabaya diharapkan bisa mengembangkan edukasi informasi mengenai gaya hidup yang baik yang seharusnya dilakukan penderita diabetes melitus seperti rutin aktivitas fisik, menjaga pola makan dan Diet serta melakukan Perawatan diri yang baik.

Kata Kunci : Gaya Hidup, Diabetes Melitus tipe 2