

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN
DENGAN *BELL'S PALSY SINISTRA* DI RSPAL DR RAMELAN
SURABAYA



Oleh :

Agrapina Wenehen

NIM : 202203028

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATHOLIK
ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN
DENGAN *BELL'S PALSY SINISTRA* DI RSPAL DR RAMELAN
SURABAYA

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md. Kes) pada
Program Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St Vincentius a Paulo Surabaya



Oleh :

Agrapina Wenehen

NIM : 202203028

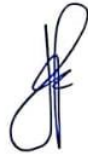
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATHOLIK
ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Imiah telah disetujui

Pada tanggal, 13 juni 2025

Pembimbing I



Ftr. Ignatius Heri Dwianto SST.Ft.,M.Kes

Pembimbing II



Selly Omega Dila Teju,S.Ftr.,M.Kes

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya


Arief Widya Prasetya,M.Kep.,Ners

Ketua Program Studi Fisioterapi



Dominggus Ruku Yudith P.,SST.Ft.,M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN
PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Agrapina Wenehen

NIM : 202203028

Program Studi : Fisioterapi

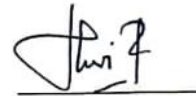
Judul : STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
KLIEN DENGAN *BELL'S PALSY* DI RSPAL DR RAMELAN
SURABAYA

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada program
studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius a Paulo Surabaya

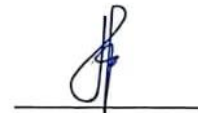
Pada tanggal, 24 juni 2025

Panitia Penguji

Ketua penguji : Dwi Purwantini SST.Ft.,M.Kes



Penguji 1 : Ftr. Ignatius Heri Dwianto SST.Ft.,M.Kes



Penguji 2 : Selly Omega Dila Teju,S.Ftr.,M.Kes



HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertandatangan

Nama : Agrapina Wenehen

Program Studi : Fisioterapi

NIM : 202203028

Tempat/tanggal lahir : Banggoi 23 April 1998

Alamat : Bombay

Dengan ini menyatakan bawah,

**STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN
DENGAN *BELL'S PALSY SINISTRA* DI RSPAL DR. RAMELAN
SURABAYA**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dan sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Kesehatan yang nanti saya dapatkan

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya. 13 juni 2015

Yang menyatakan



Agrapina Wenehen

NIM : 202203028

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN *BELL’S PALSY* DI RSPAL DR RAMELAN SURABAYA.**

Bersama ini perkenalkanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ftr. Ignatius Heri Dwianto SST.Ft.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang penuh kesabaran memberi bimbingan dan megarahkan dalam penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga selesai.
2. Selly Omega Dila Teju, S.Ftr., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dengan sabar dalam mengarahkan dan menulis dan menyusun karya tulis ilmiah ini hingga selesai.
3. D. R Yudit Pramono,SST.Ft.,M.Kes selaku Ketua Prodi Fisioterapi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
4. Arif Widya Prasetya, M.Kep.,Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan sarana dan motivasi selama perkuliahan.

5. Dwi Purwantini SST.Ft.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah menguji penulis dan memberikan masukan dan saran untuk Karya Tulis Ilmiah agar penulis lebih semangat untuk kedepannya.
6. Kepada para dosen dan karyawan STIKES Katolik St.Vincentius a Paulo Surabaya yang telah membantu dan mendukung dalam proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
7. Kepada Orang Tua dan keluarga yang telah mendukung lewat doa yang tidak pernah putus selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kepada Para Suster setarekat yang selalu mendukung dan mendoakan dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Kepada Teman-teman seangkatan 2022 yang selalu memberi semangat dan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan membalas budi semua pihak yang telah memberi kesempatan dan dukungan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan fisioterapi.

Surabaya, 13 juni 2025



Agrapina Wenehen

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Anatomi dan Fisiologi <i>Nervus Fasialis</i>	5
2.1.1 Anatomi Nervus Fasialis	5
2.1.2 Fisiologi Nervus Fasialis.....	6
2.1.3 Anatomi Otot Wajah.....	7
2.2 Biomekanik	10
2.3 Konsep Medis.....	11
2.3.1 Definisi.....	11
2.3.2 Etiologi.....	11
2.3.3 Patologi	11
2.3.4 Tanda dan Gejala	12
2.3.5 Faktor Resiko	13
2.3.6 Pronosis.....	14
2.3.7 Komplikasi	14
2.3.8 Diagnosis Banding	15
2.4 Penatalaksanaan Fisioterapi	15
2.4.1 Pengkajian Fisioterapi.....	15
2.4.2 Diagnosis Fisioterapi.....	26
2.4.4 Tingkat keberhasilan dan intervensi Fisioterapi.....	35
2.5 Kerangka Konseptual	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Batas Istilah	37
3.3 Partisipan	37
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	38

3.5	Pengumpulan Data	38
3.5.1	Wawancara	38
3.5.2	Pemeriksaan Fisik	38
3.5.3	Studi Dokumentasi	38
3.6	Analisis Data	39
3.6.1	Pengumpulan Data	39
3.6.2	Mereduksi Data	39
3.6.3	Penyajian Data	39
3.6.4	Kesimpulan.....	39
3.7	Etika Penilaian.....	40
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1	Hasil	41
4.1.1	Gambaran lokasi pengambilan data	41
4.1.2	Pengkajian Fisioterapi	41
4.1.3	Diagnosis Fisioterapi.....	44
4.1.4	Intervensi fisioterapi.....	45
4.1.5	Tingkat keberhasilan intervensi fisioterapi	47
4.2	Pembahasan.....	48
4.2.1	Gambaran Klien dengan <i>Bell's Palsy sinistra</i> di Rumah Sakit Pusat Angkatan Laut Dr. Ramelan Surabaya.	48
4.2.2	Diagnosis Fisioterapi pada klien <i>Bell's Palsy sinistra</i> di Rumah Sakit Pusat Angkatan Laut Surabaya.	54
4.2.3	Intervensi Fisioterapi pada Klien dengan <i>Bell's Palsy Sinistra</i> di Rumah Sakit Pusat Angkatan Laut Dr. Ramelan Surabaya	55
4.2.4	Tingkat Keberhasilan Intervensi Fisioterapi pada klien <i>bell's palsy sinistra</i> di RSPAL Dr. Ramelan Surabaya.....	59
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1	Kesimpulan	61
5.1.1	Karakteristik pada klien dengan <i>Bell's Palsy Sinistra</i> di RSPAL Dr. Ramelan Surabaya.....	61
5.1.2	Diagnosis Fisioterapi pada Klien dengan <i>Bell's Palsy Sinistra</i> di RSPAL Dr. Ramelan Surabaya.....	62
5.1.3	Intervensi Fisioterapi pada Klien dengan <i>Bell's Palsy Sinistra</i> di RSPAL Dr. Ramelan Surabaya.....	62
5.1.4	Tingkat Keberhasilan Fisioterapi pada Klien dengan <i>Bell's Palsy Sinistra</i> di RSPAL Dr. Ramelan Surabaya.....	63
5.2	Saran.....	63
5.2.1	Untuk Penulis	63
5.2.2	Untuk Klien.....	63
	DAFTAR PUSTAKA.....	64
	LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Anatomi Otot Wajah.....	9
Tabel 2. 2 Anatomi Otot Wajah berserta fungsinya.....	10
Tabel 2. 3 Penilaian <i>Ugo Fish Scale</i>	18
Tabel 2. 4 Nilai Normal dengan <i>Skala Ugo Fish</i>	18
Tabel 2. 5 Pemeriksaan kekuatan otot dengan <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT)..	19
Tabel 2. 6 Penilaian MMT otot wajah.....	24
Tabel 2. 7 <i>Numerical Rating Scale</i>	25
Tabel 4. 1 Pemeriksaan <i>Ugo Fisch Scal</i>	43
Tabel 4. 2 Pemeriksaan MMT wajah	44
Tabel 4. 3 Penatalaksanaan intervensi.....	45
Tabel 4. 4 Evaluasi pada klien <i>Bell's Palsy sinistra</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi saraf wajah.....	6
Gambar 2. 2. Anatomi otot Wajah.....	8
Gambar 2. 3 Tanda dan gejala <i>Bell's Palsy</i>	13
Gambar 2. 4 Gerakan <i>Massage Stroking</i>	29
Gambar 2. 5Gerakan <i>Massage eufflurage</i>	30
Gambar 2. 6 Gerakan <i>Finger Kneaading</i>	30
Gambar 2. 7 Gerakan <i>Tapotemen</i>	30
Gambar 2. 8 Gerakan mengangkat alis	32
Gambar 2. 9 gerakan membuka mata.....	32
Gambar 2. 10 Gerakan menutup mata	32
Gambar 2. 11 Gerakan tersenyum nampak gigi	32
Gambar 2. 12 gerakan mengembungkan pipi	33
Gambar 2. 13 Gerakan mengerutkan dahi.....	33
Gambar 2. 14 gerakan mencucu.....	33
Gambar 2. 15 mengucapkan huruf l,m,n.....	34

DAFTAR SINGKATAN

NRS : *Numerical Rating Scale*

MMT : *Manual Muscle Testing*

HSV : *Virus Herpes Simpleks*

IR : *Infra red*

ES : *Electrical stimulation*

HZ : *Heartz*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	67
--	----