

SKRIPSI

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI KLINIK RUMAH RAWAT LUKA
SURABAYA**



DEA NATALIA WIDYAWATI
202102019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI KLINIK RUMAH RAWAT LUKA
SURABAYA**



DEA NATALIA WIDYAWATI
202102019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI KLINIK RUMAH RAWAT LUKA SURABAYA**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

DEA NATALIA WIDYAWATI
202102019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang Bertanda tangan:

Nama : Dea Natalia Widyawati
Program Studi : Ilmu Keperawatan 2021
NIM : 201902021
Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 21 Desember 2002
Alamat : Jl. Menganti Wiyung Gg V/ 100C Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi dengan judul:

“ GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK RUMAH RAWAT LUKA SURABAYA” adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi- materi dari sumber lain dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan maka saya siap menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan

Surabaya, 26 Juli 2025



Dea Natalia Widyawati
202102019

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI PENELITIAN INI DISETUJUI PADA
TANGGAL 26 JULI 2025

Oleh :

Pembimbing 2



Veronica Silalahi., M. Kep., Ners

Pembimbing 1



Sisilia Indriasari W., M. Kep., Ners

Mengetahui

Ketua sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo



Arif Widya Prasetya, M. Kep., Ners
Ketua

Ketua Program Studi Ilmu
Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M. Kep., Ners

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dea Natalia Widyawati
Program Studi : Ilmu Keperawatan 2021
NIM : 201902021
Judul : GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK
RUMAH RAWAT LUKA SURABAYA.

Skripsi ini telah diuji dan di nilai

Oleh panitia penguji pada Program Studi Ilmu keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada Tanggal 26 Juli 2025

Panitia Penguji

1. Panitia Penguji : Ni Luh Agustini Purnama, M. Kep., Ners ()

2. Anggota Penguji 1 : Sisilia Indriasari W., M. Kep., Ners ()

3. Anggota Penguji 2 : Veronica Silalahi., M. Kep., Ners ()

MOTTO

FILIPI 4: 6-7:

**JANGANLAH HENDAKNYA KAMU KUATIR TENTANG APAPUN JUGA
TETAPI NYATAKANLAH DALAM SEGALA HAL KEINGINANMU
KEPADA ALLAH DALAM DOA DAN PERMOHONAN DENGAN
UCAPAN SYUKUR, DAMAI SEJAHTERAH ALLAH YANG MELAMPAUI
SEGALA AKAL AKAN MEMELIHARA HATI DAN PIKIRANMU DALAM
KRISTUS YESUS.**

PERSEMBAHAN

**SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK TUHAN YANG
MAHA ESA, KEDUA ORANG TUA SAYA YANG SAYA CINTAI,
KELUARGA SAYA YANG SELALU SAYANGI SAYA DAN TEMAN
TEMAN SAYA YANG SELALU MENDUKUNG**

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-nya Sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan Judul **“GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK RUMAH RAWAT LUKA SURABAYA”**.

Dalam mengerjakan skripsi ini peneliti banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Maka Bersama ini penulis mengucapkan Terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

- 1) Sisilia Indriasari W., M.Kep., Ners selaku dosen Pembimbing 1 dan dosen Pembimbing Akademik yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam mengerjakan Skripsi ini.
- 2) Veronica Silalahi., M.Kep., Ners selaku dosen Pembimbing 2 yang dengan sabar membantu dan teliti membimbing penulis dalam pengerjaan skripsi ini
- 3) Arif Widya Prasetya., M.Kep., Ners sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami.
- 4) Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.
- 5) Seluruh dosen, Staf Pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang sudah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 6) Direktur Utama Klinik Rumah Rawat Luka yang telah mengijinkan penulis untuk melakukan Mengambil data untuk survey.

- 7) Untuk pasien RUMAT yang bersedia menjadi responden dalam penelitian, Terima kasih sudah berkenan meluangkan waktu untuk menjadi responden dan mengisi kuesioner saya.
- 8) Orang tua penulis yang tercinta Bapak Panca Widyanto dan Ibu Sinta Ernawati yang dengan sepenuh hati mensupport dalam bentuk apapun, memotivasi, mendoakan dan menasehati yang tidak pernah berkesudahan yang diberikan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 9) Keluarga penulis nenek tante, om dan ponakan penulis yang selalu menemani, mendoakan dan selalu memberikan motivasi kepada penulis
- 10) Seseorang yang tak kalah penting, selalu menemani penulis dari SMA hingga sekarang, Ariko Sitepu Yang menemani keluh kesah, yang selalu memotivasi, mengingatkan dan mendukung penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
- 11) Teman Teman Devina, Geby, Maya, Naren, yang selalu ada buat penulis yang selalu menjadi teman tertawa dikala jenuh capek dalam pengerjaan skripsi.
- 12) Teman Teman Cika, Ais dan Shalza yang selalu mendukung, berbagi keluh kesah dan tertawa bareng.
- 13) Teman TEGALSARI dan ATROFIXXI yang telah mendukung dan menemani selama proses menyelesaikan skripsi ini

Dalam pembuatan skripsi ini Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Surabaya, 3 Juli 2025

Dea Natalia Widyawati

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dea Natalia Widyawati
NIM : 202102019
Program Studi : Ilmu Keperawatan 2021
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya Hak Bebas Royalty Noneksekutif (*Non- exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

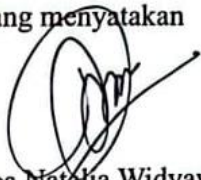
” GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK RUMAH RAWAT LUKA SURABAYA”

Beserta perangkat yang digunakan. dengan hak bebas Royalty Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 3 Juli 2025

Yang menyatakan



Dea Natalia Widyawati

ABSTRACT

LIFESTYLE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE SURABAYA WOUND CARE CLINIC

(Descriptive Study at the Surabaya Wound Care Clinic)

DEA NATALIA WIDYAWATI

202102019

Type 2 diabetes mellitus was a common disease frequently encountered. It required lifestyle modification to improve the quality of life of those affected. The phenomenon observed at the Wound Care Clinic Surabaya revealed that most patients were unable to maintain a proper diet, as evidenced by their admission to consuming high-calorie and sweet foods regularly, almost daily. This study aimed to identify the lifestyle of patients with type 2 diabetes mellitus at the Wound Care Clinic Surabaya. The research design used was descriptive. The population in this study consisted of patients with type 2 diabetes mellitus who were treated at the Wound Care Clinic in Surabaya. The sampling technique used was consecutive sampling. A total of 36 respondents met the inclusion criteria. The instrument used in this study was the Diabetes Score questionnaire. The results of the descriptive statistical analysis using proportion percentage showed that 15 respondents (42%) had poor lifestyles, 11 respondents (30%) had fair lifestyles, eight respondents (22%) had good lifestyles, one respondent (3%) had a perfect lifestyle, and one respondent (3%) had an unhealthy lifestyle. It was expected that the head of the Wound Care Clinic Surabaya would develop educational information regarding a healthy lifestyle that should be adopted by patients with type 2 diabetes mellitus, such as regular physical activity, maintaining a proper diet, and practicing good self-care.

Keywords: *Lifestyle, Type 2 Diabetes Mellitus*

ABSTRAK

GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MILITUS TIPE 2 DI KLINIK RUMAH RAWAT LUKA SURABAYA

(Penelitian Deskriptif Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya)

DEA NATALIA WIDYAWATI
202102019

Diabetes melitus tipe 2 merupakan jenis penyakit yang sering kita jumpai, Diabetes melitus tipe 2 membutuhkan modifikasi gaya hidup untuk meningkatkan kualitas hidup mereka. Fenomena yang terjadi di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya sebagian besar pasien tidak mampu menjaga pola makan dengan baik dibuktikan dengan mereka mengaku bahwa sering dan hampir setiap hari mengkonsumsi makanan tinggi kalori dan makan makanan manis. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi gaya hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya. Desain penelitian yang digunakan menggunakan deskriptif. Populasi penelitian ini penderita diabetes melitus tipe 2 di klinik rumah rawat luka Surabaya. Teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Responden yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 36 responden. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner diabetes *score*. Hasil Analisis Statistik Deskriptif Proporsi Prosentase Penelitian ini didapatkan hasil terdapat 15 (42%) responden yang memiliki gaya hidup tidak baik, 11 (30%) responden yang memiliki gaya hidup cukup, 8 (22%) responden memiliki gaya hidup baik, 1 (3%) responden yang memiliki gaya hidup baik sekali dan 1 (3%) responden yang memiliki gaya hidup tidak sehat. Kepada kepala instalasi rumah rawat luka Surabaya diharapkan bisa mengembangkan edukasi informasi mengenai gaya hidup yang baik yang seharusnya dilakukan penderita diabetes melitus seperti rutin aktivitas fisik, menjaga pola makan dan Diet serta melakukan Perawatan diri yang baik.

Kata Kunci : Gaya Hidup, Diabetes Melitus tipe 2

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji Skripsi	vi
Motto	vii
Persembahan.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	xi
<i>Abstract</i>	ixxi
Abstrak	xiii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xviii
Daftar Lampiran	xix
Daftar Diagram	xx
Daftar Singkatan.....	xxi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1 Konsep Gaya Hidup	5
2.1.1 Definisi Gaya Hidup.....	5
2.1.2 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	5
2.1.3 Macam-Macam Gaya Hidup Sehat	8
2.1.4 Alat Ukur gaya hidup penderita DM tipe 2	10
2.2 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2.....	11
2.3 Kerangka Konseptual	13
 BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	 15
3.1 Desain Penelitian	15
3.2 Kerangka Kerja.....	15
3.3 Identifikasi Variabel	17
3.4 Definisi Operasional.....	17
3.5 Populasi Sampel dan <i>Sampling</i>	19
3.5.1 Populasi.....	19

3.5.2 Sampel.....	20
3.5.3 <i>Sampling</i>	21
3.6 Pengumpulan Data dan Analisis Data	21
3.6.1 Pengumpulan data	21
3.6.2 Analisa Data.....	24
3.7 Etika Penelitian	26
3.7.1 Lembar Persetujuan (<i>informed consent</i>)	26
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	27
3.7.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>).....	27
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil Penelitian	28
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	28
4.1.2 Data Umum	29
4.1.3 Data Khusus	30
4.2 Pembahasan.....	31
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Simpulan.....	34
5.1 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Alat Ukur Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Gaya Hidup Penderita Diabetes Militus Tipe 2 Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya.....	19
Tabel 3.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	23
Tabel 3.3	Kategori Skor pada kuesioner.....	23
Tabel 3.4	Tabel Hasil Skoring kuesioner.....	24
Tabel 3.5	Kode kategori Diabetes Score.....	25
Tabel 4.1	Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya Pada Tanggal 8 April – 8 Mei 2025.....	29
Tabel 4.2	Rerata Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di klinik Rumah Rawat Luka Surabaya Pada Tanggal 8 April- 8 Mei 2025.....	31
Tabel 4.2	Rerata Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di klinik Rumah Rawat Luka Surabaya Pada Tanggal 8 April- 8 Mei 2025....	31
Tabel L-1	Tabulasi Silang Karakter Responden Berdasarkan Usia dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya 8 April – 8 Mei 2025.....	58
Tabel L-2	Tabulasi Silang Karakter Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya 8 April – 8 Mei 2025.....	58
Tabel L-3	Tabulasi Silang Karakter Responden Berdasarkan Pekerjaan dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya 8 April – 8 Mei 2025.....	58
Tabel L-4	Tabulasi Silang Karakter Responden Berdasarkan pendidikan dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya 8 April – 8 Mei 2025.....	59
Tabel L-5	Tabulasi Silang Karakter Responden Berdasarkan Riwayat DM dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya 8 April – 8 Mei 2025.....	59

Tabel L-6	Tabulasi Silang Karakter Responden Berdasarkan Diet yang Dianjurkan dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya 8 April – 8 Mei 2025....	59
Tabel L-7	Tabulasi Silang Karakter Responden Berdasarkan Makanan Tinggi Kalori dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya 8 April – 8 Mei 2025.....	59
Tabel L-8	Tabulasi Silang Karakter Responden Berdasarkan Makanan Manis dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya 8 April – 8 Mei 2025.....	60
Tabel L-9	Tabulasi Silang Karakter Responden Berdasarkan Frekuensi Makan dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya 8 April – 8 Mei 2025.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Gambaran Gaya Hidup Penderita DM tipe 2 Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya.....	14
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Gaya Hidup Penderita DM tipe 2 Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Survey Pendahuluan.....	40
Lampiran 2 Balasan Permohonan Ijin Penelitian.....	41
Lampiran 3 Surat Laik Etik STIKES.....	42
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian.....	43
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian.....	44
Lampiran 6 Surat Pernyataan Sudah Penelitian.....	45
Lampiran 7 Lembar Informasi Untuk Responden.....	46
Lampiran 8 Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	49
Lampiran 9 Data Demografi.....	50
Lampiran 10 Lembar Kuesioner.....	52
Lampiran 11 Rekapitulasi Hasil Penelitian Diabetes Melitus.....	54
Lampiran 12 Data Kuesioner Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus.....	56
Lampiran 13 Data Hasil Tabulasi Silang.....	58
Lampiran 14 Lembar konsultasi pembimbing 1	61
Lampiran 15 lembar konsultasi pembimbing 2.....	65
Lampiran 16 Lembar konsultasi penguji.....	67
Lampiran Uji Turnitin.....	69

DAFTAR DIAGRAM

Gambar 4.1	Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Rumah Rawat Luka Surabaya 8 April – 8 Mei 2025.....	30
------------	---	----

DAFTAR SINGKATAN

ASDPP	: <i>Analisis Deskriptif Proporsi Persentase</i>
CVA	: <i>Cerebrovascular Accident</i>
DM	: Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
Rumat	: Rumah Rawat Luka
Sel β	: Sel Beta
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
T2DM	: <i>Type 2 Diabetes Mellitus</i>
WHO	: <i>World Healty Organization</i>