

SKRIPSI

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PAGUYUBAN LANSIA GEREJA KATEDRAL HATI KUDUS YESUS
SURABAYA**



GAUDIA YULIANA MARTINA KONOWOK APAY

202102037

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN 2021
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2025

PERSYARATAN GELAR

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PAGUYUBAN LANSIA GEREJA KATEDRAL HATI KUDUS YESUS
SURABAYA**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

GAUDIA YULIANA MARTINA KONOWOK APAY
202102037

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA 20**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gaudia Yuliana Martina Konowok Apay
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202102037
Tempat Tanggal Lahir : Agats, 21 Maret 2002
Alamat : Jln Muyu Kecil Agats asmat Papua

Dengan ini menyatakan bahwa:

“Gambaran *Self Efficacy* Pada Lansia Penderita Hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Hati Kudus Yesus Surabaya” adalah hasil pekerjaan saya pribadi. Seluruh gagasan, ide, pendapat maupun materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar sarjanan keperawatan yang saya dapatkan.

Surabaya, 18 Juli 2025



Gaudia Yuliana M. K. Apay

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA 18 JULI 2025

Oleh

Pembimbing 2



Raditya Kurniawan Djoar, MS., Ners
NRK: 112005024

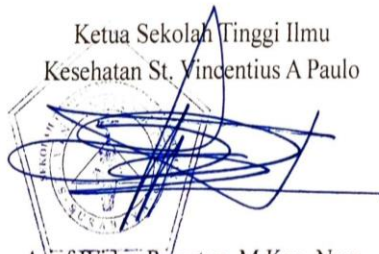
Pembimbing 1



Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners
NRK: 112006025

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112.002.020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK: 112.005.023

LEMBAR PENGESAHAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Gaudia Yuliana Martina Konowok Apay
NIM : 202102037
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran *Self Efficacy* Pada Lansia Penderita Hipertensi
di Paguyuban Lansia Gereja Hati Kudus Yesus Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Sekolah Tinggi Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 3 Juli 2025

Panitia Penguji:

1. Ketua Penguji : Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep.,Ners ()
2. Anggota Penguji 1 : Yustina Kristianingsih, M.Kep.,Ners ()
3. Anggota Penguji 2 : Raditya Kurniawan Djoar, MS.,Ners ()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gaudia Yuliana Martina Konowok Apay
NIM : 202102037
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul:

**“GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PAGUYUBAH LANSIA GEREJA HATI KUDUS
YESUS SURABAYA”**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pengkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Gaudia Yuliana Martina Konowok Apay

MOTTO

SOLO DIOS BASTA
(Hanya Tuhan, Cukup)

Aut Nunquam Tentescimus, aut Perficimus
(Jangan Pernah Mencoba, atau Selesaikan)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk

Tuhan Yesus yang selalu menuntun, menguatkan dan membuka setiap jalan saya dalam meraih masa depan yang Ia janjikan

Orang Tua, kakak, adik, saudara, serta keluarga besar saya yang selalu mencintai dan menyayangi, serta mendoakan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi

Seluruh Sabahat tercinta yang telah berjuang Bersama sehingga skripsi ini selesai tepat waktu

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran *Self Efficacy* Pada Lansia Penderita Hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya”

Dalam penelitian ini tidak terlepas dari berbagai bantuan, bimbingan, dukungan, serta masukan dari berbagai pihak. Maka dari itu, perkenankan penulis ingin mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada:

1. Yustina Kristianingsih., M.Kep., Ners selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk membantu, membimbing, mengarahkan, serta memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi ini
2. Raditya Kurniawan Djoar., MS., Ners selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membantu, dan mendukung serta memberikan semangat.
3. Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada peneliti.
4. Semua dosen serta seluruh staf Pendidikan Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah membantu dalam memfasilitasi buku serta dukungan.
5. Keluarga tercinta, almarhum Bapak Yulius Temong Konowok yang sudah bahagia di surga, mama tercinta Margaretha Tawayop, om Edoardus Tawayop, kaka terbaik kaka meing thera, om Thomas Safanpo, mama Yuliana Tawayop, bapa Tinus Kilamop, kaka hermince Tawayop, adik Sofia Kilamop, adik Rolando Kamau, tante Maria Anastasia Sarkol, Elisabeth Situmeang yang

selalu memberikan semangat, dukungan secara materi, serta dengan penuh kasih sayang selalu mendoakan penulis.

6. Sr. Cristina SSpS dan Sr. Rosari SSpS selaku ibu asrama yang sudah memberikan semangat, dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman Ilmu Keperawatan 2021 (Atrofixxi) yang selalu memberikan semangat, selalu membantu satu sama lain dalam proses mengerjakan skripsi.
8. Teman-teman asrama Angkatan 2021 Rahel, Yola, Elsa, Agnes, Sasi, Yeni, Flo, Amel, Mega, kak melan, kak solce yang sudah memberikan motivasi, membantu dalam mengerjakan skripsi, memberikan dukungan satu sama lain dan selalu berikan semangat dalam mengerjakan skripsi.
9. Kepada adik Dewi asrama dan Putri Vera asrama, adik orpa yang sudah banyak membantu penulis dalam mengerjakan skripsi dan selalu memberikan dukungan
10. Kepada Samuel SAG yang selalu memberikan dukungan, memberikan kasih sayang dan memberikan banyak cinta, selalu mau mendengarkan keluh kesah, sabar menghadapi penulis serta selalu memberikan dukungan serta motivasi yang besar kepada penulis.

Surabaya, Juli 2025

ABSTRACT

Self-Efficacy Among Elderly Hypertension Patients at the Surabaya Cathedral of the Sacred Heart of Jesus Elderly Community

GAUDIA YULIANA MARTINA KONOWOK APAY
202102037

Elderly patients with hypertension had difficulty convincing themselves about the treatment and care for hypertension. The phenomenon that occurred in the Elderly Community of the Sacred Heart of Jesus Church in Surabaya was that some elderly patients with hypertension regularly took their medication, but their blood pressure remained high. Some elderly individuals still consumed high-salt foods because they were not convinced that high-salt foods could increase blood pressure, and others were reluctant to exercise for fear that their blood pressure would rise. These issues led to a lack of confidence in hypertension treatment among the elderly. The aim of this study was to identify the self-efficacy profile of elderly patients with hypertension in the Elderly Community of the Sacred Heart of Jesus Cathedral in Surabaya. The sample size for this study consisted of 44 respondents, selected using purposive sampling techniques. Self-efficacy was measured using the General Self Efficacy Scale (GSES) questionnaire. The results showed that the majority (80%) of respondents had a high level of self-efficacy. The high self-efficacy among hypertension patients was attributed to strong social support, especially from family. Therefore, it was recommended that the elderly community leaders conduct educational activities about hypertension involving the families of the elderly, so they could manage their diet, regularly check with doctors, and consistently take their hypertension medication.

Keywords: *Self Efficacy, elderly, hypertension*

ABSTRAK

GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PAGUYUBAN LANSIA GEREJA KATEDRAL HATI KUDUS YESUS SURABAYA

GAUDIA YULIANA MARTINA KONOWOK APAY
202102037

Lansia penderita hipertensi kesulitan untuk meyakinkan dirinya dalam pengobatan dan perawatan hipertensi. Fenomena yang terjadi di Paguyuban Lansia Gereja Hati Kudus Yesus Surabaya, yaitu ada beberapa lansia hipertensi yang rutin konsumsi obat tetapi tekanan darahnya masih tinggi, ada lansia yang masih mengonsumsi makanan tinggi garam karena tidak yakin makanan yang tinggi garam dapat meningkatkan tekanan darah, serta lansia tidak mau berolahraga karena takut tekanan darah jadi tinggi beberapa masalah ini yang membuat lansia tidak yakin akan pengobatan hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi gambaran *self efficacy* pada lansia penderita hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya. Jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 44 responden diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengukuran *self efficacy* menggunakan kuesioner *General Self Efficacy Scale* (GSES). Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar (80%) responden memiliki tingkat *self efficacy* yang tinggi. Tingginya *self efficacy* dari penderita hipertensi ditinjau dari faktor dukungan sosial yang tinggi terutama dari keluarga, sehingga disarankan kepada pengurus paguyuban lansia untuk melakukan kegiatan berupa edukasi hipertensi yang melibatkan keluarga lansia agar dapat mengatur pola makan, rutin cek ke dokter, dan rutin minum obat hipertensi.

Kata Kunci: *Self efficacy*, Lansia, Hipertensi

	Halaman
Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Lembar Pengesahan Penetapan Panitia Penguji Skripsi	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir.....	vii
Motto	vii
Persembahan.....	ix
Kata Pengantar.....	x
<i>Abstract</i>	xii
Abstrak	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar.....	xviii
Daftar Diagram.....	xix
Daftar Lampiran	xx
Daftar Singkatan.....	xxi
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Konsep <i>Self Efficacy</i>	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.3 Fungsi <i>Self Efficacy</i>	6
2.1.3 Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	7
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi.....	8
2.1.5 Dimensi <i>Self Efficacy</i>	10
2.1.7 Pengaruh <i>Self Efficacy</i> terhadap perilaku	11
2.1.7 Model atau Cara meningkatkan <i>Self Efficacy</i>	12
2.1.7 Kuisisioner <i>Self Efficacy</i>	13
2.2 Konsep Hipertensi.....	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Komplikasi	16
2.2.4 Penatalaksanaan	17
2.3 Konsep Lansia.....	18
2.3.1 Definisi Lansia.....	18
2.3.2 Karakteristik Lansia.....	18
2.3.3 Perubahan-perubahan pada lansia	19
2.4 Kerangka Konseptual.....	22
 BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	 23
3.1 Desain Penelitian.....	23

3.2	Kerangka Kerja	23
3.3	Identifikasi Variabel.....	25
3.4	Definisi Operasional	25
3.5	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	27
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	29
3.7	Etika Penelitian	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
4.1	Hasil Penelitian	36
4.1.1	Karakteristik tempat penelitian	36
4.1.2	Data Umum.....	36
4.1.3	Data Khusus.....	38
4.2	Pembahasan.....	39
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		42
5.1	Simpulan	42
5.2	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....		43
LAMPIRAN		46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definis Operasional Gambaran <i>Self Efficacy</i> Pada Lansia Hipertensi Di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya.....	26
Tabel 3.2	Kuesioner <i>Self Efficacy</i> Penderita Hipertensi General Self Efficacy Scale	30
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Hipertensi di Paguyuban Lansia di Gereja Hati Kudus Yesus Surabaya pada tanggal 26 April 2025.....	37
Tabel L-1	Rekapitulasi Data Umum Self Efficacy Pada Lansia Penderita Hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya.....	59
Tabel L-2	Rekapitulasi Data Kuesioner Gambaran Self Efficacy Pada Lansia Hipertensi Di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya.....	62
Tabel L-3	Tabulasi silang antara Tingkat Self Efficacy dan jenis kelamin pada penderita Hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya.....	65
Tabel L-4	Tabulasi silang antara Tingkat Self Efficacy dan usia pada penderita Hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya.....	65
Tabel L-5	Tabulasi silang antara Tingkat Self Efficacy dan Tingkat pendidikan pada penderita Hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya.....	65
Tabel L-6	Tabulasi silang antara Tingkat Self Efficacy dan status perkawinan pada penderita Hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya.....	66
Tabel L-7	Tabulasi silang antara Tingkat Self Efficacy dan keberhasilan dalam melakukan pengobatan/perawatan hipertensi pada penderita Hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya.....	66
Tabel L-8	Tabulasi silang antara Tingkat Self Efficacy dan melihat/mendengarkan pengalaman orang lain tentang pengobatan/perawatan hipertensi pada penderita Hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya.....	66

Tabel L-9	Tabulasi silang antara Tingkat Self Efficacy dan dukungan dari keluarga dalam menjalankan pengobatan/perawatan diri pada penderita Hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya.....	67
Tabel L-10	Tabulasi silang antara Tingkat Self Efficacy dan lama menderita hipertensi pada penderita Hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya.....	67
Tabel L-11	Tabulasi silang antara Tingkat Self Efficacy dan perubahan emosi pada penderita Hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Gambaran <i>Self Efficacy</i> Pada Lansia Penderita Hipertensi.....	22
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Gambaran <i>Self Efficacy</i> pada Lansia Penderita Hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya.....	24

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	<i>Self Efficacy</i> Lansia Penderita Hipertensi di Paguyuban Lansia Gereja Katedral Hati Kudus Yesus Surabaya pada tanggal 26 April 2025.....	38
-------------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan.....	46
Lampiran 2 Surat Laik Etik.....	47
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	48
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian.....	49
Lampiran 5 Lembar Informasi Untuk Responden.....	50
Lampiran 6 Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan.....	53
Lampiran 7 Lembar Kuesioner.....	54
Lampiran 8 Rekapitulasi Data.....	57
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Kuesioner.....	60
Lampiran 10 Tabulasi Silang.....	63
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi.....	66
Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin.....	72

DAFTAR SINGKATAN

ASDPP	:Analisa Statistik Deskriptif Proporsional Presentase
HT	:Hipertensi
mmHg	:Milimeter Hydrargyrum
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PJ	:Penanggung Jawab
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>