

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



OLEH :

JOVANKA OKTAVIA ANGGUN PRATAMA
NIM : 202201012

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



OLEH :

JOVANKA OKTAVIA ANGGUN PRATAMA
NIM : 202201012

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

STUDI KASUS
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Dalam Program Studi Keperawatan



OLEH:

JOVANKA OKTAVIA ANGGUN PRATAMA
NIM : 202201012

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

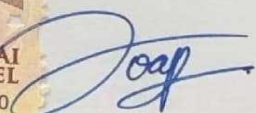
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jovanka Oktavia Anggun Pratama
Program Studi : Keperawatan
Nim : 202201012

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah dengan judul Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Swasta Surabaya adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Keperawatan yang nanti saya dapatkan.



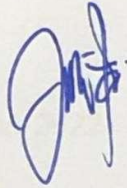
Surabaya, 26 Juni 2025


Jovanka Oktavia Anggun Pratama
202201012

HALAMAN LMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL, 26 JUNI 2025

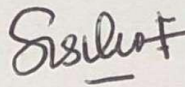
Oleh :

Pembimbing 2



Widayani Yuliana, S.Kep, M.Kes., Ners
NRK: 112005022

Pembimbing I



Sisilia Indriasari W, M.Kep., Ners
NRK: 112004021

Disetujui oleh:

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Keperawatan



Etik Lusiani, S.Kep., M.Ked.Trop., Ners
NRK: 111995015

HALAMAN PENGESAHAN

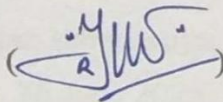
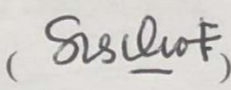
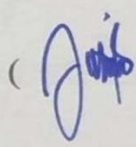
PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Jovanka Oktavia Anggun Pratama
NIM : 202201012
Program Studi : Keperawatan 2022
Judul : STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT
SWASTA SURABAYA

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai
Oleh Panitia Penguji pada Program Studi Keperawatan
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya
Pada tanggal, 26 Juni 2025

Panitia Penguji:

1. Ketua Penguji : Marcellina Rasemi W, SST.,M.Pd ()
2. Penguji 1 : Sisilia Indriasari W, M.Kep., Ners ()
3. Penguji II : Widayani Yuliana, S.Kep, M.Kep., Ners ()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jovanka Oktavia Anggun Pratama
Nim : 202201012
Program Studi : Keperawatan
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya
Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free-Right*) atas karya
tulisan ilmiah saya berjudul:

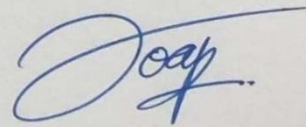
**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneksekutif ini
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalih
mediakan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis
dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Surabaya, 26 Juni 2025

Yang menyatakan,



Jovanka Oktavia Anggun Pratama
202201012

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karaya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

TUHAN YESUS KRISTUS

Atas berkat dan penyertaan-nya kepada saya

dan teristimewa kepada kedua orang tua saya

UTOMO DAN RENI WIDYASTUTI

dan saudara kandung saya

EZRA VIRGITA TESALONIKA DWITAMA

Atas doa, dukungan dan motivasi yang diberikan kepada saya untuk

menyelesaikan apa yang sudah saya mulai

TERIMA KASIH

MOTTO

“Apapun yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu, seperti untuk

***Tuhan** dan bukan untuk manusia”*

(Kolose 3:23)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kemurahan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan dengan tuntas dan baik Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS Swasta Surabaya”**.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu bersama dengan ini saya menyampaikan terima kasih kepada :

- 1) Sisilia Indriasari W, M.Kep, Ners selaku pembimbing 1 yang telah membimbing serta memotivasi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya.
- 2) Widayani Yuliana, S.Kep, M.Kes, Ners selaku pembimbing 2 yang telah membimbing serta motivasi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya.
- 3) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti pendidikan program studi Keperawatan.
- 4) Etik Lusiani, S.Kep.,M.Ked.Trop.,Ners selaku Ketua Prodi Keperawatan dan Pembimbing Akademik yang telah membimbing serta memotivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya.

- 5) Seluruh dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya.
- 6) Kedua orangtua saya Utomo dan Reni Widyastuti, adik saya Ezra Virgita dan Arsenio yang selalu memberikan saya semangat, dukungan dalam doa dan memberikan nasihat selama saya menjalankan pendidikan.
- 7) Teman saya Evelyn, Insiya, GERABAH serta AgakLaen yang tak kenal lelah memberikan semangat, tempat saya berbagi keluh kesah dan menghibur saya ketika suntuk dalam menjalani perkuliahan, juga teman seperjuangan Keperawatan angkatan 2022 (*Fifteen Soul*) yang sudah memberikan keseruan, semangat, dukungan dalam suka duka.
- 8) Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi dan doa untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Tuhan memberkati dan menyertai semua pihak yang sudah memberikan dukungan dan doa kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis sangat menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, maka dari itu saya mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan semoga dapat bermanfaat bagi semua orang.

Surabaya, 26 Juni 2025

Jovanka Oktavia Anggun Pratama
202201012

DAFTAR ISI

Halaman Depan.....	i
Halaman Dalam.....	ii
Surat Pernyataan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Halaman Persembahan	viii
Halaman Motto.....	ix
Halaman Ucapan Terimakasih	x
Halaman Daftar Isi	xii
Halaman Daftar Bagan.....	xiv
Halaman Daftar Tabel	xv
Halaman Daftar Singkatan	xvi
Halaman Daftar Lampiran.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Pembatasan dan Perumusan Masalah	3
1.2.1 Pembahasan.....	3
1.2.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Medis Diabetes Melitus	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Patofisiologi.....	7
2.1.4 Tanda dan Gejala	8
2.1.5 Pemeriksaan diagnostik	8
2.1.6 Komplikasi.....	9
2.1.7 Penatalaksanaan.....	11
2.1 Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
2.2.1 <i>Web Of Caution (WOC)</i>	15
2.2.2 Pengkajian.....	16
2.2.3 Diagnosa keperawatan	19
2.2.4 Perencanaan keperawatan.....	21
2.2.5 Pelaksanaan.....	28
2.2.6 Evaluasi.....	29
2.3 Kerangka Konseptual.....	31

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Batasan Istilah.....	32
3.3 Partisipan	32
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.5 Pengumpulan data.....	33
3.5.1 Wawancara	33
3.5.2 Pemeriksaan Fisik.....	33
3.5.3 Studi Dokumentasi.....	34
3.6 Analisis Data.....	34
3.6.1 Pengumpulan Data	34
3.6.2 Mereduksi Data	35
3.6.3 Penyajian Data	35
3.6.4 Kesimpulan	35
3.7 Etika Penelitian.....	35
3.7.1 Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	35
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	36
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil.....	37
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data	37
4.1.2 Pengkajian.....	37
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	42
4.1.4 Perencanaan Tindakan keperawatan	43
4.1.5 Pelaksanaan keperawatan	46
4.1.6 Evaluasi.....	48
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Data fokus	49
4.2.2 Diagnosa keperawatan	58
4.2.3 Rencana keperawatan.....	59
4.2.4 Evaluasi.....	64
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1 Simpulan.....	67
5.1.1 Data fokus.....	67
5.1.2 Diagnosa keperawatan	67
5.1.3 Rencana keperawatan	68
5.1.4 Evaluasi Keperawatan	68
DAFTAR PUSTAKA	70
DAFTAR LAMPIRAN	703

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC (<i>Web Of Caution</i>).....	15
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pemeriksaan penunjang medis pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus di Rumah Sakit Swasta Surabaya Tahun 2025	41
Table 4.2 Analisa Data pada pasien dengan diagnose Diabetes Melitus RS Swasta Surabaya tahun 2025.....	42
Table 4.3 Perencanaan pada pasien dengan diagnose medis Diabetes melitus RS Swasta Surabaya tahun 2025.....	44
Tabel 4.4 Pelaksanaan pada pasien dengan diagnose medis di RS Swasta Surabaya tahun 2025	47
Table 4.5 Evaluasi pada pasien dengan diagnose medis diabetes melitus RS Swasta Surabaya tahun 2025.....	49

DAFTAR SINGKATAN

3 J	: Jumlah, Jenis, Jadwal
ATP-PC	: Adenosin Trifosfat Fosfokreatin
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DM	: Diabetes Melitus
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
GDA	: Glukosa Darah Acak
GDM	: <i>Gestasional Diabetes Melitus</i>
HbA1c	: Hemoglobin A1c
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IV	: Intravena
KAD	: Keto Asidosis Diabetik
Mg/dl	: Miligram per desiliter
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
PGDM	: Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WOC	: <i>Web of Caution</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan keperawatan pada Tn. M dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Yosef 7 Rumah Sakit Swasta Surabaya	73
Lampiran 2 Lembar Konsultasi	102