

ABSTRACT

DESCRIPTION OF EYE FATIGUE INCIDENTS IN SMARTPHONE USERS AT KARITAS III CATHOLIC HIGH SCHOOL SURABAYA

KOMANG RHENSTYA PURNAMI
202102015

Eye fatigue was a symptom caused by excessive use of the visual sense, primarily when visual function did not operate optimally. The phenomenon of eye fatigue that occurred at SMA Katolik Karitas III Surabaya was evidenced by the fact that many students used smartphones at close distance to their eyes and for prolonged periods, which led to complaints of eye fatigue. The study aimed to identify the description of eye fatigue incidents in smartphone users at Karitas III Catholic High School Surabaya. The study used a descriptive study design. The study used a single variable, namely the description of eye fatigue in smartphone users at Karitas III Catholic High School Surabaya. The inclusion criteria were students who used smartphones and were willing to be respondents. The study included 78 respondents, selected using a simple random sampling technique. The instrument used to assess eye fatigue in this study was the VFI (Visual Fatigue Index) questionnaire. The results of the Descriptive Statistics Analysis of Proportion Percentage (ASDPP) showed that more than 50% (56%) of respondents reported incidents of eye fatigue. Based on these data, the Principal of Karitas III Catholic High School in Surabaya was expected to play a role in supporting students eye health by providing education on preventing eye fatigue, such as eye exercises and implementing the 20-20-20 method, which could be done through collaboration with the Dukuh Kupang Health Center.

Keywords: *eye fatigue, smartphone*

ABSTRAK

GAMBARAN KEJADIAN KELELAHAN MATA PADA PENGGUNA *SMARTPHONE* DI SMA KATOLIK KARITAS III SURABAYA

KOMANG RHENSTYA PURNAMI
202102015

Kelelahan mata merupakan gejala akibat penggunaan indera penglihatan secara berlebihan, terutama saat penglihatan tidak bekerja secara optimal. Fenomena kelelahan mata yang terjadi di SMA Katolik Karitas III Surabaya dibuktikan dengan banyak siswa-siswi menggunakan *smartphone* dengan jarak yang dekat dari mata dan waktu yang lama sehingga menimbulkan keluhan kelelahan mata. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran kejadian kelelahan mata pada pengguna *smartphone* di SMA Katolik Karitas III Surabaya. Desain penelitian ini menggunakan studi deskriptif. Variabel penelitian ini menggunakan variabel tunggal yaitu gambaran kejadian kelelahan mata pada pengguna *smartphone* di SMA Katolik Karitas III Surabaya. Kriteria inklusi siswa-siswi yang menggunakan *smartphone* dan bersedia menjadi responden. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 78 responden yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen kelelahan mata pada penelitian ini dengan menggunakan kuesioner VFI (*Visual Fatigue Index*). Hasil Analisa Statistik Deskriptif Proporsi Presentase (ASDPP) didapatkan bahwa lebih dari 50% (56%) responden mengalami kejadian kelelahan mata. Berdasarkan data tersebut, Kepala Sekolah SMA Katolik Karitas III Surabaya perlu berperan dalam mendukung kesehatan mata siswa dengan menyelenggarakan edukasi pencegahan kelelahan mata seperti latihan *eye exercise* dan penerapan metode 20-20-20 yang dapat dilakukan melalui kolaborasi dengan Puskesmas Dukuh Kupang.

Kata Kunci: Kelelahan Mata, *Smartphone*